

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND FAMILY FUNCTION WITH DEPRESSION IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY SCHOOL OF THE CHILD FRIENDLY OPEN PUBLIC SPACE (RPTRA) PINANG POLA FATMAWATI**

## ***ABSTRACT***

*Depression is a psychological disorder often experienced by the elderly. As they get older, they feel alone, lose confidence and become isolated. The elderly need support to reduce the risk of health and psychological problems. Social support, especially from family is very important in helping the elderly cope with life stresses. The family acts as a community care center in the treatment of depression. The elderly school is a government initiative to improve the quality of life of the elderly. This study is an observational analytic with a cross sectional research design. The data collection method is simple random sampling, involving 37 participants as research samples who meet the inclusion and exclusion criteria at Fatmawati Elderly School. The result of the analysis show that 86.5% of participants had good family support ( $p=0.456$ ) and 91.9% of participants had healthy family function ( $p=0.298$ ). Family support and family function do not have a significant relationship with the incidence of depression in the elderly.*

***Keywords:*** *Depression, Family Function, and Family Support*

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RUANG PUBLIK TERBUKA RAMAH ANAK (RPTRA) PINANG POLA FATMAWATI

## ABSTRAK

Depresi adalah gangguan psikologis yang sering dialami lansia. Semakin bertambahnya usia, lansia merasa sendiri, kehilangan kepercayaan diri, dan terasingkan. Lansia membutuhkan dukungan untuk mengurangi risiko masalah kesehatan dan psikologis. Dukungan sosial, terutama dari keluarga sangat penting dalam membantu lansia mengatasi tekanan hidup. Keluarga berperan sebagai pusat perawatan komunitas dalam penanganan depresi. Sekolah lansia adalah inisiatif pemerintah untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Studi ini adalah jenis penelitian studi analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Studi ini menggunakan metode *simple random sampling* yang melibatkan 37 partisipan sebagai sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Sekolah Lansia Fatmawati. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 86,5% partisipan memiliki dukungan keluarga baik ( $p=0,456$ ) dan 91,9% partisipan memiliki fungsi keluarga sehat ( $p=0,298$ ). Dukungan keluarga dan fungsi keluarga tidak memiliki hubungan signifikan dengan kejadian depresi pada lansia.

**Kata kunci:** Depresi, Dukungan Keluarga, dan Fungsi Keluarga