

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian hubungan antara prediabetes dan prehipertensi dengan elastisitas vaskular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dapat diambil kesimpulan, yaitu:

- a. Sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta memiliki elastisitas vaskular sub-optimal (68,1%)
- b. Terdapat hubungan yang signifikan antara prediabetes dan prehipertensi dengan elastisitas vaskular.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi subjek

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan mahasiswa lebih memperhatikan gaya hidup misalnya melakukan olahraga secara teratur dan mengonsumsi makanan yang sehat untuk menjaga elastisitas vaskular yang pada akhirnya mengurangi risiko mengalami penyakit kardiovaskular.

V.2.2 Saran Bagi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan Gambaran mahasiswa dengan prediabetes, prehipertensi atau keduanya cukup banyak dan berpengaruh terhadap elastisitas vaskular. Diharapkan institusi membuat atau mendukung program serta kebijakan untuk menerapkan pola hidup sehat, seperti

Kia Iglesias Pangaribuan, 2025

HUBUNGAN PREDIABETES DAN PREHIPERTENSI DENGAN ELASTISITAS VASKULAR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

meningkatkan akses ke fasilitas olahraga untuk menunjang aktivitas fisik yang baik untuk mahasiswa, melakukan edukasi dan promosi kesehatan fisik dan pola makan hidup sehat kepada mahasiswa.

V.2.3 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dan ditemukannya beberapa keterbatasan, diharapkan peneliti selanjutnya lebih memperhatikan atau menganalisis pola makan, riwayat penyakit keluarga, dan kadar kolesterol yang dapat memengaruhi elastisitas vaskular.