

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z. (2020). Manajemen Pembelajaran Kitab Kuning di Pesantren Salafiyah. IAIN Jember.
- Adinugroho, I. (2019). Pengaruh Faktor Stres dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan di Bank BNI KC Mamuju, (Persero) Tbk. *Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen* (Vol. 1, Issue 2).
- Amir, S. (2023). *The Relationship of Stres Level with Academic Procrastination in Medicine Faculty Students of Muhammadiyah University Makassar Force 2020 & 2021*.
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2023). *The Correlation Between Stress Level and Insomnia Incidence in Unissula FIK Student Towards the Final Examination of Semester*. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 1–282.
- Annisa, A. (2022). Pengenalan Konsep Manajemen Waktu Melalui Aktivitas Matematika untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Generasi Tarbiyah : Jurnal Pendidikan Islam* (Vol. 1, Issue 2). <https://jurnal.islahiyah.ac.id/index.php/jgt>
- Aprilia, M. M. (2022). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Biologi UIN RADEN INTAN Lampung.
- Apriyanti, E. M. (2020). Peran Manajemen Waktu dan Kedisiplinan Dalam Mempengaruhi Hasil Belajar Optimal. *Jurnal Pendidikan*, 1. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium/index>
- Asih, G. Y., Hardani Widhiastuti, Ms., & Rusmalia Dewi, P. (2018). Stres Kerja (G. Y. Asih, H. Widhiastuti, & R. Dewi, Eds.). Perpustakaan Nasional.
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Researchghet Journal of Analysis and Inventions*, 2(3). <https://doi.org/10.47134/researchjet.v2>
- Barus, D. A. B., Sia, R. I. R., Gaib, Y. K., Ruron, M. B., Vransiska, J. R., & Febrina, Y. C. (2024). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Nusa Nipa. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1). <https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jp>
- Bela, A., Thohiroh, S., Efendi, Y. R., & Rahman, S. (2023). Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada

Mahasiswa di Masa Pandemi: Review Literatur. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 4(1). <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v%vi%i.59>

Clariska, W. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2). <https://www.onlinejournal.unja.ac.id/JINI>

Crissiana, N., Atmaja, W., Oktavianna, R., Saputri, W., & Akuntansi, B. (2021). Time Management Untuk Hidup Lebih Efisien dan Efektif. *Jurnal Keuangan Umum Dan Akuntansi Terapan*.

Da'awi, M. M. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Journal Article Psikodinamika*.

Fauziyah, R. N. (2019). Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis Penerbit Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Hanafi, C. N., & Widjaja, Y. (2021). Kemampuan Manajemen Waktu Mahasiswa Tahap Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 3, 1–260.

Hartati, J., Achadi, W., & Mirza Naufa, M. (2022). Hubungan Prokrastinasi dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam FITK UIN Raden Patah Palembang. *Jurnal Agama Sosisal Dan Budaya*, 5, 2599–2473. <https://doi.org/10.31538/almada.v5i4.2889>

Hasibuan, K. B., & Lubis, W. U. (2023). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa dikelas X SMK Negeri 1 Perbaungan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Terpadu (JPPT)*, 05(2), 92–105.

Herdini, F. (2019). Analisis Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Padamata Pelajaran Ekonomi Kelas X IPS SMA Negeri 10 Pekanbaru [Thesis]. Universitas Islam Riau.

Hidayanti, D., & Chris, A. (2022). Hubungan Prokrastinasi dengan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 28(1).

Hidayat, R. (2024). Hubungan Psychological Well-Being Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Lampung. Universitas Lampung.

Hidayati, L. N., & Harsono, D. M. (2021a). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. In *Jurnal Ilmu Manajemen (Vol. 18)*.

- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021b). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18, 1–11.
- Himmah, A. F., & Shofiah, N. (2021). Pengaruh Self efficacy dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Siswa. *Journal Of Indonesian Psychological Science*, 01, 1–38.
- Hulwani, N., Nursa'adah, & Desreza, N. (2022). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tingkat Akhir di Universitas Abulyatama Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Husain, A. R., Wantu, T., & Pautina, M. R. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik dan Faktor Penyebabnya pada Mahasiswa. *Student Journal of Guidance and Counseling*, 2(2), 145–157.
- Iskandar, Y. (2023). Hubungan Self-Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Semester 5 Fakultas Bisnis dan Humaniora Universitas Nusa Putra (Sebuah Proposal Penelitian). *Psikologi dan Konseling West Science* (Vol. 1, Issue 01).
- Jamila. (2020). Konsep Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 6(2), 257–261.
- Kartika, S. Della. (2023). Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2).
- Kiswati, S., & Chasanah, U. (2019). Analisis Konsultan Manajemen Konstruksi Terhadap Penerapan Manajemen Waktu Pada Pembangunan Rumah Sakit di Jawa Tengah. *Jurnal NeoTeknika*, 5(1). <https://corphr.com/pmbok-project->
- Kristy, Z. D. (2019). Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application. *Indonesian Journal*, 8(1), 1–54. <https://doi.org/10.15294/ijgc>
- Loupita, T. I. (2023). Studi Literatur Tentang Pengaruh Konflik Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Suatu Perusahaan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Lubis, S., Waki Omnihara Siregar, H., Maruli Tua Sinurat, J., Faisal Ramadhan Nasution, M., Resmara Tresna, N., & Amelia Lubis, R. (2022). Hubungan

- Motivasi Belajar dan Konformitas Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Darma Agung*, 30(1), 959–968.
- Maharani, I., Budiman, A., Psikologi, P., & Psikologi, F. (2020). Hubungan Stress Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Masa Pandemi. *Karyailmiah*, 6(2), 693–699. <https://doi.org/10.29313/.v6i2.24257>
- Makbul, M. (2021). Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Pada Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. *Jurnal*, 1–38.
- Mandar, D. N. H. J. (2023). Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Universitas Islam Sultan Agung. *Universitas Islam Sultan Agung*.
- Matthew, C. K., & Widjaja, Y. (2022). Hubungan Antara Burnout dengan Academic Procrastination pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Tahap Akademik. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4.
- Merry, & Mamahit, H. C. (2020). Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1), 6–13.
- Millatina, F. H. (2022). Ragam Teknik Sampling dan Instrumen Penelitian Pendidikan Biologi UIN Raden Intan Lampung [Thesis]. UIN Raden Intan Lampung.
- Natu, D. L., Artawan, I. M., Trisno, I., & Ranti, S. D. T. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*.
- Nayak, S. G. (2019). *Impact of Procrastination and Time-Management on Academic Stress among Undergraduate Nursing Students: A Cross-Sectional Study*. *International Journal of Caring Sciences*, 12. [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org)
- Nisa, N. K., Mukhlis, H., Arif Wahyudi, D., Hediya Putri, R., & Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyah Pringsewu, F. (2019). Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan. *Journal of Psychological Perspective P-ISSN*, 1(1).
- Nisaa, M., Siaputra, I. B., & Natalya, L. (2021). Hubungan Kecemasan Statistika dan Prestasi Akademik dengan Prokrastinasi Akademik

Sebagai Moderator Universitas Surabaya. *Jurnal Riset Aktual Psikologi*, 12(2), 2021. <https://doi.org/10.24036/rapun.v12i2>

- Nurjan, S., & Teoritik, A. (2020). Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FAI Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *Jurnal Kependidikan Dan Keislamanan*, 1–83.
- Nurmaidah, S. (2023a). Hubungan antara Perfeksionesme dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember.
- Nurmaidah, S. (2023b). Hubungan Antara Perfeksionisme Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Sidiq Jember [Thesis]. Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Sidiq.
- Paragita, A. (2022). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI di SMA Nurul Amaliyah Tanjung Morawa [Thesis]. Universitas Medan Area.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh Stres Akademik dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Imiah Psikologi*, 8, 738–749. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Prameswari, A. A. P., Mujiyati, & Syahniati, T. (2020). Perbandingan Manajemen Waktu Mahasiswa Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19 di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 2(2).
- Priscitadewi, P. A. A., Rahadiani, D., Hidayati, S., & Dahlia, Y. (2022). Hubungan Kecerdasan Emosional dan Manajemen Waktu Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 1–6.
- Puspita, B. K., & Kumalasari, D. (2022). Prokrastinasi dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), 79–87. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i2.818>
- Putra, M. D. A., Nasution, S. A., Feriz, N. J., Sa'adah, N., & Rahma, G. A. (2023). Analisis Pengaruh Regulasi Diri, Keaktifan Berorganisasi, dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktifis (Studi kasus Mahasiswa Aktifis FEB UMS). *University Research Colloquium*, 1–11.

- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Task Aversiveness Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Studi Guru Dan Pembelajaran*, 3(1), 124–140. <https://doi.org/10.30605/jsgp.3.1.2020.242>
- Putri, N. P. R. P. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Pola Makan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Institut Teknologi dan Kesehatan Bali [Thesis]. Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Qolbi, S. K., & Sutrisno. (2021). Manajemen Skala Prioritas Kehidupan Manusia dalam Perspektif Agama Islam Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Jurnal Bidang Kajian Islam*, 7(2), 197–210. <https://doi.org/10.36701/nukhbah.v7i2.357>
- Rachmawan, R. S., Mahastuti, D., & Rahmania, A. M. (2021). Kontrol Diri, Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4(2).
- Rahayu, R. P., Putri, A. R. S., & Putri, M. (2024). Hubungan Kecemasan dan Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Indo Green Journal*, 2.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Ramadhan, H., & Kunci, K. (2022). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi. *Journal Education of Batanghari*, 4(10). <https://ojs.hr-institut.id/index.php/JEB>
- Ramadhani, I. R. (2022). Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Skripsi [Thesis]. Universitas Airlangga.
- Rohmatun. (2021). Prokrastinasi Akademik dan Faktor yang Mempengaruhinya Fakultas Psikologi Universitas Islam SULTan Agung Semarang. *Prosiding Berkala Psikologi*, 3.
- Sari, R., Chalidaziah, W., & dan Konseling Islam IAIN Langsa, B. (2020). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir. In *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* (Vol. 1, Issue 2). <http://dx.doi.org/-/syifaulqulub.xxx>
- Savira, Y., Marhayuni, E., Widodo, S., & Lestrari, S. M. P. (2023). Hubungan Manajemen Waktu Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Angkatan 2020. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(2), 627–634.

- Shahab, N. A. (2022). Hubungan Manajemen Waktu dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Mulawarman [Thesis]. Universitas Mulawarman.
- Simaremare, Y. E., Sandayanti, V., & Silvia, E. (2020). Hubungan Manajemen Waktu dengan Regulasi Diri dalam Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. *Jurnal Ilmiah BK*, 3. [https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j\\_consilia](https://ejournal.unib.ac.id/index.php/j_consilia)
- Sofiyanti, C., & Rakhmawati, D. (2023). Hubungan antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3, 1–82.
- Sopha, F. Z. A. (2022). Peran Teman Sebaya dalam Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PPKn dan Upaya Lulus Tepat Waktu Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung [Thesis].
- Sugiyanto, H. R. F. (2021). Hubungan antara Stres dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UIN SYARIF HIDAYATULLAH Jakarta Angkatan 2019. Fakultas Kedokteran.
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis Stres dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. *Jurnal Online Psikologi*, 8(1), 1–12.
- Sukma, S., Hendri, Patimah, S., & Makbulloh, D. (2023). Strategi Manajemen Stres dalam Perspektif Islam Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung. *Jurnal Mahasiswa Pendidikan Agama Islam*, 4(1), 33–42.
- Surachman, N. A., Alim Jaya, M., Putri, R., Abdullah, I., Khaerina, I., Bakhtiar, A., & Aisyah, W. N. (2024). Gambaran Derajat Stres, Cemas Dan Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2021. *R2J*, 6(6). <https://doi.org/10.38035/rj.v6i6>
- Syafa'ah, U., Arfiyanti, M. P., & Tursinawati, Y. (2022). Hubungan antara Self-Regulated Learning dengan Prokrastinasi Penyusunan Skripsi Mahasiswa FK UNIMUS. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3). <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>
- Syelviani, M. (2020). Pentingnya Manajemen Waktu dalam Mencapai Efektivitas bagi Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi. *Jurnal Analisis Manajemen*, 6(1).
- Tinambunan, A. P. (2023). “*Time Management*” Bagaimana Menggunakan Waktu dengan Baik Fakultas Ekonomi Unika Santo Thomas. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1–35.

- Umam, N. (2022). Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta [Thesis]. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Utami, A. D. (2022). Hubungan Antara Prokrastinasi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area [Thesis].
- Wahyuningtiyas, E. P., Suminarti, S. F., & Amalia, S. (2019). Hubungan Manajemen Stres Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang*, 28–45.
- Wibowo, F. A. (2023). Hubungan antara Motivasi Belajar dengan Manajemen Waktu Mahasiswa Keperawatan.
- Widhita, Z. D. Y., Indriayu, M., & Wardani, D. K. (2023). Pengaruh Manajemen Waktu dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 11, 1–296.
- Yanti, F. L., Adiputra, F. B., & Anisa, R. (2021). Adiksi Internet dan Prokrastinasi Akademik Selama Pembelajaran Daring serta Pengaruhnya terhadap Performa Akademik Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran.
- Yunandari, F. A. (2022). Analisis Faktor Penyebab Stres Akademik di Kalangan Mahasiswa Terkait Pembelajaran Daring.
- Yunitasari, N. I. (2022). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi [Thesis]. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Zebua, E. K., & Santosa, M. (2023). Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Meningkatkan Kualitas Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(2), 1–12.
- Zega, Y. X. G. H., & Kurniawati, G. E. (2022). Pentingnya Manajemen Waktu bagi Mahasiswa dalam Meningkatkan Prestasi Belajar di Sekolah Tinggi Teologi Duta Panisal Jember. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen*, 4(1). <http://journal.sttdp.ac.id/index.php/meta>
- Zikry, A., Mentari, B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents: Literature Review. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 12).