

# HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DAN OBESITAS DENGAN DERAJAT KEGANASAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA TAHUN 2023

Fathin Almas Nurillah

## Abstrak

**Pendahuluan.** Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling sering didiagnosis wanita di dunia selama 5 tahun terakhir, dengan Indonesia mencatatkan angka kasus tertinggi kedua di Asia Tenggara. Riwayat keluarga, khususnya mutasi pada gen BRCA1 dan BRCA2. Mutasi ini berperan penting dalam meningkatkan kerentanan serta memperparah keganasan terhadap kanker payudara. Obesitas juga merupakan salah satu faktor risiko penting dalam terjadinya kanker payudara. Obesitas berkontribusi pada keganasan kanker payudara melalui peningkatan sintesis estrogen, inflamasi kronis, dan resistensi insulin. Derajat keganasan ini berperan penting dalam menentukan prognosis dan terapi yang tepat untuk pasien kanker payudara. **Metode.** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *retrospektif*, pengambilan sampel menggunakan data primer wawancara dan data sekunder rekam medis pasien secara *consecutive sampling* dari populasi sebanyak 168 pasien dan sampel sebanyak 74. Distribusi frekuensi masing-masing variabel dijabarkan pada analisis univariat dan hubungan antara variabel dianalisis menggunakan analisis bivariat dengan analisis uji *chi-square*. **Hasil.** Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan signifikan antara riwayat keluarga dengan derajat keganasan kanker payudara ( $p=0.008$ ;  $OR=6.47$ ) dan hubungan signifikan antara obesitas dengan derajat keganasan kanker payudara ( $p=0.030$ ;  $OR=3.09$ ). **Pembahasan.** Temuan ini menunjukkan bahwa riwayat keluarga dan obesitas merupakan faktor risiko signifikan yang berkontribusi pada peningkatan derajat keganasan kanker payudara. Hal ini menunjukkan pentingnya peningkatan kesadaran tentang faktor-faktor ini karena deteksi dini dan strategi preventif dapat menurunkan prevalensi dan derajat keganasan kanker payudara. **Kata Kunci:** Kanker payudara, riwayat keluarga, obesitas, derajat keganasan kanker

# RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HISTORY AND OBESITY WITH BREAST CANCER MALIGNANCY GRADE IN WOMEN AT RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRAUTAMA IN 2023

Fathin Almas Nurillah

## *Abstract*

**Introduction.** Breast cancer is the most commonly diagnosed malignancy among women worldwide over the past five years, with Indonesia reporting the second-highest incidence in Southeast Asia. Family history, particularly mutations in the BRCA1 and BRCA2 genes, plays a critical role in increasing susceptibility and exacerbating the malignancy of breast cancer.. Obesity is a significant risk factor for breast cancer and contributes to its malignancy through mechanisms such as increased estrogen synthesis, chronic inflammation, and insulin resistance. The grade of malignancy is crucial for determining prognosis and selecting appropriate therapeutic strategies for breast cancer patients. **Methods.** This study employed an analytical observational design with a retrospective approach. Sampling was conducted using primary data from interviews and secondary data from patient medical records through consecutive sampling. From a total population of 168 patients, 74 were included as the sample. The frequency distribution of each variable was described in univariate analysis, while the relationship between variables was analyzed using bivariate analysis with the chi-square test. **Results.** The analysis revealed a significant association between family history and the grade of breast cancer malignancy ( $p=0.008$ ;  $OR=6.47$ ) as well as between body mass index and the grade of breast cancer malignancy ( $p=0.030$ ;  $OR=3.09$ ). **Discussion.** These findings indicate that family history and obesity are significant risk factors contributing to higher grades of breast cancer malignancy. This underscores the importance of increasing awareness of these factors, as early detection and preventive strategies could reduce the prevalence and severity of breast cancer malignancy.

**Keywords:** Breast cancer, family history, obesity, degree of malignancy.