

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian potensi pemberian ekstrak daun sirih merah (*Piper ornatum*) terhadap perbaikan gambaran histopatologi ginjal dan kadar kolesterol tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar dengan pakan tinggi lemak dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak daun sirih merah (*Piper ornatum*) dengan dosis 750 mg/KgBB memiliki efek yang hampir setara dalam menghambat progresivitas lesi IFTA dan *interstitial inflammation* di ginjal dengan kelompok perlakuan positif yang diberikan pakan tinggi lemak dan simvastatin. Hal ini menjadi dasar bahwa ekstrak daun sirih merah memiliki potensi terhadap perbaikan gambaran histopatologi ginjal yang memiliki efek yang hampir setara dengan obat simvastatin. Penilaian ini ditentukan melalui gambaran histopatologi ginjal tikus (*Rattus norvegicus*) galur Wistar yang diinduksi pakan tinggi lemak.
2. Gambaran histopatologi ginjal pada kelompok yang diberikan pakan standar mengalami progresivitas lesi IFTA dan *interstitial inflammation* yang paling ringan di antara kelompok lainnya. Gambaran histopatologi ginjal kelompok yang diberikan pakan tinggi lemak tanpa diberikan simvastatin dan ekstrak daun sirih merah mengalami progresivitas lesi yang tinggi tetapi tidak lebih tinggi dari kelompok yang diberikan pakan tinggi lemak dengan ekstrak daun sirih merah dosis 250 mg/KgBB. Gambaran histopatologi

ginjal kelompok yang diberikan pakan tinggi lemak dengan ekstrak daun sirih merah dosis 500 dan 750 mg/KgBB mengalami progresivitas lesi yang ringan, tetapi progresivitasnya tidak lebih ringan daripada kelompok yang diberikan pakan tinggi lemak dengan simvastatin dosis 3,6 mg.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian tersebut, terdapat beberapa saran yang perlu dipertimbangkan, antara lain:

1. Perlu dilakukan uji kuantitatif untuk mengukur kadar senyawa metabolit sekunder yang terkandung dalam ekstrak daun sirih merah (*Piper ornatum*).
2. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak daun sirih merah (*Piper ornatum*).
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang potensi ekstrak daun sirih merah (*Piper ornatum*) dengan dosis yang ditingkatkan.