

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Desember 2024

HANIFA ADHANINDITA, No. NRP 2110211051

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN LEMAK VISERAL DENGAN
INDEKS TRIGLISERIDA-GLUKOSA DARAH PADA KARYAWAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2023-2024

RINCIAN HALAMAN (64 halaman, 10 tabel, 3 bagan, 2 gambar, 6 lampiran)

ABSTRAK

Introduksi: Penyakit kardiovaskular, diabetes, dan obesitas menjadi masalah kesehatan yang semakin umum terjadi pada masyarakat dan prevalensinya terus meningkat akibat berbagai faktor risiko. Penilaian status nutrisi seperti indeks massa tubuh (IMT) dan lemak viseral diketahui memiliki hubungan dengan risiko kardiovaskular serta peningkatan trigliserida dan glukosa darah akibat terjadinya akumulasi jaringan lemak. Indeks trigliserida-glukosa darah telah diketahui dapat menjadi alat ukur risiko kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT dan lemak viseral dengan indeks trigliserida-glukosa darah pada karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah studi observasional dengan desain potong lintang (*cross-sectional*) berdasarkan data sekunder pemeriksaan fisik sejumlah 60 karyawan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan menggunakan analisis regresi logistik sederhana. **Hasil:** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan indeks trigliserida-glukosa darah namun menunjukkan arah korelasi yang positif pada karyawan UPNVJ ($p=0.132$; $r=0.484$). Sedangkan terdapat hubungan yang bermakna dengan arah korelasi yang positif ($p=0.014$; $r=1.383$) antara lemak viseral dengan indeks trigliserida-glukosa darah dan berpeluang 3.987 kali untuk meningkatkan risiko memiliki nilai indeks trigliserida-glukosa darah yang meningkat pada karyawan UPNVJ. **Kesimpulan:** Ditemukan hubungan yang bermakna antara lemak viseral dengan indeks trigliserida-glukosa darah. Namun, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dengan indeks trigliserida-glukosa darah pada karyawan UPNVJ.

Daftar Pustaka : 89

Kata kunci : Indeks massa tubuh (IMT), lemak viseral, indeks trigliserida-glukosa, risiko kardiovaskular

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2024

HANIFA ADHANINDITA, No. NRP 2110211051

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND VISCERAL FAT WITH TRIGLYCERIDES-GLUCOSE INDEX AMONG THE EMPLOYEES OF UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA IN 2023-2024

PAGE DETAILS (64 pages, 10 tables, 3 charts, 2 image, 6 appendices)

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular disease, diabetes, and obesity are increasingly common health problems in society and their prevalence continues to increase due to various risk factors. Assessment of nutritional status including body mass index (BMI) and visceral fat are known related to cardiovascular risk and increased triglycerides and blood glucose due to the accumulation of fat tissue. Triglyceride-glucose index has been known to be a measure of cardiovascular risk. This study aims to determine the relationship between BMI and visceral fat with triglyceride-glucose index among the employees of the Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. **Methods:** This study used analytical observational method with a cross-sectional design involving 60 subjects based on secondary data of the laboratory medical check-up among employees at UPNVJ using simple logistic regression analysis. **Results:** There was no significant relationship between BMI and triglyceride-glucose index but showed a positive correlation in UPNVJ employees ($p=0.132$; $r=0.484$). Meanwhile, there is a significant relationship with a positive correlation ($p=0.014$; $r=1.383$) between visceral fat and triglyceride-glucose index among the employees with an odds ratio of 3.987 times. **Conclusion:** A significant relationship was found between visceral fat and triglyceride-glucose index, while the BMI is not significantly related but has a positive correlation with triglyceride-glucose index.

Bibliography : 89

Keywords : Body mass index (BMI), visceral adipose tissue (VAT), triglyceride-glucose index (TyG index), cardiovascular risk.