

Hubungan Distres Psikologis dan Tipe Kepribadian dengan Intensi Mencari Bantuan Psikologis Profesional pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2024

Natasya Windhi Pratiwi

Abstrak

Tingginya angka distres psikologis pada mahasiswa kedokteran tidak diiringi dengan intensi mencari bantuan psikologis profesional. Hal ini kemudian dikaitkan dengan keterbukaan diri yang memiliki hubungan erat dengan tipe kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan distres psikologis dan tipe kepribadian dengan intensi mencari bantuan psikologis profesional pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini menggunakan desain potong-lintang dengan data primer yang diambil dari penyebaran kuesioner terhadap 94 responden. Metode analisis pada penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dan uji regresi logistik dengan variabel bebas berupa distres psikologis dan tipe kepribadian serta variabel terikat berupa intensi mencari bantuan psikologis profesional. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara distres psikologis dan tipe kepribadian dengan intensi mencari bantuan psikologis profesional dengan $P\text{-value} = 1,000$ dan $0,157$ secara berurutan. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa 6,8% dari intensi mencari bantuan psikologis profesional dapat dijelaskan oleh variabel distres psikologis dan tipe kepribadian. Sementara itu, 93,2% sisanya dijelaskan oleh variabel lain di luar model penelitian. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa distres psikologis dan tipe kepribadian tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan intensi mencari bantuan psikologis profesional pada mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci: Distres psikologis, intensi mencari bantuan, mahasiswa kedokteran, tipe kepribadian

Relationship of Psychological Distress and Personality Type to Professional Psychological Help-Seeking Intention of Medical Students at Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta 2024

Natasya Windhi Pratiwi

Abstract

The high prevalence of psychological distress among medical students is not accompanied by a corresponding intention to seek professional psychological help. This phenomenon has been linked to self-disclosure, which is closely related to personality types. This study aims to examine the relationship between psychological distress and personality types with the intention to seek professional psychological help among medical students. This study uses a cross-sectional design with primary data collected through a questionnaire distributed to 94 respondents. The analysis method used in this study was the Chi-Square test and logistic regression test, with psychological distress and personality type as independent variables and the intention to seek professional psychological help as the dependent variable. The analysis results indicated no significant relationship between psychological distress and personality type with the intention to seek professional psychological help, with P-values of 1.000 and 0.157, respectively. The multivariate analysis indicates that 6,8% of the professional psychological help-seeking intention can be explained by the psychological distress and personality types. While the remaining 93,8% is explained by other variables outside this research model. The conclusion of this study is that psychological distress and personality type do not have a significant relationship with the intention to seek professional psychological help among medical students.

Keywords: *Help-seeking intention, medical student, personality type, psychological distress*