



**FAKTOR STRES PSIKOSOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN
DEPRESI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPN “VETERAN”
JAKARTA TAHAP AKADEMIK**

SKRIPSI

**FELISIA AGUSTA
NIM 2110211030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR STRES PSIKOSOSIAL TERHADAP
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN UPN “VETERAN” JAKARTA TAHAP
AKADEMIK
PROPOSAL SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**FELISIA AGUSTA
NIM 2110211030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Felisia Agusta

NRP : 2110211030

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,

A pink 10,000 Rupiah stamp from the Indonesian Ministry of Finance is visible. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', 'KEUANGAN', 'SERI BUKU LUPAN', '10000', 'MELAKUKAN', 'TENGAH', and the serial number 'P.085AMX141215073'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Felisia Agusta

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Felisia Agusta
NRP : 2110211030
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor Stres Psikososial Terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahap Akademik”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,

Felisia Agusta

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Felisia Agusta

NIM : 2110211030

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor Stres Psikososial Terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta Tahap Akademik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Hikmah Muktamiroh,
MMedEd, SpKKLP, Subsp COPC
NIP. 196809282021212003
Penguji



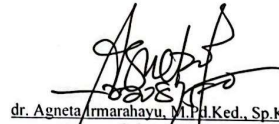
dr. Ima Maria, M.K.M.
NIP. 198707272014042001
Pembimbing I



dr. Fachri Razi, SpOG Subsp
Obeinsos, MARS
NIP. 221112064
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Armarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 2 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera bagi kita semua. Segala kemuliaan hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa karena atas penyertaan dan pimpinan-Nya, skripsi yang berjudul “Faktor Stres Psikososial Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahap Akademik” ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini akan terasa sulit tanpa doa, dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Peneliti hendak menyampaikan hormat dan rasa terima kasih kepada :

1. Yosep Prawira dan Ruth Trias Vinawati selaku orang tua peneliti yang selalu mendoakan, membimbing, mengarahkan dan mendukung peneliti sejak dalam kandungan dengan sepenuh hati.
2. Dr. dr. Taufik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan FK UPNVJ yang telah bersedia mendukung peneliti selama menjalani studi kedokteran.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana yang telah mendukung peneliti selama menjalani studi.
4. dr. Ima Maria, M.K.M selaku pembimbing satu peneliti yang selalu berdedikasi serta bersedia meluangkan waktu dan tenaga beliau untuk mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. dr. Fachri Razi, SpOG(K) selaku pembimbing dua peneliti yang telah bersedia membimbing dan mengerahkan seluruh waktu dan tenaga beliau untuk mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Saudara, teman, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
7. Segenap mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Angkatan 2021 yang merupakan rekan seperjuangan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala usaha yang telah dilakukan peneliti menuai banyak manfaat dan berkah baik untuk peneliti, institusi UPN “Veteran” Jakarta, maupun masyarakat.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Jakarta, 17 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II	6
2.1 Landasan Teori	6
2.2 Penelitian Terkait.....	22
2.3 Kerangka Teori	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
2.5 Batasan Penelitian.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.3 Subjek Penelitian	28
3.4 Perhitungan Besar Sampel.....	29
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.6 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.7 Definisi Operasional Variabel.....	32
3.8 Instrumen Penelitian.....	33
3.9 Pengolahan Data	36
3.10 Protokol Penelitian.....	36
3.11 Analisis Data.....	38

BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Hasil Penelitian.....	40
4.3 Pembahasan.....	48
4.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V.....	57
PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	22
Tabel 3. 1 Perhitungan Besar Sampel	30
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres Psikososial	41
Tabel 4. 3 Distribusi Stres Psikososial Berdasarkan Angkatan.....	41
Tabel 4. 4 Distribusi Stres Psikososial Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Psikososial	42
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecenderungan Depresi	43
Tabel 4. 7 Distribusi Kecenderungan Depresi Berdasarkan Angkatan.....	44
Tabel 4. 8 Distribusi Kecenderungan Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin .	44
Tabel 4. 9 Hubungan Stres Psikososial dengan Kecenderungan Depresi.....	45
Tabel 4. 10 Hubungan Stres Psikososial dengan Kecenderungan Depresi Hasil Penggabungan Sel	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	26
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
AVP	: <i>Arginine Vasopressin</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
BDNF	: <i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
COMT	: <i>Catechol O-methyltransferase</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
DA	: Dopamin
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
GR	: Glukokortikoid
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
HT	: <i>5-Hydroxytryptamine</i>
HTR2A	: 5-Hydroxytryptamine Receptor 2A
ICD-10	: <i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems Tenth Revision</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPSP	: Instrumen Penilaian Stres Psikososial
ISEL	: <i>Interpersonal Support Evaluation List</i>
MDD	: <i>Major Depressive Disorder</i>
NE	: Norepinefrin

OR	: <i>Odd Ratio</i>
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
RI	: Republik Indonesia
RSUPN	: Rumah Sakit Umum Pusat Nasional
SpKJ	: Spesialis Kedokteran Jiwa
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
TPH2	: <i>Tryptophan Hydroxylase 2</i>
UPN	: Universitas Pembangunan Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Beck Depression Inventory-II	68
Lampiran 2 Kuesioner IPSP	72
Lampiran 3 Hasil Analisis Univariat	74
Lampiran 4 Hasil Analisis Bivariat	75
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup	76
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Awal	77
Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik	78
Lampiran 8 Inform Consent	79

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Januari 2025

Felisia Agusta, No. NRP 2110211030

**Faktor Stres Psikososial Terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa
Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta Tahap Akademik**

RINCIAN HALAMAN (xvi + 80 halaman, 13 tabel, 2 bagan, 8 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Penyebab depresi dapat berasal dari berbagai faktor, mulai dari faktor genetik hingga faktor psikososial. Depresi yang terjadi pada seseorang dikaitkan dengan berbagai stresor atau tekanan, salah satunya adalah stres psikososial sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor stres psikososial yang berkaitan dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahap akademik.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa/i program studi kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta tahap akademik dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 144 responden. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan jenis metode yang digunakan adalah *stratified random sampling*.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara faktor stres psikososial dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa program studi kedokteran UPN “Veteran” Jakarta tahap akademik dengan nilai *p-value* sebesar 0,008 dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 14,854 (95% *Confidence Interval* (CI) sebesar 3,225-68,419)).

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan mayoritas responden tidak mengalami depresi dan stres psikososial kategori sedikit. Mahasiswa yang mengalami stres psikososial mempunyai risiko 14,9 kali lebih besar mengalami kecenderungan depresi.

Daftar Pustaka : 72 (2019-2024)

Kata Kunci : Depresi, Mahasiswa, Stres Psikososial

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, Januari 2025

FELISIA AGUSTA, No. NRP 2110211030

**Psychosocial Stress Factors on Depression Tendency in Medical Students of
UPN “Veteran” Jakarta Academic Stage**

PAGE DETAIL (xvi + 80 pages, 13 tables, 2 diagrams, 8 appendices)

ABSTRACT

Objective

The causes of depression can come from various factors, ranging from genetic factors to psychosocial factors. Depression that occurs in a person is associated with various stressors or pressures, one of which is psychosocial stress so that this study aims to identify psychosocial stress factors related to the tendency of depression in medical students at UPN "Veteran" Jakarta at the academic stage.

Method

The research uses a quantitative method with a cross-sectional approach. The population in this study were students of the medical study program at the National Development University "Veteran" Jakarta in the academic stage with a total sample of 144 respondents. This study uses a probability sampling technique with the type of method used is stratified random sampling.

Result

The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between psychosocial stress factors and the tendency towards depression in medical students at UPN "Veteran" Jakarta at the academic stage with a p-value of 0.008 and an Odds Ratio (OR) of 14.854 (95% Confidence Interval (CI) of 3.225-68.419)).

Conclusion

Based on the research results, the majority of respondents did not experience depression and psychosocial stress in the low category. Students who experience psychosocial stress have a 14.9 times greater risk of experiencing depression.

Reference : 72 (2019-2024)

Keywords : Depression, Psychosocial stress, Students