

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Skripsi, Desember 2024

ABYAN MUHAMMAD ARIF, NIM 2110211049

HUBUNGAN ANTARA USIA, JENIS KELAMIN, DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN CEDERA ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT (ACL) DISERTAI CEDERA MENISCUS PADA PASIEN PRAJURIT TNI DI RSPAD GATOT SOEBROTO

RINCIAN HALAMAN (ix+52 halaman, 12 tabel, 10 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Cedera *anterior cruciate ligament* (ACL) merupakan salah satu cedera ortopedi yang dapat menjadi masalah serius karena mengganggu stabilitas sendi lutut, membutuhkan biaya pengobatan yang mahal, dan waktu pemulihan yang lama. Cedera ACL yang ditemui bersamaan dengan cedera *meniscus* menyebabkan bertambahnya waktu dan biaya untuk pengobatan serta meningkatkan risiko terjadinya *osteoarthritis* dimasa mendatang. Selain pada atlet, cedera ACL disertai cedera *meniscus* juga kerap ditemui pada prajurit TNI dan dapat berdampak buruk bagi pekerjaan seorang prajurit. Usia, jenis kelamin, dan indeks massa tubuh (IMT) merupakan faktor risiko yang diteliti memiliki hubungan dengan kejadian cedera ACL atau cedera *meniscus*. Namun, hubungan antara ketiga faktor risiko tersebut dengan peningkatan kejadian cedera ACL disertai cedera *meniscus* secara bersamaan belum banyak diteliti. **Tujuan** : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, dan IMT dengan kejadian cedera ACL disertai cedera *meniscus* pada pasien prajurit TNI di RSPAD Gatot Soebroto. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode analisis kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan jumlah data sampel rekam medis sebanyak 62 pasien cedera ACL dan cedera ACL disertai cedera *meniscus*. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas pasien prajurit mengalami cedera ACL disertai cedera *meniscus* (74,2%) dengan hasil tidak ada hubungan yang signifikan antara usia ($p = 0,662$), jenis kelamin ($p = 0,180$), dan IMT ($p = 0,992$). **Kesimpulan** : Berdasarkan penelitian terhadap 62 sampel rekam medis yang meneliti hubungan antara usia, jenis kelamin, dan IMT dengan cedera ACL disertai cedera *meniscus* pada pasien prajurit TNI di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta bulan Januari – Oktober tahun 2024, tidak terdapat adanya hubungan yang bermakna dari ketiga faktor risiko dengan kejadian cedera ACL disertai cedera *meniscus*.

References : 38

Keywords : *Anterior Cruciate Ligament* (ACL), *Meniscus*, Usia, Jenis Kelamin, IMT, Prajurit TNI.

**FAKULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Undergraduate Thesis, December 2024

ABYAN MUHAMMAD ARIF, NIM 2110211049

THE CORRELATION BETWEEN AGE, GENDER, AND BODY MASS INDEX (BMI) WITH ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT (ACL) INJURY ACCOMPANIED BY MENISCUS INJURY IN TNI SOLDIERS PATIENTS AT RSPAD GATOT SOEBROTO.

PAGE DETAIL (ix+52 pages, 12 tables, 10 pictures, 6 appendices)

ABSTRAK

*Anterior cruciate ligament (ACL) injury is one of the orthopedic injuries that can be a serious problem because it disrupts the stability of the knee joint, requires expensive treatment, and long recovery time. ACL injuries that are encountered along with meniscus injuries lead to increased time and cost for treatment and increase the risk of future osteoarthritis. In addition to athletes, ACL injuries accompanied by meniscus injuries are also often found in TNI soldiers and can adversely affect a soldier's work. Age, gender, and body mass index (BMI) are risk factors that have been studied to have an association with the incidence of ACL injury or meniscus injury. However, the correlation between these three risk factors with an increase in the incidence of ACL injury accompanied by meniscus injury simultaneously has not been widely studied. **Objective:** This study aims to determine the correlation between age, gender, and BMI with the incidence of ACL injury accompanied by meniscus injury in patients of TNI soldiers at Gatot Soebroto Army Hospital. **Methods:** This study used a quantitative analysis method with a cross-sectional design with a total of 62 medical record sample data of ACL injury patients and ACL injuries accompanied by meniscus injuries. **Results:** The results showed that the majority of soldier patients had ACL injuries accompanied by meniscus injuries (74.2%) with the results there was no significant correlation between age ($p = 0.662$), gender ($p = 0.180$), and BMI ($p = 0.992$). **Conclusion:** Based on research on 62 medical record samples examining the correlation between age, gender, and BMI with ACL injury accompanied by meniscus injury in TNI soldier patients at Gatot Soebroto Army Hospital Jakarta in January - October 2024, there was no significant correlation between the three risk factors with the incidence of ACL injury accompanied by meniscus injury.*

Daftar Pustaka : 38

Kata Kunci : Anterior Cruciate Ligament (ACL), Age, Gender
IMT, Prajurit TNI.