

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan antara dukungan keluarga dan fungsi keluarga dengan depresi pada 37 responden lansia di Sekolah Lansia Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Pinang Pola Fatmawati, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Mayoritas lansia memiliki dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu sebanyak 32 responden (86,5%).
- b. Mayoritas lansia memiliki fungsi keluarga dengan kategori sehat yaitu sebanyak 34 responden (91,9%).
- c. Mayoritas lansia memiliki tingkat depresi dengan kategori normal (tidak depresi) yaitu sebanyak 33 responden (89,2%).
- d. Tidak terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan depresi pada lansia (nilai $p = 0,456$).
- e. Tidak terdapat hubungan bermakna antara fungsi keluarga dengan depresi pada lansia (nilai $p = 0,298$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Pada responden, sebagian besar memiliki dukungan keluarga baik dan fungsi keluarga sehat sehingga responden disarankan untuk mempertahankan hubungan dan komunikasi yang telah terjalin dengan baik. Pada responden dengan dukungan keluarga cukup, fungsi keluarga kurang sehat, serta tingkat depresi ringan disarankan untuk lebih terbuka akan keadaan yang dirasakan serta meningkatkan komunikasi antar anggota keluarga. Meluangkan waktu

untuk berkumpul dengan keluarga seperti makan bersama, menonton film, atau melakukan kegiatan keagamaan bersama yang akan akan berdampak pada meningkatnya komunikasi antara lansia dengan keluarganya.

5.2.2 Bagi Keluarga Responden

Keluarga diharapkan mampu membangun komunikasi yang terbuka, memberikan perhatian dan kasih sayang, serta mendorong lansia untuk tetap aktif secara sosial, fisik, dan mental. Ajak lansia dalam berbagai pengambilan keputusan serta kegiatan yang diharapkan dengan akan mampu mendorong lansia untuk terbuka tentang apa yang dirasakannya sehingga lansia tidak merasa sendirian dan tidak berguna yang mana juga akan berdampak pada menurunnya risiko terjadinya depresi pada lansia.

5.2.3 Bagi Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola Fatmawati

Setelah dilakukannya penelitian ini, disarankan kepada Sekolah Lansia Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Pinang Pola Fatmawati untuk mengagendakan kegiatan bersama dengan anggota keluarganya yang dilakukan minimal dua kali dalam satu tahun sehingga kegiatan tersebut akan berdampak pada meningkatkan hubungan antara lansia dengan keluarganya serta memperlihatkan kekompakan yang terjalin antar anggota keluarga. Sekolah Lansia Fatmawati juga diharapkan mampu untuk meningkatkan promosi atau pengenalan kepada masyarakat luas melalui iklan melalui *website* atau media sosial lainnya sehingga masyarakat mengetahui keberadaan Sekolah Lansia Fatmawati yang berdampak pada peningkatan jumlah anggota Sekolah Lansia Fatmawati.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Setelah dilakukannya penelitian ini, diharapkan masyarakat lebih memperhatikan kehadiran lansia yang ada didalam lingkungan mereka. Masyarakat mampu memberikan dukungan dan perhatian kepada lansia sehingga mereka tidak merasa terasingkan dari lingkungan masyarakat. Ajak lansia dalam berbagai kegiatan lingkungan masyarakat yang ada sehingga lansia akan tetap aktif bersosialisasi.

5.2.5 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti berikutnya yang ingin melakukan penelitian yang relevan, maka peneliti dapat menentukan variabel penelitian dengan aspek yang lebih rinci seperti bentuk keluarga serta penggunaan *family map* yang untuk memberikan gambaran lebih jelas terkait fungsi keluarga serta memperoleh data jumlah anggota keluarga yang tinggal dalam satu keluarga sehingga peneliti akan memberikan informasi terkait peran dan struktur kekuasaan keluarga, status ekonomi keluarga yang mana hal tersebut juga bisa berpengaruh terhadap terjadinya depresi pada lansia. Pada penelitian selanjutnya dapat menggunakan sampel penelitian dengan jumlah yang lebih banyak untuk mendapatkan hasil yang lebih baik serta melakukan penelitian di lokasi lainnya karena akan memiliki cakupan responden dengan karakteristik yang berbeda.