



**HUBUNGAN ASPEK SPIRITUALITAS TERHADAP DEPRESI PADA
LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RPTRA PINANG POLA**

TUGAS AKHIR

TIARA AULIADEWI TRISTIANI

2110211055

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



HUBUNGAN ASPEK SPIRITUAL TERHADAP DEPRESI PADA LANSIA DI
SEKOLAH LANSIA RPTRA PINANG POLA

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

TIARA AULIADEWI TRISTIANI

2110211055

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Auliadewi Tristiani

NRP : 2110211055

Tanggal : 14 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



Tiara Auliadewi Tristiani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Auliadewi Tristiani
NRP : 2110211055
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Aspek Spiritualitas Terhadap Depresi Pada Lansia di Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



Tiara Auliadewi Tristiani

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Tiara Auliadewi Tristiani

NIM : 2110211055

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Aspek Spiritualitas Terhadap Depresi Pada Lansia di Sekolah
Lansia RPTRA Pinang Pola

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Penguji



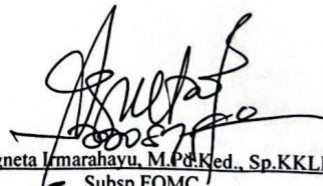
dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,
MKM, SpKKLP, Subsp. COPC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 1



Baenga NurCita, SSi, MSc
NIP. 218112389
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Imarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 09 Januari 2025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, 2024

TIARA AULIADEWI TRISTIANI, No. NRP 2110211055

**HUBUNGAN ASPEK SPIRITUALITAS TERHADAP DEPRESI PADA
LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RPTRA PINANG POLA**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 57 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang

Lansia merupakan tahap terakhir dalam siklus hidup manusia yang seringkali dihiasi dengan keadaan kehidupan yang tidak sesuai dengan harapan sehingga menimbulkan gangguan mental contohnya depresi. Depresi merupakan gangguan perasaan yang dapat menyebabkan gangguan tidur. Kejadian depresi di Indonesia dilaporkan terdapat 15,9% prevalensi lansia berusia 55-64 tahun yang mengalami depresi, lalu sebesar 23,3% pada usia 65-74 tahun dan sekitar 33,7% berusia diatas 75 tahun. Terdapat banyak faktor yang memengaruhi terjadinya depresi salah satunya adalah faktor spiritualitas.

Tujuan

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara aspek spiritualitas terhadap depresi pada lansia di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Variabel dependen pada penelitian ini adalah depresi dengan variabel independennya adalah aspek spiritualitas. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara aspek spiritualitas dengan depresi pada lansia ($p = 1,000$).

Kesimpulan

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pertama, gambaran tingkat spiritualitas di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola rata-rata memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi. Kedua, gambaran tingkat depresi yang terjadi di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola rata-rata berada pada fase tidak mengalami depresi yang mana *believe system* berperan penting dalam mencegah terjadinya depresi. Ketiga, tidak terdapat hubungan antara spiritualitas dengan depresi pada lansia di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola

Daftar Pustaka : 45 (1998-2024)

Kata kunci : Aspek spiritualitas, depresi, lansia, sekolah lansia

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, 2024

TIARA AULIADEWI TRISTIANI, No. NRP 2110211055

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ASPECTS OF SPIRITUALITY AND
DEPRESSION IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY SCHOOL RPTRA
PINANG POLA**

PAGE DETAIL (xvii + 57 pages, 8 tables, 6 pictures, 5 appendices)

ABSTRACT

Background

Elderly is the last stage in the human life cycle which is often decorated with life circumstances that do not meet expectations, giving rise to mental disorders, for example depression. Depression is a feeling disorder that can cause sleep disturbances. The incidence of depression in Indonesia is reported to be 15.9% of the prevalence of elderly aged 55-64 years who experience depression, then 23.3% at the age of 65-74 years and around 33.7% aged over 75 years. There are many factors that influence the occurrence of depression, one of which is the factor of spirituality.

Objective

The purpose of this study was to determine the relationship between aspects of spirituality and depression in the elderly at the Pinang Pola RPTRA elderly school.

Method

This research design uses a cross sectional method. The dependent variable in this study is depression with the independent variable is the aspect of spirituality. The analysis used in this study was univariate and bivariate analysis.

Result

The results showed that there was no relationship between aspects of spirituality and depression in the elderly ($p = 1.000$).

Conclusion

Thus, it can be concluded that first, the description of the level of spirituality in the elderly school RPTRA Pinang Pola has an average high level of spirituality. Second, an overview of the level of depression that occurs in the Pinang Pola RPTRA elderly school, on average, is in the phase of not experiencing depression, where the belief system plays an important role in preventing depression. Third, there is no relationship between spirituality and depression in the elderly at the elderly school RPTRA Pinang Pola

Reference : 45 (1998-2024)

Keywords : Aspects of spirituality, depression, elderly, elderly school

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Aspek Spiritual Terhadap Depresi Pada Lansia Di Sekolah RPTRA Pinang Pola”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini selesai karena adanya bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Dr. dr. Taufiq F Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta sekaligus dosen penguji yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
2. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed., SpKKLP Subsp FOMC selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana.
3. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, SpKKLP, Subsp. COPC dan Ibu Boenga Nurchita, MSc selaku pembimbing penulis yang sudah membimbing penulis dan menyempatkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Mama, Papa dan Mas Ivan yang telah mendukung penulis dan selalu menyemangati penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Talitha, Alifio dan Putri selaku teman departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman kos eksekutif yang telah menyemangati penulis selama perjalanan skripsi ini.

7. Teman-teman *executive board* BEM periode 2024 dan departemen *Funding and Partnership* yang senantiasa menemani dan membimbing penulis saat suka maupun duka.
8. Liana, Ina dan Natasha yang senantiasa membantu penulis dalam skripsi ini.
9. Jihan, Surya dan Fauzan yang menemani penulis melewati skripsi ini.
10. Adzando Chrisdavemi Zaelani yang sudah memberikan energi positif kepada penulis melalui lantunan ayat dan musik yang indah.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran dapat diterima terima agar penelitian jauh lebih baik. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk seluruh masyarakat.

Jakarta, 9 Januari 2025

Tiara Auliadewi Tristiani

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SUNGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia.....	5
2.1.1 Definisi lansia.....	5
2.1.2 Klasifikasi lansia	5
2.1.3 Tipe Lansia	5
2.1.4 Perubahan Fisik dan Fungsi Akibat Proses Penuaan.....	6
2.1.5 Perubahan Pada Lansia.....	7
2.2 Konsep Depresi	7
2.2.1 Definisi Depresi.....	7
2.2.2 Gejala Depresi	8
2.2.3 Faktor Risiko Depresi.....	8
2.2.4 Diagnosis Depresi.....	9
2.3 Konsep Spiritual	10

2.3.1 Definisi Spiritual	10
2.3.2 Tuhan berdasarkan otak.....	11
2.3.3 Multidimensi Agama.....	11
2.3.4 Dimensi Spiritualitas	12
2.3.5 Dukungan Spiritual Lansia.....	13
2.3.6 Faktor Yang Memengaruhi Spiritual.....	13
2.3.7 Hubungan Antara Spiritual Terhadap Depresi	14
2.4 Kerangka Teori.....	15
2.5 Kerangka Konsep	16
2.6 Penelitian Terkait	16
2.7 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.3 Subjek Penelitian.....	19
3.4 Sampel Penelitian.....	19
3.4.1 Besar sampel.....	19
3.4.2 Kriteria Sampel.....	20
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.5.1 Variabel Independen.....	20
3.5.2 Variabel Dependen	21
3.6 Definisi Operasional Variabel	21
3.7 Instrumen Penelitian.....	21
3.8 Protokol Penelitian	22
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	22
3.8.2 Jenis Data	23
3.8.3 Alur Penelitian.....	23
3.9 Pengolahan Data.....	24
3.9.1 Editing	24
3.9.2 Coding	24
3.9.3 Processing.....	24
3.9.4 Cleaning.....	24
3.9.5 Proses Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26

4.1 Gambaran Tempat Penelitian	26
4.2 Hasil Penelitian.....	26
4.2.1 Karakteristik Responden.....	26
4.2.2 Hasil Analisis Univariat	28
4.2.3 Hasil Analisis Bivariat.....	31
4.3 Pembahasan Penelitian	32
4.3.1 Hubungan Spiritualitas dengan Depresi Pada Lansia.....	32
4.4 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Lansia.....	5
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	16
Tabel 3.3 Rencana Penelitian	18
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	16
Bagan 3.3 Alur Penelitian.....	24
Bagan 4.4 Grafik Persentase Karakteristik Responden.....	26
Bagan 4.5 Grafik Persentase Tingkat Spiritual	29
Bagan 4.6 Grafik Persentase Tingkat Depresi.....	30
Bagan 4.7 Grafik Hubungan Tingkat Spiritual dengan Depresi Pada Lansia	31

DAFTAR SINGKATAN

RPTRA	: Ruang Publik Terpadu Ramah Anak
SWBS	: Spiritual Well Being Scale
GDS-15	: Geriatric Depression Scale – 15
S1	: Tingkatan pertama di sekolah lansia
S2	: Tingkatan kedua di sekolah lansia
S3	: Tingkatan ketiga di sekolah lansia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian	50
Lampiran 2 Kuisisioner Responden Penelitian	51
Lampiran 3 UCLA Loneliness Scale Versi Bahasa Indonesia.....	53
Lampiran 4 Spiritual Well Being Scale Versi Bahasa Indonesia.....	56
Lampiran 5 Geriatric Depression Scale Versi Bahasa Indonesia.....	57