



**PREVALENSI DAN PREDIKTOR KEJADIAN PENYAKIT ARTERI
PERIFER (PAP) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI PUSKESMAS
RANGKAPAN JAYA BARU KOTA DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI

NIKEN NURAALIYAH MASHUDI

2110211054

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2025



**PREVALENSI DAN PREDIKTOR KEJADIAN PENYAKIT ARTERI
PERIFER (PAP) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI PUSKESMAS
RANGKAPAN JAYA BARU KOTA DEPOK TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

NIKEN NURAALIYAH MASHUDI

2110211054

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Niken Nuraaliyah Mashudi

NRP : 2110211054

Tanggal : 15 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang menyatakan,



Niken Nuraaliyah Mashudi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Niken Nuraalayah Mashudi
NRP : 2110211054
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Prevalensi dan Prediktor Kejadian Penyakit Arteri Perifer (PAP) Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang menyatakan,



Niken Nuraalayah Mashudi

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Niken Nuraaliyah Mashudi

NIM : 2110211054

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Prevalensi dan Prediktor Kejadian Penyakit Arteri Perifer (PAP)
Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok
Tahun 2024

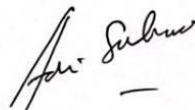
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Marlina Dewiastuti,
Sp.PD, M.Kes
NIP. 482120908771
Penguji



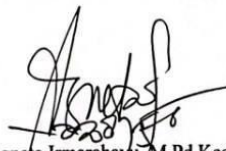
dr. Maulidya Ayudika
Dandanah, Sp.BTKV(K),
FIATEVS, FIHA
NIP. 198412102010122005
Pembimbing 1



dr. Adi Sukrisno, Sp.OG,
FMAS
NIP. 196703112021211003
Pembimbing 2



Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked.,
Sp.KKLP, Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 23 Desember 2024

**PREVALENSI DAN PREDIKTOR KEJADIAN PENYAKIT ARTERI
PERIFER (PAP) BERDASARKAN JENIS KELAMIN DI PUSKESMAS
RANGKAPAN JAYA BARU KOTA DEPOK TAHUN 2024**

NIKEN NURAALIAH MASHUDI

Abstrak

Penyakit Arteri Perifer (PAP) merupakan manifestasi klinis dari aterosklerosis sehingga dapat menyebabkan gangguan aliran yang bersifat progresif. PAP berada di urutan ke-3 setelah penyakit arteri koroner dan stroke, serta mengalami peningkatan sekitar 200 juta jiwa dalam 10 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan prediktor kejadian PAP berdasarkan jenis kelamin dengan prediktor yang dilibatkan adalah hipertensi, diabetes melitus, hipertrigliserida, dan IMT. Melalui penelitian *cross-sectional*, didapatkan 101 responden dengan metode *purposive sampling*, bertempat di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2024. Berdasarkan pemeriksaan ABI didapatkan 8.9% subjek terdeteksi PAP, 82.2% memiliki ABI normal, dan 8.9% subjek terdeteksi kalsifikasi. Berdasarkan analisis *Fisher's exact*, tidak ditemukan hubungan antara hipertensi ($p=0.087$), diabetes melitus ($p=0.292$), hipertrigliserida ($p=1.000$), dan IMT ($p=0.709$) terhadap kejadian PAP di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2024.

Kata kunci : penyakit arteri perifer, faktor risiko, prevalensi

**PREVALENCE AND PREDICTORS OF PERIPHERAL ARTERY
DISEASE (PAD) BASED ON GENDER AT RANGKAPAN JAYA BARU
COMMUNITY HEALTH CENTER, DEPOK CITY, 2024**

NIKEN NURAALIYAH MASHUDI

Abstract

Peripheral Artery Disease (PAD) is a clinical manifestation of atherosclerosis, which can lead to progressive flow disturbances. PAD ranks third after coronary artery disease and stroke, with an increase of approximately 200 million people over 10 years. This study aims to determine the prevalence and predictors of PAD occurrence based on gender, with the predictors involved being hypertension, diabetes mellitus, hypertriglyceridemia, and BMI. Through a cross-sectional study, 101 respondents were obtained using purposive sampling method, located at Puskesmas Rangkapan Jaya Baru, Depok City in 2024. Based on the ABI examination, 8.9% of subjects were detected with PAD, 82.2% had normal ABI, and 8.9% of subjects were detected with calcification. Based on the Fisher's exact analysis, no relationship was found between hypertension ($p=0.087$), diabetes mellitus ($p=0.292$), hypertriglyceridemia ($p=1.000$), and BMI ($p=0.709$) regarding the incidence of PAD at the Rangkapan Jaya Baru Health Center in Depok City in 2024.

Keyword : peripheral artery disease, risk factor, prevalence

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat-Nya lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Prevalensi dan Prediktor Kejadian Penyakit Arteri Perifer (PAP) Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2024” dengan segala keterbatasan yang ada. Penulisan skripsi ini disusun untuk meningkatkan wawasan dan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik di bidang kesehatan.

Penulis memahami bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Frederik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta,
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran Program Sarjana, dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini,
3. dr. Marlina Dewiastuti, Sp.PD, M.Kes selaku penguji sidang skripsi yang telah membimbing dan memberikan saran kepada peneliti,
4. dr. Maulidya Ayudika Dandanah, Sp.BTKV (K), FIHA, FIATCVS selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, dukungan serta motivasi dalam pengerjaan skripsi,

5. dr. Adi Sukrisno, Sp. OG, FMAS selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia untuk memberikan bimbingan, saran, dukungan serta motivasi dalam pengerjaan skripsi,
6. Orang tua serta keluarga penulis, Papa, Mama, dan kedua Kakak penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi,
7. dr. Elisa selaku dosen pembimbing lapangan di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok serta pihak staff puskesmas yang telah meluangkan waktu dan membantu peneliti dalam memberikan informasi terkait data yang akan diteliti oleh peneliti,
8. Dosen pengajar dan staff di FK UPN “Veteran” jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan menuntun penulis selama perkuliahan,
9. Teman-teman penulis, yaitu Wandan, Khayla, Virly, dan Naura yang telah kebersamai penulis dan memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi serta teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang pernah memberikan dukungan pada penulis selama masa pre-klinik,
10. Teman satu bimbingan departemen bedah, Amel, yang telah mendukung dan kebersamai langkah penulis selama proses pengerjaan skripsi,
11. Teman satu bimbingan kedua, yaitu Amalya dan Adel, yang telah mendukung dan kebersamai langkah penulis selama proses pengerjaan skripsi.
12. Hewan peliharaan penulis, Shiro dan Ucil, yang telah mendukung dan menghibur penulis selama proses pengerjaan skripsi

Sebagai peneliti juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, peneliti mohon maaf sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan kata. Peneliti sangat terbuka terhadap segala kritik dan saran demi menyempurnakan penulisan skripsi ini, sehingga penelitian ini dapat diterima dan hasil penelitian nanti dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca.

Jakarta, 15 Januari 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Pembuluh Darah.....	6
2.1.1.1 Struktur Pembuluh Darah	6
2.1.1.2 Jenis-Jenis Pembuluh Darah	7
2.1.2 Tekanan Darah	9
2.1.3 Proses Hemostasis.....	10
2.1.4 Pengaruh Hormon Estrogen Terhadap Pembuluh Darah.....	13

2.1.5	Penyakit Arteri Perifer	14
2.1.5.1	Definisi.....	14
2.1.5.2	Epidemiologi.....	14
2.1.5.3	Etiologi.....	15
2.1.5.4	Faktor Risiko.....	15
2.1.5.5	Patogenesis.....	16
2.1.5.6	Manifestasi Klinis	18
2.1.5.7	Diagnosis	19
2.2	Penelitian Terkait.....	22
2.3	Kerangka Teori	24
2.4	Kerangka Konsep.....	25
2.5	Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
3.1	Jenis Penelitian.....	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.3	Subjek Penelitian	26
3.3.1	Populasi.....	26
3.3.2	Sampel	26
3.3.3	Kriteria Sampel	27
3.3.4	Cara Pengambilan Sampel	27
3.3.5	Besar Sampel	27
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	28
3.4.1	Variabel terikat (Dependen).....	28
3.5	Definisi Operasional Variabel	29
3.6	Instrumen Penelitian	30
3.7	Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Deskripsi Tempat Penelitian	36
4.2	Hasil Penelitian	37

4.2.1	Hasil Analisis Univariat	37
4.2.2	Hasil Analisis Bivariat	40
4.3	Pembahasan.....	43
4.3.1	Pembahasan Hasil Analisis Univariat	43
4.3.2	Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	46
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor Pembekuan Darah	12
Tabel 2. Penelitian Terkait	22
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Interpretasi Nilai Ankle-Brachial Index (ABI)	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Ankle-Brachial Index.....	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Ankle-Brachial Index Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 8. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Penyakit Arteri Perifer	40
Tabel 9. Hubungan Faktor Risiko Hipertensi Dengan Penyakit Arteri Perifer	40
Tabel 10. Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Dengan kejadian Penyakit Arteri Perifer	41
Tabel 11. Hubungan Faktor Risiko Hipertrigliserida Dengan Kejadian Penyakit Arteri Perifer.....	42
Tabel 12. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Penyakit Arteri Perifer	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	24
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3. Protokol Penelitian.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pohon Vaskular	9
Gambar 2. Tekanan darah	10
Gambar 3. Koagulasi Darah	12
Gambar 4. Representasi skematis dari respons terhadap iskemia pada penyakit arteri perifer	18
Gambar 5. Pemeriksaan Ankle-Brachial Index (ABI)	20
Gambar 6. Perhitungan Nilai Ankle-Brachial Index (ABI).....	33
Gambar 7. Cakupan Puskesmas Rangkapan Jaya Baru, Depok.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 3. Surat Ethical Clearance.....	66
Lampiran 4. Instrumen Kuesioner Karakteristik Responden	70
Lampiran 5. Instrumen Lembar Kerja Ankle-Brachial Index	71
Lampiran 6. Analisis Data Statistik.....	72
Lampiran 7. Dokumentasi Pengumpulan Data.....	80
Lampiran 8. Hasil Uji Plagiarisme	81

DAFTAR SINGKATAN

ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
CI	: <i>Confident Interval</i>
CLI	: <i>Chronic Limb Ischaemia</i>
CT-Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
ECQ	: <i>Edinburgh Claudication Questionnaire</i>
FDP	: <i>Fibrin Degradation Product</i>
GPOR	: <i>G Protein-Coupled Estrogen Membrane Receptor</i>
ICAM-1	: <i>Intracelular Adhesion Molecule 1</i>
IMT	: <i>Index Massa Tubuh</i>
LCD	: <i>Luquid Crystal Display</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MCP-1	: <i>Monosit Chemoattractant Protein 1</i>
MRA	: <i>Magnetic Resonance Angiography</i>
Ox-LDL	: <i>Oxidized-Low Density Lipoprotein</i>
PAP	: <i>Penyakit Arteri Perifer</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SDCQ	: <i>San Diego Claudication Questionnaire</i>
TDD	: <i>Tekanan Darah Diastolik</i>
TDS	: <i>Tekanan Darah Sistolik</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Gula Oral</i>
VCAM-1	: <i>Vascular Cell Adhesion Molecule 1</i>
VEGF	: <i>Vasclar Endothelial Growth Factor</i>