

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, 2024

TIARA AULIADEWI TRISTIANI, No. NRP 2110211055

**HUBUNGAN ASPEK SPIRITUALITAS TERHADAP DEPRESI PADA
LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RPTRA PINANG POLA**

RINCIAN HALAMAN (xvii + 57 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang

Lansia merupakan tahap terakhir dalam siklus hidup manusia yang seringkali dihiasi dengan keadaan kehidupan yang tidak sesuai dengan harapan sehingga menimbulkan gangguan mental contohnya depresi. Depresi merupakan gangguan perasaan yang dapat menyebabkan gangguan tidur. Kejadian depresi di Indonesia dilaporkan terdapat 15,9% prevalensi lansia berusia 55-64 tahun yang mengalami depresi, lalu sebesar 23,3% pada usia 65-74 tahun dan sekitar 33,7% berusia diatas 75 tahun. Terdapat banyak faktor yang memengaruhi terjadinya depresi salah satunya adalah faktor spiritualitas.

Tujuan

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara aspek spiritualitas terhadap depresi pada lansia di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola.

Metode

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Variabel dependen pada penelitian ini adalah depresi dengan variabel independennya adalah aspek spiritualitas. Analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara aspek spiritualitas dengan depresi pada lansia ($p = 1,000$).

Kesimpulan

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pertama, gambaran tingkat spiritualitas di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola rata-rata memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi. Kedua, gambaran tingkat depresi yang terjadi di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola rata-rata berada pada fase tidak mengalami depresi yang mana *believe system* berperan penting dalam mencegah terjadinya depresi. Ketiga, tidak terdapat hubungan antara spiritualitas dengan depresi pada lansia di sekolah lansia RPTRA Pinang Pola

Daftar Pustaka : 45 (1998-2024)

Kata kunci : Aspek spiritualitas, depresi, lansia, sekolah lansia

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, 2024

TIARA AULIADEWI TRISTIANI, No. NRP 2110211055

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ASPECTS OF SPIRITUALITY AND
DEPRESSION IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY SCHOOL RPTRA
PINANG POLA**

PAGE DETAIL (xvii + 57 pages, 8 tables, 6 pictures, 5 appendices)

ABSTRACT

Background

Elderly is the last stage in the human life cycle which is often decorated with life circumstances that do not meet expectations, giving rise to mental disorders, for example depression. Depression is a feeling disorder that can cause sleep disturbances. The incidence of depression in Indonesia is reported to be 15.9% of the prevalence of elderly aged 55-64 years who experience depression, then 23.3% at the age of 65-74 years and around 33.7% aged over 75 years. There are many factors that influence the occurrence of depression, one of which is the factor of spirituality.

Objective

The purpose of this study was to determine the relationship between aspects of spirituality and depression in the elderly at the Pinang Pola RPTRA elderly school.

Method

This research design uses a cross sectional method. The dependent variable in this study is depression with the independent variable is the aspect of spirituality. The analysis used in this study was univariate and bivariate analysis.

Result

The results showed that there was no relationship between aspects of spirituality and depression in the elderly ($p = 1.000$).

Conclusion

Thus, it can be concluded that first, the description of the level of spirituality in the elderly school RPTRA Pinang Pola has an average high level of spirituality. Second, an overview of the level of depression that occurs in the Pinang Pola RPTRA elderly school, on average, is in the phase of not experiencing depression, where the belief system plays an important role in preventing depression. Third, there is no relationship between spirituality and depression in the elderly at the elderly school RPTRA Pinang Pola

Reference : 45 (1998-2024)

Keywords : Aspects of spirituality, depression, elderly, elderly school