

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pasien kanker endometrium di RSPAD Gatot Soebroto periode tahun 2019-2024 adalah tipe I sebanyak 90,5% dan tipe II sebanyak 9,5%. Kelompok usia terbanyak adalah pasien dengan usia 51-60 tahun (37,9%). Status paritas pasien didominasi oleh multipara (38,9%). Status menarche pasien paling tinggi adalah kelompok menarche normal (>12 tahun) yaitu sebesar 57,9%. Berdasarkan status obesitas, pasien didominasi oleh kelompok obesitas (54,7%).
2. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan tipe kanker endometrium.
3. Tidak terdapat hubungan antara menarche dengan tipe kanker endometrium.
4. Terdapat hubungan antara obesitas dengan tipe kanker.

5.2 Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian, pelayanan kesehatan dapat lebih meningkatkan edukasi terhadap wanita terkait modifikasi faktor risiko obesitas yang dapat meningkatkan risiko terjadinya kanker endometrium. Selain itu, kelompok wanita dengan status menarche dini dan nullipara dapat diberikan edukasi untuk melakukan pemeriksaan berkala dan mengontrol faktor risiko yang dapat dimodifikasi seperti pola makan

rendah gula, peningkatan aktivitas fisik, berolahraga, dan konsumsi pangan seimbang.

2. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan pustaka bagi FK UPN "Veteran" Jakarta terkait kanker endometrium.
3. Dilakukan penelitian terkait pengaruh kadar hormon serta reseptor hormonal pada kedua kelompok kanker endometrium. Pemakaian klasifikasi berdasarkan tipe sel histopatologi (endometrioid, *serous*, *clear*, *neuroendocrine*) dapat dipertimbangkan menilai adanya potensi overestimasi pengklasifikasian berdasarkan karakteristik (tipe I dan tipe II).
4. Disarankan dilakukan penelitian selanjutnya menggunakan metode *cohort study* atau data primer agar hasil penelitian lebih baik.