

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Skripsi, Desember 2024

VIERJINA MAHARANI, No. NRP 2110211004

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI KOMBINASI PADA PASIEN LANJUT USIA DI RSUD HASUNDDIN DAMRAH BENGKULU SELATAN

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit dengan prevalensi tinggi di Indonesia, terutama pada lansia yaitu sebesar 34,1%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara fungsi kognitif dan kepatuhan minum obat antihipertensi kombinasi pada pasien lanjut usia di RSUD Hasanuddin Damrah Bengkulu Selatan. Studi ini menggunakan desain observasional potong lintang dan melibatkan 77 orang yang dipilih secara purposif. Uji Korelasi Rank Spearman digunakan untuk menganalisis data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner Mini-Cog dan MMAS-8. Hasil penelitian menunjukkan bahwa fungsi kognitif mayoritas responden adalah normal (72,7%) dan mayoritas tidak patuh dalam minum obat (81,8%). Analisis statistik menunjukkan hubungan signifikan antara fungsi kognitif dan kepatuhan minum obat ($p\text{-value} = 0,008$), dengan korelasi positif yang lemah ($r = +0,299$). Selain itu, variabel demografi seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, tempat tinggal, dan obat-obatan yang dikonsumsi dipelajari. Lansia dengan fungsi kognitif yang baik lebih cenderung patuh, tetapi kepatuhan umumnya rendah. Fungsi kognitif adalah salah satu faktor penting yang memengaruhi kepatuhan pasien lanjut usia terhadap obat antihipertensi. Untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan, program edukasi dan dukungan keluarga diperlukan.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, fungsi kognitif, kepatuhan, obat antihipertensi.

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, December 2024

VIERJINA MAHARANI, No. NRP 2110211004

THE RELATIONSHIP OF COGNITIVE FUNCTION TO COMPLIANCE WITH TAKING COMBINED ANTIHYPERTENSION MEDICATIONS IN ELDERLY PATIENTS AT HASUNDDIN DAMRAH HOSPITAL SOUTH BENGKULU

ABSTRACT

Hypertension is one of the diseases with a high prevalence in Indonesia, especially among the elderly, which is 34.1%. The aim of this study is to examine the relationship between cognitive function and adherence to combined antihypertensive medication among elderly patients at RSUD Hasanuddin Damrah Bengkulu Selatan. This study uses a cross-sectional observational design and involves 77 individuals who were purposively selected. The Spearman Rank Correlation Test was used to analyze the data collected using the Mini-Cog and MMAS-8 questionnaires. The research results show that the cognitive function of the majority of respondents is normal (72.7%) and the majority are non-compliant in taking medication (81.8%). Statistical analysis shows a significant relationship between cognitive function and medication adherence (p -value = 0.008), with a weak positive correlation ($r = +0.299$). Additionally, demographic variables such as age, gender, education level, place of residence, and medications consumed were studied. Elderly individuals with good cognitive function are more likely to be compliant, but overall compliance is low. Cognitive function is one of the important factors that influence adherence to antihypertensive medication in elderly patients. To improve medication adherence, educational programs and family support are necessary..

Keywords: *Hypertension, elderly, cognitive function, adherence, antihypertensive medication.*