

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2025

TALITHA NABILA SYAHDA, NIM. 2110211067

**HUBUNGAN KESEPIAN DAN MEKANISME KOPING TERHADAP
DEPRESI PADA LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RPTRA PINANG POLA,
FATMAWATI, JAKARTA SELATAN TAHUN 2024**

RINCIAN HALAMAN (xiv + 87 halaman, 18 tabel, 3 gambar, 11 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Lansia kerap memiliki hambatan dan perubahan akibat adanya proses penuaan yang dialaminya. Perubahan tersebut dapat mencakup penurunan fisik dan kognitif, perubahan persepsi, dan ditinggalkan teman atau orang terdekat. Hal tersebut membuat lansia mengalami adanya penurunan interaksi, aktivitas, serta perasaan yang semakin sensitif, dan dapat menimbulkan potensi perasaan kesepian. Perubahan yang terjadi juga akan memengaruhi proses setiap lansia dalam menghadapinya atau pemilihan koping. Kesepian dan pemilihan koping yang tidak tepat dapat berpotensi terjadinya depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesepian dan mekanisme koping terhadap potensi terjadinya depresi pada lansia di Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola, Fatmawati, Jakarta Selatan tahun 2024.

Metode

Penelitian ini adalah penelitian analisis dengan metode *cross-sectional* pada lansia di Sekolah Lansia Fatmawati yang memenuhi kriteria inklusi dengan sampel sebanyak 30 lansia. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner kesepian UCLA ver. 3, mekanisme koping, dan GDS-15.

Hasil

Hasil menunjukkan mayoritas lansia tidak mengalami kesepian sebanyak 16 lansia (53,3%), menggunakan mekanisme koping maladaptif sebanyak 19 lansia (63,3%), dan tidak terdapat potensi depresi yang signifikan sebanyak 26 lansia (86,7%). Uji bivariat dilakukan dengan uji alternatif *Fisher Exact* dan didapatkan nilai p 0,037 antara kesepian dengan potensi depresi pada lansia serta nilai p 0,268 antara mekanisme koping dengan potensi depresi pada lansia.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian dengan potensi depresi pada lansia dan tidak terdapat hubungan signifikan antara mekanisme koping dengan potensi depresi pada lansia.

Daftar Pustaka: 41

Kata kunci: depresi, kesepian, koping, lansia

**FACULTY OF MEDICINE
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” UNIVERSITY JAKARTA**

Undergraduate Thesis, January 2025

TALITHA NABILA SYAHDA, NIM. 2110211067

**THE RELATIONSHIP OF LONELINESS AND COPING MECHANISMS
TO DEPRESSION IN ELDERLY AT THE ELDERLY SCHOOL RPTRA
PINANG POLA, FATMAWATI, SOUTH JAKARTA IN 2024**

PAGE DETAIL (xiv + 87 pages, 18 tables, 3 charts, 11 attachment)

ABSTRACT

Objective

The elderly often have obstacles and changes due to aging process. This changes can include physical and cognitive decline, changes in perception, and abandonment by friends, family, or partner. This makes the elderly decrease in interaction, activity, and more sensitive. These can lead to potential of loneliness. The changes that occur will also affect the process of each elderly in dealing with it or coping mechanisms. Loneliness and inadequate coping can potentially lead to depression in the elderly. The purpose of this research is to determine the relationship of loneliness and coping mechanisms to the potential for depression in elderly at the elderly school RPTRA Pinang Pola, Fatmawati, South Jakarta in 2024.

Methods

This study is an analytical study with a cross-sectional method in elderly at Fatmawati Elderly School according to inclusion criteria with a sample of 30 elderly. Research instrument used questionnaire which consists of UCLA Loneliness Scale ver. 3, coping mechanisms, and GDS-15.

Results

the results showed that the majority of the elderly did not experience loneliness, 16 elderly (53,3%), used maladaptive coping mechanisms, 19 elderly (63,3%), and there was no significant potential for depression, 26 elderly (86,7%). From the results of bivariate test using alternative Fisher's Exact test, it was found that P-value 0,037 between loneliness and potential of depression in elderly and P-value 0,268 between coping mechanisms and potential of depression in elderly.

Conclusion

Based on the results of study, there is a significant relationship between loneliness and potential depression in elderly and there is no significant relationship between coping mechanisms and potential depression in elderly.

Reference: 41

Keywords: elderly, coping, depression, loneliness