



**EFEKTIVITAS DAN FORMULASI *FRONT OF PACKAGE*
(FOP) *NUTRITION LABELLING* PANGAN KEMASAN UNTUK
PENGENDALIAN OBESITAS**

TESIS

ALDERA

2310722002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2025**



**EFEKTIVITAS DAN FORMULASI *FRONT OF PACKAGE*
(FOP) *NUTRITION LABELLING* PANGAN KEMASAN UNTUK
PENGENDALIAN OBESITAS**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Magister Kesehatan Masyarakat**

ALDERA

2310722002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM MAGISTER
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tesis ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aldera

NIM : 2310722002

Tanggal : 20 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Aldera)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aldera
NIM : 2310722002
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas Tesis saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS DAN FORMULASI FRONT OF PACKAGE (FOP) NUTRITION LABELLING PANGAN KEMASAN UNTUK PENGENDALIAN OBESITAS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Aldera)

PENGESAHAN

Tesis diajukan oleh:

Nama : Aldera
NIM : 2310722002
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Magister
Judul Tesis : Efektivitas dan Formulasi *Front of Package (FoP) Nutrition Labelling* Pangan Kemasan Untuk Pengendalian Obesitas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Ketua Penguji
Penguji I



Apt. Riswandy Wasir, S. Farm.,
M.P.H., Ph.D.
Penguji II



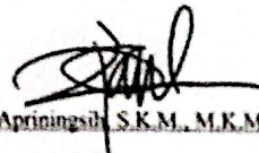
Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Penguji III



Assoc. Prof. Ts. Dr. Wan
Ismahanisa Ismail
Penguji IV



S.Kp. M.Kep. Sp. Mat. Ph.D.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.
Koor. Prodi Kesehatan
Masyarakat Program Magister

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

EFEKTIVITAS DAN FORMULASI FRONT OF PACKAGE (FOP) NUTRITION LABELLING PANGAN KEMASAN UNTUK PENGENDALIAN OBESITAS

Aldera

Abstrak

Peningkatan prevalensi obesitas menjadi salah satu tantangan kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia. Front-of-Package Nutrition Labelling (FoPNL) merupakan strategi untuk meningkatkan kesadaran konsumen terhadap informasi gizi dan membantu mereka membuat pilihan pangan yang lebih sehat. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efektivitas FoPNL terhadap perilaku pemilihan pangan kemasan dan merumuskan jenis FoPNL yang sesuai untuk pengendalian obesitas di Indonesia. Penelitian menggunakan metode kombinasi kuantitatif dan kualitatif. Data kuantitatif diperoleh melalui survei terhadap 282 responden, sementara data kualitatif dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan konsumen, produsen, dan pembuat kebijakan. Hasil menunjukkan bahwa 52,5% responden memiliki perilaku baik dalam memilih pangan kemasan. Faktor-faktor seperti jenis kelamin, tingkat pendidikan, pengetahuan gizi, dan sikap terhadap FoPNL memiliki hubungan signifikan dengan perilaku pemilihan pangan ($p < 0,05$). Efektivitas label "Pilihan Lebih Sehat" terbatas karena kurangnya pemahaman masyarakat terhadap arti label tersebut dan kebijakan yang tidak menyeluruh pada produk pangan. Produsen juga menghadapi tantangan dalam reformulasi produk agar sesuai dengan standar FoPNL tanpa mengurangi daya saing pasar. Oleh karena itu, penelitian ini merekomendasikan memperluas jangkauan dari kebijakan FoPNL, edukasi yang lebih intensif melalui berbagai platform, kolaborasi lintas sektor, menyisipkan materi edukasi pada Pelajaran formal di sekolah dan pelatihan terkait reformulasi produk pangan untuk mengurangi obesitas serta meningkatkan kesehatan masyarakat di Indonesia.

Kata Kunci: Efektivitas, Front-of-Package Nutrition Labelling, Pangan Kemasan, Perilaku Konsumen

EFFECTIVENESS AND FORMULATION OF FRONT OF PACKAGE (FOP) NUTRITION LABELING OF PACKAGED FOODS FOR OBESITY CONTROL

Aldera

Abstract

The increasing prevalence of obesity has become a significant public health challenge in Indonesia. Front-of-Package Nutrition Labeling (FoPNL) is a strategy aimed at raising consumer awareness of nutritional information and helping them make healthier food choices. This study aims to evaluate the effectiveness of FoPNL on packaged food selection behavior and to formulate the appropriate type of FoPNL for controlling obesity in Indonesia. The research employs a mixed-methods approach, combining quantitative and qualitative methods. Quantitative data were collected through a survey of 282 respondents, while qualitative data were gathered through in-depth interviews with consumers, producers, and policymakers. The results showed that 52.5% of respondents demonstrated good behavior in selecting packaged foods. Factors such as gender, education level, nutritional knowledge, and attitudes toward FoPNL were significantly associated with food selection behavior ($p < 0.05$). The effectiveness of the "Healthier Choice" label was limited due to the public's lack of understanding of the label's meaning and the absence of comprehensive policies covering food products. Producers also faced challenges in reformulating products to meet FoPNL standards without compromising market competitiveness. Therefore, this study recommends expanding the scope of FoPNL policies, implementing more intensive education through various platforms, fostering cross-sector collaboration, integrating educational materials into formal school curricula, and providing training on food product reformulation to reduce obesity and improve public health in Indonesia.

Keywords: Consumer Behavior, Effectiveness, Front-of-Package Nutrition Labelling, Packaged Foods

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala karena berkat ridha dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan tesis saya yang berjudul “Efektivitas dan Formulasi *Front of Package (FoP) Nutrition Labelling* Pangan Kemasan untuk Pengendalian Obesitas”. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Juli hingga bulan November tahun 2024. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Apriningsih, SKM,MKM dan Bapak Apt. Riswandy Wasir, S.Farm,MPH, Ph.D selaku dosen pembimbing tesis yang memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis berterima kasih kepada DRTPM Kemberidbud-ristekdikti atas pendanaan pada penelitian ini. Penulis juga berterima kasih kepada orang tua saya, yaitu mama saya Een Maryati dan Papa saya Letkol Alhapizin, mereka tak ada hentinya memberi motivasi dan dukungan serta selalu mendoakan kemudahan dan kelancaran dalam proses mengerjakan tesis ini. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada suami saya yaitu M. Alfatih Alfien Al-Farouq Marzuki selaku orang yang selalu menemani dan mendukung peneliti selama proses pengambilan data hingga selesai.

Selain itu peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak lain yang sudah membantu dalam pengumpulan data pada penelitian ini. Penulis juga meminta maaf jika ada kesalahan dalam penulisan tesis ini dan penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, sehingga penulis dapat memperbaikinya, sekaligus bekal penulis dalam menyusun dan membuat penelitian yang lebih baik lagi.

Jakarta, 20 Januari 2025

Penulis

Aldera

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
II.1 Perilaku Pemilihan Pangan.....	9
II.2 Status Gizi	17
II.3 Pengertian Obesitas	18
II.4 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Obesitas	19
II.5 Pengendalian Obesitas.....	24
II.6 Pengertian <i>Front of Package Nutrition Labelling</i> (FoPNL).....	26
II.7 <i>Front of Package Nutrition Labelling</i> (FoPNL) di Indonesia	27
II.8 Jenis format <i>Front of Package Nutrition Labelling</i> (FoPNL).....	27
II.9 Efektivitas <i>Front of Package Nutrition Labelling</i> (FoPNL)	33
II.10 Formulasi <i>Front of Package Nutrition Labelling</i> (FoPNL)	35
II. 11 Penelitian Terkait.....	45
II. 12 Kerangka Teori.....	52
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 55
III.1 Kerangka Konsep	55
III.2 Hipotesis.....	59
III.3 Definisi Operasional.....	59
III.4 Desain Penelitian.....	63
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian	64
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	64
III.7 Etika Penelitian	66
III.8 Pengumpulan Data	67
III.9 Pengolahan Data.....	69
III.10 Teknik Analisis Data.....	73
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas	75

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	78
IV.1 Hasil Kuantitatif.....	78
IV.2 Hasil Kualitatif.....	97
IV.3 Pembahasan.....	130
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	173
 BAB V PENUTUP.....	 179
V.1 Kesimpulan.....	179
V.2 Saran.....	181
 DAFTAR PUSTAKA	 183
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT berdasarkan WHO	17
Tabel 2	Klasifikasi IMT di Indonesia	18
Tabel 3	Penelitian Terkait	45
Tabel 4	Definisi Operasional	60
Tabel 5	Penentuan Sampel dari Penelitian terdahulu.....	65
Tabel 6	Skor Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan.....	70
Tabel 7	Skor IMT.....	71
Tabel 8	Kategori Pengetahuan	71
Tabel 9	Skor Skala Likert Sikap	72
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Perilaku Pemilihan.....	79
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kuesioner Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan	81
Tabel 12	Distribusi Karakteristik responden.....	84
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden.....	84
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	85
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan	86
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Sikap Responden	87
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Kuesioner Sikap.....	88
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Pemahaman Terhadap Berbagai Jenis FoP yang beredar.....	90
Tabel 19	Distribusi Hubungan faktor sosio demografi dengan Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan	92
Tabel 20	Distribusi Hubungan Status Gizi dengan Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan.....	93
Tabel 21	Distribusi Hubungan Pengetahuan Terkait Label dan FoP dengan Perilaku Pemilihan Pangan Kemasan.....	93
Tabel 22	Hasil Seleksi Bivariat.....	94
Tabel 23	Pemodelan Multivariat.....	95
Tabel 24	Perubahan OR Lama dan Baru.....	96
Tabel 25	Pemodelan Akhir Multivariat.....	96
Tabel 26	Uji Interaksi.....	97
Tabel 27	Karakteristik Informan.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Jenis-jenis format FoPNL di Dunia.....	3
Gambar 2	Macam-macam desain logo simple	28
Gambar 3	Desain logo sistem Numerik	29
Gambar 4	Desain logo Multiple Traffic Lights.....	30
Gambar 5	Macam-macam desain logo ringkasan	31
Gambar 6	Desain logo FoP sistem peringatan	33
Gambar 7	Kerangka Teori.....	54
Gambar 8	Kerangka Konsep	56
Gambar 9	Instagram Ilmugiziku	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Persetujuan Etik <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Surat Persetujuan Permohonan izin penelitian dan Pengambilan data
Lampiran 4	Surat balasan permohonan izin penelitian dan pengambilan data
Lampiran 5	Penjelasan setelah persetujuan Kuantitatif
Lampiran 6	Penjelasan setelah persetujuan Kualitatif
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian Kuantitatif
Lampiran 9	Pedoman wawancara
Lampiran 10	Hasil uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 11	Hasil Output Penelitian Kuantitatif
Lampiran 12	<i>Inform Consent</i> Informan
Lampiran 13	Karakteristik Informan Kualitatif
Lampiran 14	Transkrip Hasil Wawancara
Lampiran 15	Matriks hasil kualitatif
Lampiran 16	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 17	Dokumentasi
Lampiran 18	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 19	Surat pernyataan bebas plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Turnitin