



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**LONITA CHRISTIVIRA GULO**

**NIM 2110211016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**LONITA CHRISTIVIRA GULO**

**NIM 2110211016**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lonita Christivira Gulo

NRP : 2110211016

Tanggal : 10 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang menyatakan,



Lonita Christivira Gulo

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lonita Christivira Gulo  
NRP : 2110211016  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kependidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2024”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang menyatakan,



Lonita Christivira Gulo

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Lonita Christivira Gulo

NIM : 2110211016

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kependidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

dr. Aulia Chairani, MKK  
NIP. 474120507861  
**Penguji**

dr. Sri Wahyuningstik, M.Kes.,  
Sp. KKL  
NIP. 197305052021212003  
**Pembimbing 1**

dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc. M.Sc  
NIP. 2191111151  
**Pembimbing 2**

Dr. dr. H. Fauzi Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I  
NIP. 19700129200031001  
**Dekan Fakultas Kedokteran**

dr. Agneta Imarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKL,  
Subsp.FOMC  
NIP. 197508222021212007  
**Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 26 November 2024



**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “Veteran” JAKARTA**

**Skripsi, November 2024**

**LONITA CHRISTIVIRA GULO, No. NRP 2110211016**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN DI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL “Veteran” JAKARTA TAHUN 2024**

RINCIAN HALAMAN (63 halaman, 16 tabel, 3 bagan, 8 lampiran)

### **ABSTRAK**

**Introduksi:** Produktivitas kerja merupakan suatu kegiatan untuk menghasilkan hasil berupa jasa, barang, ataupun keterampilan secara berkelanjutan. Berdasarkan laporan *Asian Productivity Organization* (APO), Indonesia berada di posisi 7 terbawah dari 21 negara, menunjukkan rendahnya tingkat produktivitas tenaga kerja. Khusus pada sektor pendidikan, produktivitas berada di peringkat ke-13 dari 17 sektor lainnya, sehingga diperlukan langkah konkret untuk mengoptimalkan produktivitas kerja di bidang ini. Faktor internal maupun eksternal dari pekerja dapat memengaruhi tingkat produktivitas. **Metode:** Analisis penelitian menggunakan pendekatan observasional dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Seluruh tenaga kependidikan yang masuk ke dalam kategori inklusi dan eksklusif, berjumlah 59 orang, diikutsertakan melalui teknik total sampling. Hasil data yang ada akan dianalisis secara bivariat dengan uji *Chi-square*. **Hasil:** Mayoritas responden berada pada kategori usia dewasa, di mana 39 orang menunjukkan tingkat produktivitas yang tinggi ( $p\text{-value} = 1,000$ ). Responden perempuan, yang berjumlah 30 orang, juga memiliki produktivitas tinggi ( $p\text{-value} = 1,000$ ). Sebanyak 48 orang dengan tingkat kelelahan sedang memiliki produktivitas tinggi ( $p\text{-value} = 0,186$ ). Selain itu, 37 responden dengan kualitas tidur yang baik seluruhnya menunjukkan produktivitas tinggi ( $p\text{-value} = 0,373$ ). **Kesimpulan:** Hasil penelitian menemukan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor usia, jenis kelamin, tingkat kelelahan kerja, maupun kualitas tidur dengan produktivitas tenaga kependidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

**Daftar Pustaka** : 98

**Kata kunci** : Usia, jenis kelamin, kelelahan kerja, kualitas tidur, dan produktivitas kerja

**FACULTY OF MEDICINE**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “Veteran” JAKARTA**

*Undergraduate Thesis, November 2024*

**LONITA CHRISTIVIRA GULO, No. NRP 2110211016**

**FACTORS RELATED TO WORK PRODUCTIVITY OF EDUCATIONAL STAFF IN THE FACULTY OF MEDICINE, NATIONAL DEVELOPMENT UNIVERSITY “Veteran” JAKARTA IN 2024**

PAGE DETAILS (63 pages, 16 tables, 3 charts, 8 appendices)

**ABSTRACT**

**Introduction:** *Work productivity is an activity to produce results in the form of services, goods or skills in a sustainable manner. Based on the Asian Productivity Organization (APO) report, Indonesia is in the bottom 7th position out of 21 countries, indicating a low level of labor productivity. Specifically in the education sector, productivity is ranked 13th out of 17 other sectors, so concrete steps are needed to optimize work productivity in this field. Internal and external factors of workers can influence productivity levels.* **Methodology:** *The research analysis used an observational approach with a cross-sectional design. All educational staff who fell into the inclusion and exclusion categories, totaling 59 people, were included using total sampling techniques. The existing data results will be analyzed bivariately with the Chi-square test..* **Results:** *The majority of respondents were in the adult age category, where 39 people showed a high level of productivity ( $p$ -value = 1,000). Female respondents, totaling 30 people, also had high productivity ( $p$ -value = 1,000). A total of 48 people with moderate levels of fatigue had high productivity ( $p$ -value = 0.186). Apart from that, all 37 respondents with good sleep quality showed high productivity ( $p$ -value = 0.373).* **Conclusion:** *The results of the research found that there was no significant relationship between the factors age, gender, level of work fatigue, or quality of sleep and the productivity of educational staff at the Faculty of Medicine, National Development University "Veteran" Jakarta..*

**Bibliography :** 98

**Keywords :** *Age, gender, work fatigue, sleep quality, and work productivity*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat-Nya penulis bisa bertahan sampai detik ini untuk menyelesaikan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Produktivitas Kerja di Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2024”.

Teruntuk Tuhan Yesus Kristus, Tuhan terima kasih atas segala kekuatan yang Engkau berikan kepada penulis. Tahun ini bukanlah tahun yang mudah untuk penulis lalui. Tuhan izinkan beberapa hal terjadi di luar dugaan penulis yang membuat penulis mengalami berbagai emosi di dalam diri. Penulis bisa bangkit dan menjalani tugas akhir ini semua karena kekuatan, keajaiban, dan firman-Mu yang menguatkan penulis setiap harinya. Penulis tidak akan bisa bertahan sampai detik ini jika bukan dengan tumpangan tangan-Mu. Terima kasih Tuhan, biarlah Engkau memberikan berkat dan pertolongan selalu kepada penulis dan kepada semua orang yang tercantum namanya di dalam skripsi ini.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi S1 Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Selama proses penyusunan skripsi, penulis mengalami berbagai suka, duka, dan lika-liku kesulitan. Penulis menyadari bahwa setiap momen yang penulis lalui untuk menyusun skripsi ini tidak terlepas dari dukungan beberapa pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anter Venus, MA, Comm. Selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta.



2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
3. dr. Mila Citrawati, M. Biomed, Sp.KKLP. Subsp. FOMC selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana;
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp. KKLP selaku dosen pembimbing pertama penulis yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran, dan motivasi kepada penulis untuk penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
5. dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc, M.Sc selaku dosen pembimbing kedua penulis yang sudah memberikan waktu, saran, masukan, dan motivasi kepada penulis agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal;
6. dr. Aulia Chairani, MKK selaku penguji sidang proposal dan sidang skripsi penulis yang telah memberikan waktu, bimbingan, dukungan, dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
7. Kedua orang tua penulis, untuk Ani Setyawati (mama). Terima kasih untuk doa yang selalu engkau panjatkan setiap pagi, untuk telinga yang sudah mendengar berbagai emosi yang dirasakan oleh penulis, untuk mulut yang selalu mengatakan segala hal baik akan terjadi di kehidupan ini, untuk pelukan hangatmu yang selalu menenangkan penulis, dan terima kasih sudah menjadi sosok ibu yang kuat ketika rasanya dunia sudah hancur. Untuk Arifman Gulo (almarhum papa), terima kasih untuk setiap perkataan baik yang papa tuturkan setiap harinya untuk penulis, untuk segala bentuk

dukungan yang selalu diberikan kepada penulis, untuk kerja kerasmu dalam menghadapi berbagai rintangan pekerjaan, untuk waktu yang diberikan Tuhan sampai di pertengahan tahun ini sebagai bentuk pendamping bagi penulis menyusun tugas akhir;

8. Abang penulis, Nisoyawa Paskahino Gulo. Terima kasih untuk segala bentuk dukungan yang diberikan, sudah menjadi orang yang selalu kuat di dalam keluarga, orang yang selalu ceria, menjadi orang yang selalu bisa diandalkan, dan sudah menggantikan sosok ayah di tahun ini untuk penulis. Biarlah kebaikanmu Tuhan balaskan berkali lipat ganda dalam segala hal dalam hidupmu;
9. Keluarga besar Gulo dan Antardjo yang senantiasa mendukung penulis ketika penulis berada dalam keadaan sulit sekalipun yang membuat penulis tegak berdiri menyelesaikan skripsi ini;
10. Seluruh tenaga kependidikan di FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini;
11. Sahabat penulis di kampus: Adzra, Amira, Embun, Inay, Chelsy, Dita, dan Jili yang telah memberikan dukungan serta motivasi baik dalam keadaan duka maupun suka penulis. Terima kasih sudah menjadi salah satu hadiah terbaik bagi penulis sehingga penulis bisa berdiri tegar sampai detik ini dan bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sukses untuk segala hal yang kalian lakukan kedepannya;
12. Sahabat penulis sejak SMA, Nurul. Terima kasih untuk waktumu yang selalu menemani penulis ketika penulis berada dalam keadaan sulit, untuk telinga yang mau mendengar keluh kesah penulis, untuk mulut yang selalu

memberikan kata-kata baik bagi penulis, dan untuk hati yang selalu mengerti penulis dalam setiap keadaan. Semoga Tuhan membalas kebaikanmu berkali lipat ganda;

13. Sahabat penulis di luar kampus: Nurul, Keiko, Alvinska, Audra, dan Zifanny yang telah membersamai penulis sejak awal masuk kuliah hingga saat ini. Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang sudah diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
14. Teman-teman penulis sejak awal masuk FK UPNVJ: Desya, Jili, Umbu, Delta, dan Rahmi yang selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini;
15. Teman-teman organisasi penulis di BEMFK khususnya pada departemen ICT dan *executive board* yang sudah memberikan motivasi, dukungan, canda, tawa, dan keluarga baru bagi penulis untuk berkembang selama perkuliahan dan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
16. Teman-teman KSMK Vocal yang senantiasa mau bekerjasama dengan baik dan selalu memberikan canda serta tawa kepada penulis untuk bisa menyelesaikan skripsi ini;

Jakarta, 20 November 2024

Penulis

Lonita Christivira Gulo

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan.....	23
II.3 Kerangka Teori.....	24
II.4 Kerangka Konsep .....	25
II.5 Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
III.1 Jenis Penelitian.....	26
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
III.2.1 Lokasi Penelitian.....	26
III.2.2 Waktu Penelitian .....	26
III.3 Subjek Penelitian.....	26
III.4 Kriteria Restriksi .....	26
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
III.7 Definisi Operasional Variabel.....	28
III.8 Instrumen Penelitian.....	29
III.9 Protokol Penelitian.....	36

III.10 Analisis Data .....	37
III.11 Alur Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	39
IV.2 Hasil Penelitian .....	40
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
V.1 Kesimpulan .....	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	55
RIWAYAT HIDUP.....	64
LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3. 2 Indikator Kuesioner Produktivitas Kerja .....	31
Tabel 3. 3 Skala Kriterion .....	32
Tabel 3. 4 Rating Scale .....	32
Tabel 3. 5 Dimensi skor SOFI .....	33
Tabel 3. 5 Dimensi skor SOFI .....	34
Tabel 3. 6 Indikator Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) .....	35
Tabel 3. 6 Indikator Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur .....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produktivitas Kerja .....	41
Tabel 4.6 Hubungan Usia dengan Produktivitas Kerja Tenaga Pendidikan FK UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2024 .....	42
Tabel 4.7 Hubungan Jenis Kelamin dengan Produktivitas Kerja Tenaga Pendidikan FK UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2024 .....	43
Tabel 4.8 Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Tenaga Pendidikan FK UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2024 .....	43
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Tidur dengan Produktivitas Kerja Tenaga Pendidikan FK UPN “Veteran” Jakarta Tahun 2024 .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	24
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3. 1 Alur Penelitian .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	65
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik .....	66
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	67
Lampiran 4 Lembar Informed Consent .....	68
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	69
Lampiran 6 Analisis Univariat .....	76
Lampiran 7 Analisis Bivariat .....	78
Lampiran 8 Data Kuesioner Penelitian .....	82