



**HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DAN PARITAS DENGAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI PASIEN  
HIPERPLASIA ENDOMETRIUM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA  
TK.I PUSDOKKES POLRI 2021-2023**

**SKRIPSI**

**SYEIKHAYLA JABARINA**

**2110211130**

**Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta  
2024**



HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN  
PARITAS DENGAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI PASIEN  
HIPERPLASIA ENDOMETRIUM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I  
PUSDOKKES POLRI 2021-2023

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran

SYEIKHAYLA JABARINA

2110211130

Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Fakultas Kedokteran

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

2024

# PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Syeikhayla Jabarina

NIM : 2110211130

Tanggal : 16 Januari 2025

Apabila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan dalam skripsi ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,

  
Syeikhayla Jabarina

# PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syeikhayla Jabarina  
NRP : 2110211130  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Paritas Dengan Gambaran Histopatologi Pasien Hiperplasia Endometrium di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Pusdokkes Polri 2021-2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,

Syeikhayla Jabarina

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Syeikhayla Jabarina

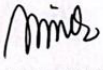
NIM : 21102111130

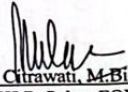
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Paritas Dengan Gambaran Histopatologi Pasien Hiperplasia Endometrium di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI 2021-2023.

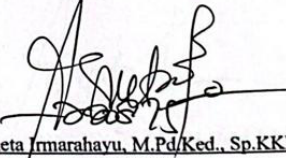
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Boenaga Nurcita S.Si M.Sc  
NIP. 218112389  
Penguji

  
dr. Niniek Hardini Sp.PA.  
NIP. 197507072021212002  
Pembimbing 1

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed.  
Sp.KKLP, Subsp.FOMC  
NIP. 197103022021212003  
Pembimbing 2

  
  
Dr. dr. H. Fauzi Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700429200031001  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Agneta Imarahayu, M.Pd/Ked., Sp.KKLP,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 3 Desember 2024

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DAN PARITAS DENGAN GAMBARAN HISTOPATOLOGI PASIEN  
HIPERPLASIA ENDOMETRIUM DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA  
TK.I PUSDOKKES POLRI 2021-2023**

**Syeikhayla Jabarina**

**Abstrak**

**Latar belakang:** Hiperplasia endometrium adalah kondisi proliferasi abnormal kelenjar endometrium akibat ketidakseimbangan hormon estrogen dan progesteron. Kontrasepsi hormonal merupakan alat atau obat pencegah kehamilan yang mengandung hormon dapat memicu terjadinya hiperplasia struktur sel endometrium dengan mempengaruhi sistem hormon tubuh. Paritas merupakan jumlah persalinan yang pernah dialami seorang ibu baik melahirkan bayi hidup maupun mati juga berisiko meningkatkan penebalan struktur sel pada endometrium dengan mempengaruhi proliferasi dan diferensiasi sel kelenjar endometrium. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui distribusi paritas, riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dan tipe sel serta untuk mengetahui hubungan paritas dan kontrasepsi hormonal dengan gambaran hiperplasia endometrium. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif *cross-sectional* yang dilakukan di RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES Polri, Jakarta. Data rekam medis berasal dari pasien hiperplasia endometrium periode Januari 2021 – Desember 2023. Kemudian data ini diolah menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Total sampel penelitian adalah 45 pasien dan didapatkan hasil *p-value* riwayat kontrasepsi hormonal dengan gambaran histopatologi adalah 0,015, PR riwayat kontrasepsi hormonal dengan gambaran histopatologi adalah 0,083. *P-value* paritas dengan gambaran histopatologi adalah 0,094 PR paritas dengan gambaran histopatologi adalah 3.055. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan secara statistik antara riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal dan gambaran histopatologi dengan tipe terbanyak ditemukan adalah non atipik. Tidak terdapat hubungan paritas dengan gambaran histopatologi hiperplasia endometrium.

**Kata kunci:** Hiperplasia endometrium, gambaran histopatologi, kontrasepsi hormonal, paritas.

**CORRELATION BETWEEN HISTORY OF HORMONAL  
CONTRACEPTION USE AND PARITY WITH HISTOPATHOLOGICAL  
FEATURES OF ENDOMETRIC HYPERPLASIA PATIENTS AT  
BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI HOSPITAL 2021-2023.**

**Syeikhayla Jabarina**

*Abstract*

**Background:** Endometrial hyperplasia is a condition of abnormal proliferation of endometrial glands due to an imbalance of the hormone estrogen and progesterone. Hormonal contraception is a pregnancy prevention device or drug that contains the hormone estrogen-progesterone or just progesterone which can trigger hyperplasia of the endometrial cell structure by affecting the body's hormonal system. Parity is the number of births a mother has experienced, both live or dead babies, and also carries the risk of increasing the thickening of the cell structure of the endometrium by influencing the proliferation and differentiation of endometrial gland cells. The aim of this study was to determine the relationship between history of hormonal contraceptive use and parity with histopathological features in endometrial hyperplasia patients. **Method:** This study is a cross-sectional retrospective study conducted at the Bhayangkara TK.I PUSDOKKES Polri Hospital, Jakarta. Data from endometrial hyperplasia patients medical records were collected from January 2021 – December 2023. Then this data was processed using the chi-square test. **Result:** The total research sample was 45 patients and the p-value for history of hormonal contraception with histopathological picture was 0.015, PR for history of hormonal contraceptive with histopathological picture was 0.083. P-value of parity with histopathology is 0.094 PR of parity with histopathology is 3.055. **Conclusion:** There was a statistically significant relationship between history of hormonal contraceptive use and histopathological features with a 1-fold increase in nonatypical hyperplasia. There was no relationship between parity and the histopathological picture of endometrial hyperplasia.

**Keywords:** Endometrial hyperplasia, histopathological features, hormonal contraception, parity.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kehendak dan karunia-Nya penulis dapat Menyusun proposal penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Paritas terhadap Gambaran Histopatologi Pasien Hipeplasia Endometrium di Rumah Sakit Bhayangkara TK-1 Puskokes Polri 2021-2023” dengan baik dan maksimal. Penelitian dan penyusunan proposal skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M Biomed. Sp.KKLP Subsp. FOMC selaku Kepala Program Studi serta selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi dan semangat. Sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga bisa berkesempatan menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya.
3. dr. Niniek Hardini Sp. PA selaku dosen pembimbing pertama yang telah sepenuh hati membimbing, memberikan arahan dan masukan ditengah



kesibukannya serta memberikan motivasi agar selalu bersemangat dalam mengerjakan skripsi ini.

4. Ibu Boenga NurCita, S.Si. M. Sc selaku penguji sidang skripsi yang telah membimbing dan memberi masukan serta saran perbaikannya.
5. Kedua orang tua penulis, Papa Drajat SE dan Mama Ns. Desmawati, M.Kep., Sp. Kep., Mat Ph.D yang selalu hadir dengan cinta dan kasih sayang, yang dengan sabar membesarkan, mengajar, mendidik, menuntun, senantiasa memberikan doa setiap harinya, semangat, mendengarkan keluh kesah penulis dan menghiburnya sehingga memberikan kekuatan besar bagi penulis untuk terus belajar dan tetap kuat ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik dan menuntun penulis selama perkuliahan.
7. Naura Fadhilah, Niken, Wandan, Khalissa Virly, merupakan teman-teman dekat penulis yang senantiasa saling memberikan semangat, bantuan dan dorongan dalam menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh suka dan duka.
8. Tiara Zahira sebagai teman Madrasah Aliyah penulis yang senantiasa menghibur dan mengajak *hang out* untuk melepas sejenak beratnya kegiatan perkuliahan.
9. Andieni dan Fatih merupakan adik penulis sebagai tempat curhat setiap hari mendengarkan segala keluh kesah yang diungkapkan penulis.

10. Teman satu bimbingan departemen Patologi Anatomi, Syafana, Valencia Olisna dan Vontis yang berjuang bersama, saling menyemangati satu sama lain selama proses penyelesaian skripsi.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras, bertahan serta berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, sehingga dapat menyelesaikannya dengan baik dan maksimal. Ini merupakan suatu pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Jakarta, 10 Juli 2024

Syeikhayla Jabarina

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
Abstrak .....	iv
<i>Abstract</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.3.1 Tujuan Umum .....	4
I.3.2 Tujuan Khusus .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
I.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Uterus .....	8
2.1.1 Anatomi .....	8
2.1.2 Vaskularisasi Uterus .....	9
2.1.3 Histologi dan Vaskularisasi Endometrium .....	10
2.1.4 Histofisiologi Endometrium .....	12
2.2 Hubungan Kontrasepsi Hormonal dan Paritas terhadap kejadian hiperplasia endometrium .....	14
2.3. Hiperplasia Endometrium .....	15
2.3.1 Definisi .....	15
2.3.2 Etiologi dan Faktor risiko .....	16
2.3.3 Gejala .....	17
2.3.4 Klasifikasi .....	17
2.3.5 Diagnosis .....	18
2.3.6 Gambaran Histopatologi .....	18
2.3.7 Patofisiologi .....	20

2.3.8 Tatalaksana.....	21
2.3.9 Prognosis.....	22
2.3 Kerangka Teori .....	24
2.5 Kerangka Konsep.....	25
2. 6 Penelitian Terkait.....	25
2.7 Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	38
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	38
3.3. Subjek Penelitian .....	39
3.3.1 Populasi Penelitian .....	39
3.3.2 Sampel Penelitian .....	39
3.4 Kriteria Restriksi.....	39
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	39
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	40
3.5 Metode Pengambilan Data.....	40
3. 6 Teknik Pengambilan Sampel .....	40
3.7 Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
3.8 Definisi Operasional Variabel .....	41
3.9 Instrumen penelitian .....	42
3.10 Pengolahan Data .....	43
3.11 Analisis data.....	44
3.11.1 Analisis Univariat.....	44
3.11.2 Analisis Bivariat .....	44
3.12 Alur Penelitian .....	45
<b>BAB IV .....</b>	<b>46</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	46
4.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	47
4.2.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	47
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	48
4.2.2.1 Hubungan Riwayat Kontrasepsi Hormonal dan Paritas dengan Tipe Histopatologi pada Pasien Hiperplasia Endometrium Periode Januari 2021 – Desember 2023.....	48
4.3 Pembahasan .....	50
4.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat .....	50
4.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat.....	55
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	61

BAB V .....	63
KESIMPULAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran .....	63
5.2.1 Saran Bagi Masyarakat.....	63
5.2.2 Saran Bagi Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokes Polri.....	64
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	64
DAFTAR PUSTAKA .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	25
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....	38
Tabel 3.3 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sampel.....	48
Tabel 4.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Bivariat Riwayat Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dan Paritas dengan Gambaran Histopatologi.....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi uterus normal.....	9
Gambar 2.2 Vaskularisasi Uterus .....	10
Gambar 2.3 Histologi endometrium normal .....	10
Gambar 2.4 Suplai arteri ke endometrium .....	11
Gambar 2.5 Siklus haid dengan kadar hormon pengaturnya .....	12
Gambar 2.6 Hiperplasia endometrium non-atipik .....	19
Gambar 2.7 Hiperplasia endometrium atipik.....	20
Gambar 4.8 Gambar preparat histopatologi hiperplasia endometrium .....	52

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	24
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 4.3 Deskripsi Sampel.....	47



## DAFTAR SINGKATAN

PUS	: Pasangan Usia Subur.
IUD	: <i>Intrauterine Device.</i>
KB	: Keluarga Berencana.
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial.
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
TFR	: <i>Total Fertility Rate.</i>
WHO	: <i>World Health Organization.</i>
EIN	: <i>Endometrioid Intraepithelial Neoplasia.</i>
D&C	: <i>Dilatation and Curretage/ Dilatasi dan kuretase.</i>
PTEN	: <i>Suppressor phosphatase and tensin homolog.</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh.
<i>PI3K</i>	: <i>Phosphatidylinositol 3-kinase.</i>
<i>AKT</i>	: <i>Growth-regulatory pathway.</i>
LNG-IUS	: <i>Levonorgestrel-releasing intrauterine system.</i>
MLH1	: <i>MutL Homolog 1.</i>
KRAS	: Protein <i>Rat Sarcoma</i> jenis K.
DNA	: <i>Deoxyribonucleat acid.</i>
PMRs	: <i>Progesterone Receptor Modulators</i>
OCP	: <i>Oral Contraceptive Pil</i>
SERM	: <i>Selective Esstrogen Reseptor Modulator.</i>