

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

- a. Pasien hipertensi di klinik hiperbarik dan subakautik MERCe UPNVJ terbanyak adalah perempuan 50,8%, kelompok usia 55-65 tahun 47,6%, dan riwayat penyakit dahulu hipertensi dengan penyakit komorbid 50,8%.
- b. Hasil tekanan darah & derajat pasien hipertensi sebelum terapi oksigen hiperbarik terbanyak di klinik hiperbarik dan subakuatik MERCe UPNVJ adalah $\geq 120/80$, 73% & pre hipertensi (120/80 – 139/89 mmHg), 55,6%.
- c. Hasil tekanan darah & derajat pasien hipertensi saat terapi oksigen hiperbarik terbanyak di klinik hiperbarik dan subakuatik MERCe UPNVJ adalah $\geq 120/80$, T1 (Istirahat pertama) 38,1%, T2 (Istirahat kedua) 34,9% & pre hipertensi (120/80 – 139/89), T1 (Istirahat pertama) 58,8%, T2 (Istirahat kedua) 61,9%.
- d. Hasil MAP tekanan darah pada pasien hipertensi antara pre terapi dengan ante terapi T1 (Istirahat pertama) dan T2 (Istirahat kedua) terbanyak di klinik hiperbarik dan subakuatik MERCe UPNVJ adalah penurunan 63,5%

V.2. Saran

- a. Berdasarkan kesimpulan penelitian ini, pasien terapi oksigen hiperbarik diharapkan dapat menyelesaikan sesi sehingga tujuan terapeutik tercapai dengan baik yang dapat membantu meningkatkan kualitas hidup
- b. Diharapkan klinik dapat melengkapi data anamnesis pasien hipertensi berupa riwayat pengobatan serta kesehatan mental pasien.

- c. kepada peneliti selanjutnya, diharapkan untuk mendapatkan jumlah sampel penelitian yang lebih banyak dan rentang usia yang lebih besar agar memperoleh hasil yang lebih spesifik dalam menentukan hasil tekanan darah yang optimal.