



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN FUNGSI
KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI SEKOLAH
LANSIA RUANG PUBLIK TERBUKA RAMAH ANAK (RPTRA)
PINANG POLA FATMAWATI**

SKRIPSI

PUTRI DEWI NURUL AZIZAH

2110211005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN FUNGSI
KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI SEKOLAH
LANSIA RUANG PUBLIK TERBUKA RAMAH ANAK
(RPTRA) PINANG POLA FATMAWATI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

PUTRI DEWI NURUL AZIZAH

2110211005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Dewi Nurul Azizah

NRP : 2110211005

Tanggal : 6 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang menyatakan,

Putri Dewi Nurul Azizah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dewi Nurul Azizah
NRP : 2110211005
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Fungsi Keluarga dengan Depresi pada Lansia di Sekolah Lansia Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Pinang Pola Fatmawati”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang menyatakan,



Putri Dewi Nurul Azizah

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

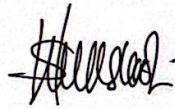
Nama : Putri Dewi Nurul Azizah

NIM : 2110211005

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Fungsi Keluarga dengan Depresi pada Lansia di Sekolah Lansia Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Pinang Pola Fatmawati

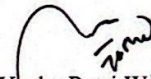
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



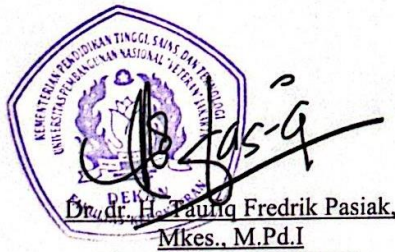
Dr. dr. Maria Selvester Thadeus,
M.Biomed. Sp. KKLP,
Subsp. FOMC
NIP. 196511272021212001
Penguji



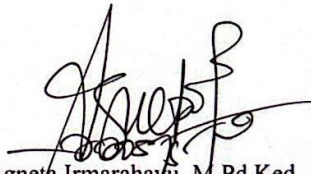
dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo,
MKM, Sp. KKLP,
Subsp. COPC
NIP. 197210162021212004
Pembimbing 1



Yosha Putri Wahyuni,
S.ST., M.Biomed
NIP. 221112087
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,
Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700129200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked.,
Sp.KKLP, Subsp. FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 19 Desember 2024

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI SEKOLAH LANSIA RUANG PUBLIK TERBUKA RAMAH ANAK (RPTRA) PINANG POLA FATMAWATI

ABSTRAK

Depresi adalah gangguan psikologis yang sering dialami lansia. Semakin bertambahnya usia, lansia merasa sendiri, kehilangan kepercayaan diri, dan terasingkan. Lansia membutuhkan dukungan untuk mengurangi risiko masalah kesehatan dan psikologis. Dukungan sosial, terutama dari keluarga sangat penting dalam membantu lansia mengatasi tekanan hidup. Keluarga berperan sebagai pusat perawatan komunitas dalam penanganan depresi. Sekolah lansia adalah inisiatif pemerintah untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Studi ini adalah jenis penelitian studi analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Studi ini menggunakan metode *simple random sampling* yang melibatkan 37 partisipan sebagai sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Sekolah Lansia Fatmawati. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 86,5% partisipan memiliki dukungan keluarga baik ($p=0,456$) dan 91,9% partisipan memiliki fungsi keluarga sehat ($p=0,298$). Dukungan keluarga dan fungsi keluarga tidak memiliki hubungan signifikan dengan kejadian depresi pada lansia.

Kata kunci: Depresi, Dukungan Keluarga, dan Fungsi Keluarga

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND FAMILY FUNCTION WITH DEPRESSION IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY SCHOOL OF THE CHILD FRIENDLY OPEN PUBLIC SPACE (RPTRA) PINANG POLA FATMAWATI

ABSTRACT

Depression is a psychological disorder often experienced by the elderly. As they get older, they feel alone, lose confidence and become isolated. The elderly need support to reduce the risk of health and psychological problems. Social support, especially from family is very important in helping the elderly cope with life stresses. The family acts as a community care center in the treatment of depression. The elderly school is a government initiative to improve the quality of life of the elderly. This study is an observational analytic with a cross sectional research design. The data collection method is simple random sampling, involving 37 participants as research samples who meet the inclusion and exclusion criteria at Fatmawati Elderly School. The result of the analysis show that 86.5% of participants had good family support ($p=0.456$) and 91.9% of participants had healthy family function ($p=0.298$). Family support and family function do not have a significant relationship with the incidence of depression in the elderly.

Keywords: *Depression, Family Function, and Family Support*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Keluarga dan Fungsi Keluarga dengan Depresi pada Lansia di Sekolah Lansia Ruang Publik Terbuka Ramah Anak (RPTRA) Pinang Pola Fatmawati”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan bimbingan serta arahan. Maka dari itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp. KKLP, Subsp. FOMC selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana beserta seluruh pengajar dan staff FK UPN “Veteran” Jakarta untuk segala ilmu, dukungan, saran, serta bantuan yang diberikan selama saya menempuh masa preklinik.
3. dr. Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM, Sp. KKLP, Subsp. COPC selaku dosen pembimbing 1 saya yang telah merangkul dan berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, semangat, masukan, saran serta dorongan kepada penulis dalam setiap diskusi yang dilakukan.
4. Ibu Yosha Putri Wahyuni, S.ST., M.Biomed selaku dosen pembimbing 2 yang telah merangkul dan berkenan meluangkan waktu untuk memberikan arahan, semangat, masukan, saran, serta dorongan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Dr. dr. Maria Selvester Thadeus, M.Biomed, Sp. KKLP, Subsp. FOMC selaku dosen penguji serta dosen pembimbing akademik yang telah

meluangkan waktu untuk memberikan segala bentuk masukan dan perbaikan yang sangat berharga serta menanyakan kendala dan memberikan dukungan pada penulis selama masa preklinik.

6. Kedua orang tua, yaitu Sardi, S.E., M.M. dan Ernawati, Amd. yang sangat saya banggakan karena tiada hentinya melangitkan doa baiknya serta selalu memberikan dukungan moral dan dukungan material dalam memperjuangkan masa depan dan kebahagiaan putrinya. Terima kasih kepada Ayah karena telah selalu mengusahakan pendidikan bagi anak-anaknya dengan penuh kasih sayang, terima kasih Ayah telah menjadi idola dan motivasi bagi penulis dalam mencapai cita-citanya serta cinta pertama bagi putrimu ini, Yah. Terima kasih kepada Mama karena selalu menjadi penyemangat serta tempat kembali putrimu ini Ma, terima kasih atas segala bimbingan, dukungan, dan keyakinan yang telah diberikan sehingga penulis mampu bertahan hingga titik ini. Terima kasih atas segala kasih sayang dan cinta yang selalu Ayah dan Mama berikan kepada penulis sehingga penulis mampu menghadapi segala hambatan. Semoga rahmat Allah selalu mengiringi serta senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur. Saya persembahkan gelar ini untuk Ayah dan Mama.
7. Saudara, Nadia Nurul Aini, Muhammad Ivan A.S, Muhammad Raihan A.S, Muhammad Akhir Alfarizi yang senantiasa memberikan dukungan, penyemangat, dan bersedia menjadi sandaran dalam setiap proses yang penulis hadapi.
8. Seluruh responden yang berkenan terlibat dalam penelitian dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi

9. Sahabat sekaligus kelompok belajar, Raisa Yunika, Malya Fidela, Calistha Latania, Valencia Dyah, Vania Intandia, Husna Mujahidah, Pradipta Dyah, Desya Rizqia, dan Raissa Ghazia yang senantiasa membantu, mendukung, dan menemani penulis dari awal preklinik hingga selesai masa preklinik.
10. Sahabat, Yusticia Valen, Dian Juliana, Injilia Brigyta, Syafana Oktarianti, Winni Winari, dan Khalil Gibran yang senantiasa mendukung, menguatkan, memahami dan berkenan mendengarkan seluruh keluh kesah penulis.
11. Kakak tingkat, Bang Isran, Bang Nabil, Bang Indra, Kak Denisha, Kak Thelma, Kak Lathifah, Kak Ayudia, dan Kak Salsa yang senantiasa dengan senang hati memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis.
12. Sahabat sekolah, Putri Eka, Isma Agnes, Zilfah Nurhaliza, Dhamay Jhosha, Araminta Setiyari, Clarissa Candra, Shakilla Diva, Aliyya Syafa, Figur Djati, Glorinda Shinta, Ken Rayi, Ria Siska, Siska Noviani, Yulanda Aini, Kanaya Aurelia, Alfiana, dan Farah Radhwa yang senantiasa memberikan dukungan dan doa dalam setiap proses dan keputusan penulis.
13. Teman-teman Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Tiara Auliadewi, Talitha Nabila Syahda, dan Anugrah Alifio yang senantiasa menjadi teman bertukar pikiran dan seperjuangan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi,
14. Teman-teman Angkatan 2021 yang selalu menjadi teman perjuangan penulis selama 3,5 tahun menjalani masa preklinik.
15. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan serta kontribusi kepada penulis hingga saat ini.

16. Terakhir, kepada diri saya sendiri yaitu Putri Dewi Nurul Azizah. Terima kasih telah memilih bertahan sejauh ini, terima kasih karena terus menerus berusaha melakukan yang terbaik walaupun apa yang diinginkan belum dapat diwujudkan. Terima kasih selalu mencoba bangkit ketika terluka serta terima kasih untuk semua hal-hal yang tidak dapat diceritakan. Semoga apa yang disemogakan, segera dikabulkan. Apa yang sedang diusahakan selalu dipermudah.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap setiap kritik dan saran yang akan diberikan. Penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya dalam setiap proses seluruh pihak yang telah membantu.

Jakarta, 08 Juli 2024

Penulis

Putri Dewi Nurul Azizah

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUIBLIKASI SKRIPSI	ii
PENGESHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Depresi.....	7
2.1.1 Definisi Depresi	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Depresi	7
2.1.3 Tingkatan Depresi	8
2.1.4 Teori Biopsikososial-Spiritual	10
2.1.5 Dampak Depresi	13
2.2 Lanjut Usia	14
2.2.1 Definisi Lanjut Usia.....	14
2.2.2 Batasan Lanjut Usia	15
2.2.3 Perubahan Pada Lansia	15

2.3 Keluarga	18
2.3.1 Definisi Keluarga	18
2.3.2 Karakteristik Keluarga	19
2.4 Dukungan Keluarga	19
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga	19
2.4.2 Jenis Dukungan Keluarga	19
2.4.3 Penilaian Dukungan Keluarga	20
2.5 Fungsi Keluarga	21
2.5.1 Definisi Fungsi Keluarga	21
2.5.2 Aspek Fungsi Keluarga	21
2.5.3 APGAR Keluarga	22
2.6 Penelitian Terkait	24
2.7 Kerangka Teori	25
2.8 Kerangka Konsep	26
2.9 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3 Subjek Penelitian	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Kriteria Pemilihan Sampel	28
3.4 Sampel Penelitian	29
3.5 Identifikasi Variabel Penelitian	31
3.6 Definisi Operasional Variabel	31
3.7 Instrumen Penelitian	32
3.8 Protokol Penelitian	34
3.8.1 Pra Penelitian	34
3.8.2 Saat Penelitian	35
3.8.3 Pengolahan Data	37
3.8.4 Alur Penelitian	39
3.9 Analisis Data	39
3.9.1 Analisis Univariat	39
3.9.2 Analisis Bivariat	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Hasil Analisis Univariat	42
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	44
4.3 Pembahasan	46
4.3.1 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Lansia	46
4.3.2 Hubungan Fungsi Keluarga dengan Depresi pada Lansia	49
4.4 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
5.2.1 Bagi Responden	55
5.2.2 Bagi Keluarga Responden	55
5.2.3 Bagi Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola Fatmawati.....	56
5.2.4 Bagi Masyarakat	55
5.2.5 Bagi Peneliti lain.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait.....	24
Tabel 3.1. Besar Sampel Dukungan Keluarga dengan Depresi	29
Tabel 3.2. Besar Sampel Fungsi Keluarga dengan Depresi	30
Tabel 3.3. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4.1. Analisis Univariat Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Terakhir, Agama, dan Status Pernikahan.....	42
Tabel 4.2. Analisis Univariat Variabel Dukungan Keluarga, Fungsi Keluarga, dan Depresi.....	43
Tabel 4.3. Analisis Bivariat Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Lansia.....	44
Tabel 4.4. Analisis Bivariat Fungsi Keluarga dengan Depresi pada Lansia	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori.....	25
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3.1. Alur Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Awal	63
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik	64
Lampiran 3. Persetujuan Responden Penelitian.....	65
Lampiran 4. Formulir Karakteristik Responden	66
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 6. Hasil Uji Reabilitas dan Validitas Kuesioner	74
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 8. Riwayat Hidup Penulis	78

DAFTAR SINGKATAN

APGAR	: <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BKL	: Bina Keluarga Lansia
BPS	: Badan Pusat Statistika
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
HPA	: Hipotalamus Hipofisis Adrenal
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PPAPP	: Pemberdayaan, Perlindungan Anak dan Pengendalian Penduduk
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa
PSS-Fa	: <i>Perceived Social Support – Family</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RPTRA	: Ruang Publik Terbuka Ramah Anak
SDoH	: <i>Social Determinants of Health</i>
SLF	: Sekolah Lansia Fatmawati
SMART	: Sehat, Mandiri, Aktif, Produktif, dan Bermartabat
Susenas	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
TNP2K	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>