

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran derajat keganasan kanker payudara pada wanita di RSUD Singaparna Medika Citrautama tahun 2023 menunjukkan *grade* III paling banyak ditemukan, diikuti *grade* II, sementara *grade* I tidak ditemukan pada seluruh sampel penelitian.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dengan derajat keganasan kanker payudara di RSUD Singaparna Medika Citrautama tahun 2023 dengan risiko 6.47 kali lebih tinggi dibandingkan tanpa riwayat keluarga.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan derajat keganasan kanker payudara di RSUD Singaparna Medika Citrautama tahun 2023 dengan dengan risiko 3.09 kali lebih tinggi dibandingkan tidak mengalami obesitas.

V.2 Saran

Saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Singaparna Medika Citrautama, disarankan untuk meningkatkan program deteksi dini kanker payudara. Promosi kesehatan juga perlu dilakukan melalui kampanye edukasi guna meningkatkan kesadaran masyarakat terutama pada kelompok berisiko tinggi. Langkah ini penting untuk mencegah keterlambatan diagnosis dan menurunkan derajat keganasan kanker payudara.
2. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk memperkaya materi pembelajaran tentang faktor risiko dan cara pencegahan kanker payudara.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain, seperti usia, pola makan, dan riwayat sosial serta menambah jumlah sampel penelitian.