

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R., & Blikololong, J. B. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Burnout pada Karyawan Rumah Sakit. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 190–199. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2264>
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian* (M. H. Maruapey, Ed.). Penerbit Kampus.
- Anandani, D. A., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Pegawai Perusahaan Startup The Relationship between Workload and Burnout in Startup Company Employees. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 103–115.
- Ang, S. Y., Dhaliwal, S. S., Ayre, T. C., Uthaman, T., Fong, K. Y., Tien, C. E., Zhou, H., & Della, P. (2016). Demographics and Personality Factors Associated with Burnout among Nurses in a Singapore Tertiary Hospital. *BioMed Research International*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/6960184>
- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Iklima, N., & Liliandari, A. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Burnout pada Perawat Ruang Isolasi Khusus (RIK) RSUD Kota Bandung di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 253–262. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Ardhian, W., Hardiani, A., Rahardja, E., & Yuniawan, A. (2017). Effect of Role Conflict and Role Overload to Burnout and Its Impact on Cyberloafing (Study on PLN (Persero) Pusat Manajemen Konstruksi). *Jurnal Bisnis STRATEGI*, 26(2), 89–99.
- Aristiani, E. Y. S. (2015). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Burnout pada Perawat*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Armstrong, M. (2021). *Was A Record Year for Feeling Stressed at Work*. <https://www.weforum.org/agenda/2021/12/employees-stress-mental-health-workplace-environment/>. [diakses 8 Juni 2024]
- Aulia, A., & Rita, N. (2021a). Hubungan Jenis Kelamin, Masa Kerja, Komitmen Organisasi, Gaya Kepemimpinan dan Kejadian Burnout pada Perawat di Rumah Sakit P.P. Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 4(2), 492–501.
- Aulia, A., & Rita, N. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Masa Kerja, Komitmen Organisasi, Gaya Kepemimpinan dan Kejadian Burnout pada Perawat di Rumah Sakit P.P. Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 4(2), 492–501.
- Ayatullah, S. (2022). *Hubungan Antara Kepuasan Kerja dan Burnout pada Guru Honorer di Sekolah Negeri*. Universitas Sriwijaya.

- Basari, M. L. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial dan Beban Kerja Terhadap Burnout pada Tenaga Kerja Kantor Pelayanan Pajak (KPP) Pratama Kosambi Kota Tangerang*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Borowiec, A. A., & Drygas, W. (2023). Work–Life Balance and Mental and Physical Health among Warsaw Specialists, Managers and Entrepreneurs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph20010492>
- Cavanaugh, K. J., Lee, H. Y., Daum, D., Chang, S., Izzo, J. G., Kowalski, A., & Holladay, C. L. (2020). An examination of burnout predictors: Understanding the influence of job attitudes and environment. *Healthcare (Switzerland)*, 8(4). <https://doi.org/10.3390/healthcare8040502>
- Chowdhury, R. A. (2018). Burnout and its Organizational Effects: A Study on Literature Review. *Journal of Business & Financial Affairs*, 07(04). <https://doi.org/10.4172/2167-0234.1000353>
- Darmawan, A. A. Y. P., Silviandari, I. A., & Susilawati, I. R. (2015). *Hubungan Burnout dengan Work-Life Balance pada Dosen Wanita*. 1(1), 28–39. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2015.001.01.4>
- Direktorat Kesehatan Jiwa Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Kesehatan Jiwa Tahun 2020-2024 (Perubahan 1)*.
- Duli, S. (2016). Years of Work Experience, an Important Predictor of Burnout in Special Education. *American Scientific Research Journal for Engineering, Technology, and Sciences (ASRJETS)*, 17, 318. <http://asrjetsjournal.org/>
- Edú-valsania, S., Laguía, A., & Moriano, J. A. (2022). Burnout: A Review of Theory and Measurement. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 19, Issue 3). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031780>
- Eliyana. (2016). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit*, 2(3), 172–182.
- Ezdha, A. U. A., & Hamid, A. (2020). Analisa Hubungan Burnout dan Beban Kerja Perawat di Rumah Sakit Pekanbaru Medical Center. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 3(2), 301–308.
- Fajriyah, N. A. (2024). *Hubungan Job Demand, Dukungan Organisasi, dan Karakteristik Pekerja Terhadap Kejadian Burnout pada Pekerja Produksi PT X Tahun 2023*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Fitriyani, A. (2019). *Hubungan antara Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Dukungan Sosial dengan Burnout pada Karyawan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Fransisca, A., Parulian, E., Rostina, Syarif, S. H., & Tarwiyah. (2023). Pengaruh Work Family Conflict, Family Work Conflict, dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen Dan Akuntansi (Jebma)*, 3(3), 1081–1088. <https://doi.org/doi.org/jebma.v3n3.3523>
- Galis, E. E., & Puspitadewi, N. W. S. (2022). The Relationship between Work Life Balance and Burnout in PT. X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 888–898.
- Gembalska-Kwiecień, A. (2019). Occupational Burnout – Characteristics of The Phenomenon and Methods of Counteracting. *Scientific Papers of Silesian University of Technology. Organization and Management Series*, 2019(134), 31–45. <https://doi.org/10.29119/1641-3466.2019.134.3>
- Gunawan, G. (2019). Reliabilitas dan Validitas Konstruksi Work Life Balance di Indonesia. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(2), 88–94. <https://doi.org/10.21009/jppp.082.05>
- Hakim, L., & Windijarto. (2016). Produktifitas Kerja Ditinjau Dari Burnout dan Self Efficacy. *Jurnal Psikoislamika*, 13(2), 23–28.
- Harnida, H. (2015). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Dengan Burnout Pada Perawat. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 4(01), 31–43. <https://doi.org/https://doi.org/10.30996/persona.v4i1.487>
- Hasanah, M. (2019). *Pemilihan Jumlah Kategori Terbaik pada Rough-Regresi Berdasarkan Mean Square Error*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hidayat, R., & Sureskiarti, E. (2020). Hubungan Beban Kerja Terhadap Kejenuhan (Burnout) Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Inche Abdoel Moeis Samarinda 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), 2168–2173.
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita: Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 12(02), 153–172.
- Indiawati, O. C., Sya'diyah, H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat di RS Darmo Surabaya. *Maret*, 11(1), 25.
- Inegbedion, H., Inegbedion, E., Peter, A., & Harry, L. (2020). Perception of workload balance and employee job satisfaction in work organisations. *Heliyon*, 6(1). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e03160>
- Intellect. (2022). *Singapore's workforce has the poorest mental health, job satisfaction, and quality of life in the region, new study finds*. <https://intellect.co/read/singapores-workforce-has-the-poorest-mental-health->

[job-satisfaction-and-quality-of-life-in-the-region-new-study-finds/](#). [diakses 8 Juni 2024]

- Irawati, R., Arimbi, D., Prodi, C., Bisnis, A., Politeknik, T., Batam, N., Yani, J. A., & Tering, T. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Dan Bisnis*, 5(1), 53–58.
- Jaharuddin, N. S., & Zainol, L. N. (2019). The Impact of Work-Life Balance on Job Engagement and Turnover Intention. *The South East Asian Journal of Management*, 13(1). <https://doi.org/10.21002/seam.v13i1.10912>
- Juhnisa, E., & Fitria, Y. (2020). Pengaruh beban kerja terhadap burnout karyawan pada PT PLN (persero) dengan dukungan sosial sebagai variabel pemediasi. *Jurnal Kajian Manajemen Dan Wirausaha*, 2(4), 168. <https://doi.org/10.24036/jkmw02100350>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Mengenal Burnout*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1453/mengenal-burnout. [diakses 20 Maret 2024]
- Khamisa, N., Peltzer, K., Ilic, D., & Oldenburg, B. (2017). Effect of personal and work stress on burnout, job satisfaction and general health of hospital nurses in South Africa. *Health SA Gesondheid*, 22, 252–258. <https://doi.org/10.1016/j.hsag.2016.10.001>
- Kim, Y. (2016). Music therapists' job demands, job autonomy, social support, and their relationship with burnout and turnover intention. *Arts in Psychotherapy*, 51, 17–23. <https://doi.org/10.1016/j.aip.2016.08.001>
- Kusumadewi, F. A., Paskarini, I., & Khairunnisa, A. M. (2023). Demographic Characteristics and Locus of Control Associated with Employee Burnout. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 12(1), 74–83. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v12i1.2023.74-83>
- Liana, Y. (2020). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Burnout (Kejenuhan Kerja) pada Perawat. *Proceeding Seminar Nasional Keperawatan*, 6(1), 108–115.
- Mardalena, M., Sarinah, S., & Elfisa, Y. (2022). *Reward dan punishment sebagai faktor-faktor determinian kepuasan kerja*. 10(4), 648–657. <https://doi.org/https://doi.org/10.29210/194200>
- Moon, J. Y., Choi, T. Y., Won, E. S., Won, G. H., Kim, S. Y., Lee, H. J., & Yoon, S. (2022). The Relationship Between Workplace Burnout and Male Depression Symptom Assessed by the Korean Version of the Gotland Male Depression Scale. *American Journal of Men's Health*, 16(5), 1–13. <https://doi.org/10.1177/15579883221123930>

- Mouliansyah, R., Zulkarnaini, & Safitri, I. (2023). Faktor-Faktor yang mempengaruhi Burnout pada Perawat. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), 19–31. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/1>
- Mulyana, O. P., Izzati, U. A., Puspitadewi, N. W. S., & Budiani, M. S. (2022). Hubungan antara Iklim Organisasi dengan Work Life Balance pada Karyawan The Relationship between Organizational Climate with Work Life Balance in Employees. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(1), 14–26.
- Mustikasari, C. M., & Prakoso, H. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan Burnout pada Perawat ICU RSHS Bandung. *Prosiding Psikoklogi*, 4(1), 241–248.
- Nelma, H. (2019). Gambaran Burnout pada Profesional Kesehatan Mental. *JP3SDM*, 8(1).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (3rd ed.). PT RINEKA CIPTA.
- Nurshoimah, triana, Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Cakrawangsa Bisnis*, 4(1), 27–40.
- Nwinyokpugi, P. N. (2018). Workload Management Strategies and Employees Efficiency in the Nigeria Banking Sector. *International Journal of Innovative Research and Development*, 7(1). <https://doi.org/10.24940/ijird/2018/v7/i1/jan18054>
- Oktaviola, D. (2021). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout pada Pendeta*. Universitas Katholik Soegijapranata.
- Pradhana, C. A., & Suliantoro, H. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Bagian Shipping Perlengkapan di PT. Triangle Motorindo. *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3).
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), 24–30.
- Presiden RI. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*.
- Purba, O., & Simarmata, N. I. P. (2023). Pengaruh Burnout Terhadap Turnover Intention pada Karyawan Pabrik di Kota Medan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 5436–5446.
- Putra, A. C. M., & Muttaqin, D. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout Pada Perawat di Rumah Sakit X. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 9(2), 82–87.

- Rahajeng, M. G. (2021). *Pengaruh Work-life Balance terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di DKI Jakarta Melalui Intervening Kepuasan Kerja*. Institut Bisnis dan Informatika Kwik Kian Gie.
- Rashad, D. M., & Rosari, R. (2020). The impact of burnout toward affective commitment and turnover intention. *Jurnal Siasat Bisnis*, 24(1), 18–33. <https://doi.org/10.20885/jsb.vol24.iss1.art2>
- Ratih, A., Rusyidi, B., & Sulastri, D. S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Pekerja Sosial pada Pelayanan Anak Korban Tindak Kekerasan Seksual. *Share: Social Work Journal*. <https://doi.org/10.45814/share.v13i1.45057>
- Saina, I. V., Pio, R. J., & Rumawas, W. (2016). Pengaruh Worklife Balance dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan pada PT PLN (Persero) Wilayah SULUTTENGGGO Area Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 4(3), 1–9. <https://doi.org/https://doi.org/10.35797/jab.v4.i3.%p>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga pada ODHA yang Sudah Open Status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <http://bajangjournal.com/index.php/J>
- Srinivasan, T., & S.N., G. (2023). Work-life balance -a systematic review. *Vilakshan - XIMB Journal of Management*, 20(2), 258–276. <https://doi.org/10.1108/xjm-10-2020-0186>
- Stanley, S., & Sebastine, A. J. (2023). Work-life balance, social support, and burnout: A quantitative study of social workers. *Journal of Social Work*, 23(6), 1135–1155. <https://doi.org/10.1177/14680173231197930>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). Penerbit Alfabeta Bandung.
- Suryani, C. (2017). Dukungan Sosial di Media Sosial. In *Bunga Rampai Komunikasi Indonesia* (pp. 251–261).
- Susanti, R. (2022). Analisis Beban Kerja Pegawai pada Puskesmas di Kota XYZ. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5697–5704.
- Susilaningrum, H., & Wijono, S. (2023). Dukungan sosial Dengan Work Life Balance pada Pekerja Wanita yang Telah Menikah di PT. X Yogyakarta. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7297–7306.
- Sya'ban, M., Wahyuni, L., Maulidya, R., & Yusnaini, R. (2024). Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Di Kota Lhokseumawe. *Jurnal Assyifa' Ilmu Kesehatan*, 9(1), 39. <https://doi.org/http://doi.org/10.54460>

- Wicaksono, L., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2024). Peran Work-Life Balance dengan Burnout pada Karyawan PT X. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 513–532. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/jiwa>
- Widharto, Y., & Yosia, W. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Mental Terhadap Jumlah Kesalahan Praktikan Pada Praktikum Proses Manufaktur Tahun 2017 Dengan Metode Nasa-Tlx (Task Load Index). *ReTII*, 381–387.
- Wijaya, I. M. A. P., & Wibawa, I. M. A. (2020). Beban Kerja Berpengaruh Terhadap Burnout Dengan Variabel Work Family Conflict Sebagai Pemediasi. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(2), 597. <https://doi.org/10.24843/ejmunud.2020.v09.i02.p10>
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 16–28.
- Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur: Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205.
- Yulianti, Iskandarsyah, A., & Rafiyah, I. (2018). Tingkat Burnout Caregiver Klien Skizofrenia di Desa Kersamanah Kabupaten Garut. *Jurnal Riset Hesti Medan*, 3(1), 76–81. <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti/article/view/26/23>