

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik sampel penelitian ini berjenis kelamin laki-laki (51,2%), mengidap DM tipe 2 (97,6%), BMI kategori obesitas (56%), 1 komorbid (45,2%) dengan jenis komorbid terbanyak adalah dislipidemia (38,1%), tekanan darah dalam kategori prehipertensi (51,2%), UACR dalam kategori normal atau meningkat ringan (21,4%), LFG dalam kategori penurunan ringan (53,6%), HbA1c dalam kategori terkontrol (63,1%) dan hasil USG ginjal menunjukkan ukuran dan sistem pelviokalis normal (6%). Sampel penelitian ini rata-rata telah mengidap DM selama 7,88 bulan dan berusia 64,28 tahun.
2. Adanya hubungan bermakna antara kontrol glikemik dan tingkat keparahan penyakit ginjal kronis dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi lemah ($p = 0.045$, $r = -0.219$).

V.2 Saran

1. Bagi Masyarakat
Diharapkan masyarakat khususnya yang memiliki DM untuk mengelola kadar glukosa darah dengan baik melalui pola makan sehat, olahraga teratur, serta kepatuhan pada pengobatan DM.
2. Bagi Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto

Diharapkan, selain melakukan pemantauan LFG, juga dilakukan pemeriksaan rutin HbA1c untuk mencegah terjadinya progresi hiperfiltrasi glomerulus. Dengan pemantauan yang komprehensif terhadap kedua parameter ini, intervensi dini dapat dilakukan untuk mengontrol kadar glukosa darah dan mengurangi risiko kerusakan ginjal lebih lanjut.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melakukan penelitian serupa menggunakan sampel yang lebih banyak, faktor risiko yang lebih luas, dan merestriksi pasien dengan durasi DM yang singkat.