

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Gambaran strategi *coping* pada mahasiswa rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta mayoritas menggunakan *problem focused coping* dengan jumlah 29 responden (42%), kemudian *emotion focused coping* sebanyak 23 responden (33,3%), dan yang menggunakan kedua jenis strategi *coping* ini sebanyak 17 responden (24,6%).
- b. Mahasiswa rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta memiliki kemampuan resiliensi yang tinggi sebanyak 51 responden (73,9%) dan memiliki kemampuan resiliensi sedang sebanyak 18 responden (26,1%).
- c. Gambaran tingkat *self directed learning readiness* mahasiswa rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta mayoritas termasuk dalam kategori SDLR tinggi sebanyak 44 responden (63,8%) dan SDLR sedang sebanyak 25 responden (36,2%).
- d. Gambaran tingkat prestasi akademik mahasiswa rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta mayoritas memiliki nilai indeks prestasi semester genap dengan predikat baik yaitu 3.00 sejumlah 29 responden (42%), dan minoritas memiliki nilai IPS dengan predikat lebih dari cukup yaitu 2.50 sebanyak 1 responden (1,4%).
- e. Strategi *coping* dan resiliensi tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap prestasi akademik dan hanya *self directed learning readiness* yang memiliki hubungan signifikan terhadap prestasi akademik mahasiswa

rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

- f. *Self directed learning readiness* yang paling memengaruhi prestasi akademik mahasiswa rantau angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan meningkatkan risiko tinggi atau rendahnya prestasi akademik responden sebesar 5,65 kali.

V.2 Saran

- a. Bagi responden

Responden mahasiswa diharapkan dapat menerapkan kesiapan belajar mandiri yang lebih baik di setiap pembelajaran yang ada di FK UPNVJ supaya dapat memperoleh nilai prestasi akademik yang baik, selain itu bagi mahasiswa diharapkan dapat menerapkan strategi *coping* dan resiliensi dalam aktivitas sehari-hari supaya dapat beradaptasi dan bertahan dalam setiap kegiatan akademik.

- b. Bagi institusi

Institusi diharapkan dapat melakukan evaluasi faktor – faktor yang dapat memengaruhi prestasi akademik pada mahasiswa rantau seperti strategi *coping*, resiliensi, dan SDLR. Kemudian institusi diharapkan dapat melakukan sosialisasi terkait penerapan strategi *coping*, resiliensi, dan SDLR pada setiap kegiatan akademik .

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap faktor – faktor yang dapat memengaruhi IPS mahasiswa rantau selain strategi *coping*, resiliensi, dan SDLR.