

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S. D. P., Marisa, D., & Husairi, A. (2019). Perbedaan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sebelum dan Sesudah Latihan Fisik Intensitas Sedang pada Pemain Futsal. 2(3).
- Amana, D. R., Wilson, W., & Hermawati, E. (2021). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan tingkat depresi pada mahasiswa tahun kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*, 6(4), 94. <https://doi.org/10.26418/jc.v6i4.47800>
- Amanati, S., & Jaleha, B. (2022). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Terhadap Cardiorespiratory Fitness. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 7(1), 30–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i1.197>
- American College of Sports Medicine, Liguori, G., Feito, Y., Fountaine, C., & Roy, B. (Eds.). (2021). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (Eleventh edition). Wolters Kluwer.
- Arya T. Candra & Moh. Agung Setiabudi. (2021). *Analisis Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO₂Max) Camaba Prodi PJKR*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.4420388>
- Ashfaq, A., Cronin, N., & Müller, P. (2022). Recent advances in machine learning for maximal oxygen uptake (V O 2 max) prediction: A review. *Informatics in Medicine Unlocked*, 28, 100863. <https://doi.org/10.1016/j.imu.2022.100863>
- Astorino, T. A., Bediamol, N., Cotoia, S., Ines, K., Koeu, N., Menard, N., Nguyen, B., Olivo, C., Phillips, G., Tirados, A., & Cruz, G. V. (2019). Verification testing to confirm VO₂ max attainment in persons with spinal cord injury. *The Journal of Spinal Cord Medicine*, 42(4), 494–501. <https://doi.org/10.1080/10790268.2017.1422890>
- Bassareo, P. P., & Crisafulli, A. (2020). Gender Differences in Hemodynamic Regulation and Cardiovascular Adaptations to Dynamic Exercise. *Current Cardiology Reviews*, 16(1), 65–72. <https://doi.org/10.2174/1573403X15666190321141856>
- Björkman, F., Ekblom, Ö., Ekblom-Bak, E., & Bohman, T. (2021). The ability of a submaximal cycle ergometer test to detect longitudinal changes in VO₂max. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 13(1), 156. <https://doi.org/10.1186/s13102-021-00387-w>
- Cahyono, I. D., Agustina, T., Basuki, S. W., & Hernawan, B. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Nilai Volume Oksigen Maksimal (VO₂ Max) Pada Siswa Laki—Laki SMP Negeri Di Temanggung

- Selama Pandemi Covid-19. *Herb-Medicine Journal*, 4(4), 30. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i4.10218>
- Derrickson, B. H., & Tortora, G. J. (2017). *Tortora's Principles of anatomy & physiology* ([15th ed.]). Wiley.
- Ehrenwald, M., Wasserman, A., Shenhar-Tsarfaty, S., Zeltser, D., Friedensohn, L., Shapira, I., Berliner, S., & Rogowski, O. (2019). Exercise capacity and body mass index—Important predictors of change in resting heart rate. *BMC Cardiovascular Disorders*, 19(1), 307. <https://doi.org/10.1186/s12872-019-01286-2>
- Fatikhawati, A., Prahasanti, K., & Efendi, C. (2021). Perbandingan Pengaruh Latihan Fisik Interval Tinggi Dengan Kontinu Terhadap Heart Rate Istirahat, VO2Max Dan Heart Rate Recovery Pada Atlet Renang Pria POR SURYANAGA Surabaya. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 6(1), 35. <https://doi.org/10.26740/jossae.v6n1.p35-45>
- Faza, A. B., Rahayu, S., & Setiowati, A. (2019). Perbandingan Antara Daya Tahan Kardiorespirasi Perokok Aktif Berolahraga Dengan Bukan Perokok Aktif Berolahraga.
- Fitriyadi, G. (2019). Perbandingan Validitas Tes VO2 max Antara Metode Maksimal dan Submaksimal Pada Remaja. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(2), 116. <https://doi.org/10.17977/um040v2i2p116-119>
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam VO2Max.
- Gonzales, T. I., Jeon, J. Y., Lindsay, T., Westgate, K., Perez-Pozuelo, I., Hollidge, S., Wijndaele, K., Rennie, K., Forouhi, N., Griffin, S., Wareham, N., & Brage, S. (2023). Resting heart rate is a population-level biomarker of cardiorespiratory fitness: The Fenland Study. *PLOS ONE*, 18(5), e0285272. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0285272>
- Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology* (13th edition). Elsevier.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan VO2Max Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna FC Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 41–50. <https://doi.org/10.21009/JSCE.03105>
- Jayadilaga, Y. (2024). Analisis korelasi antara level aktivitas fisik dan detak jantung istirahat pada wanita dewasa muda. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v7i1.75449>

- Kang, S.-J., & Ko, K.-J. (2019). Association between resting heart rate, VO₂max and carotid intima-media thickness in middle-aged men. *IJC Heart & Vasculature*, 23, 100347. <https://doi.org/10.1016/j.ijcha.2019.100347>
- Kusuma Dewi, R., & Nur Rohmah, A. (2023). Tes Jalan 6 Menit Untuk Mengukur Kebugaran Jasmani, Nadi Istirahat, dan Nadi Exercise pada Mahasiswa Anestesiologi Perokok dan Non Perokok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 91–96. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.974>
- Larsson, S. C., Drca, N., Mason, A. M., & Burgess, S. (2019). Resting Heart Rate and Cardiovascular Disease: Mendelian Randomization Analysis. *Circulation: Genomic and Precision Medicine*, 12(3). <https://doi.org/10.1161/CIRCGEN.119.002459>
- Lestari, S. M. P., Nugroho, E., & Alfarisi, R. (2019). Perbedaan Nilai VO₂ Max Antara Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Normal Weight dengan Underweight di Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(1). <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i1.882>
- Millah, H., & Priana, A. (2020). Pengembangan Penghitungan Kapasitas Volume Oksigen Maksimal (Vo₂max) Menggunakan Tes Lari 2,4 KM Berbasis Aplikasi Android. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(2), 156–169. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1081>
- Minggu, L. L. J., Posangi, J., Wariki, W. M. V., & Manampiring, A. E. (2022). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Kesehatan Siswa SMP dan SMA.
- Nugroho, W. (2020). Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (VO₂Max) Pada Atlet Puslatda PON XX Daerah Istimewa Yogyakarta. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 26(1), 27–32. <https://doi.org/10.21831/majora.v26i1.30644>
- Nurman Hasibuan, Syahputra Manik, & Rosmaini Hasibuan. (2022). Hubungan Antara VO₂ MAX dengan Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa IKOR FIK UNIMED. *DIAJAR: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 1(4), 534–539. <https://doi.org/10.54259/diajar.v1i4.1716>
- Olshansky, B., Ricci, F., & Fedorowski, A. (2023). Importance of resting heart rate. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 33(8), 502–515. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2022.05.006>
- Palatini, P. (2021). Resting Heart Rate as a Cardiovascular Risk Factor in Hypertensive Patients: An Update. *American Journal of Hypertension*, 34(4), 307–317. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpaa187>
- Prabowo, L. H. G., & Yuliastrid, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan VO₂ Max pada Tim Futsal Putra Selama Pandemi COVID-19. *10(04)*.

- Pramesti, L. D. R., Jaya, I. P. P., & Paramurthi, I. A. P. (2023). Kebiasaan Merokok Mempengaruhi VO₂ Max dan Tekanan Darah pada Remaja Usia 18-23 tahun *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(3), 294. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2023.v11.i03.p13>
- Qhuzairi, M. R., Magdaleni, A. R., Sulistiawati, S., Sawitri, E., & Putra, I. S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Ketahanan Kardiorespirasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 12(2), 76. <https://doi.org/10.25077/jka.v12i2.2169>
- Quer, G., Gouda, P., Galarnyk, M., Topol, E. J., & Steinhubl, S. R. (2020). Inter- and intraindividual variability in daily resting heart rate and its associations with age, sex, sleep, BMI, and time of year: Retrospective, longitudinal cohort study of 92,457 adults. *PLOS ONE*, 15(2), e0227709. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227709>
- Raghuveer, G., Hartz, J., Lubans, D. R., Takken, T., Wiltz, J. L., Mietus-Snyder, M., Perak, A. M., Baker-Smith, C., Pietris, N., Edwards, N. M., & On behalf of the American Heart Association Young Hearts Athero, Hypertension and Obesity in the Young Committee of the Council on Lifelong Congenital Heart Disease and Heart Health in the Young. (2020). Cardiorespiratory Fitness in Youth: An Important Marker of Health: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 142(7). <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000866>
- Raisi-Estabragh, Z., Cooper, J., Judge, R., Khanji, M. Y., Munroe, P. B., Cooper, C., Harvey, N. C., & Petersen, S. E. (2020). Age, sex and disease-specific associations between resting heart rate and cardiovascular mortality in the UK BIOBANK. *PLOS ONE*, 15(5), e0233898. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0233898>
- Ramadhan, I., Nurfitriani, R. A., Jusup, S. A., & Aryoseto, L. (2022). Hubungan Volume Oksigen Maksimal dengan Denyut Nadi Istirahat Fase Pertumbuhan Dewasa Muda. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(4), 139–143. <https://doi.org/10.37148/arteri.v3i4.237>
- Redondo-Flórez, L., Ramos-Campo, D. J., & Clemente-Suárez, V. J. (2022). Relationship between Physical Fitness and Academic Performance in University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22), 14750. <https://doi.org/10.3390/ijerph192214750>
- Rusdiana, A. (2020). *Analysis Differences of Vo₂max between Direct and Indirect Measurement in Badminton, Cycling and Rowing*.
- Santisteban, K. J., Lovering, A. T., Halliwill, J. R., & Minson, C. T. (2022). Sex Differences in VO₂max and the Impact on Endurance-Exercise Performance.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(9), 4946. <https://doi.org/10.3390/ijerph19094946>

Sarwono, eddy & Handayani. (2021). *Metode Kuantitatif*.

Setiawan, Y., & Lontoh, S. O. (2023). Tingkat Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 29(1). <https://doi.org/10.24912/ep.v29i1.23749>

Sherwood, L. (2016). *Human physiology: From cells to systems* (9th edition). Cengage Learning.

Siahaan, P. P., Purwanto, B., Budiarto, R. M., & Irwadi, I. (2021). Physical Activity Level and Resting Heart Rate. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(1), 16–22. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i1.103>

Sinha, D. S. S. (2022). To Study The Elevated Resting Heart Rate (RHR) Represents A Separate Risk Factor For Mortality Or Only A Sign Of Physical Fitness. *Journal of Cardiovascular Disease Research*, 07.

Syeftiani, N., Citrawati, M., Safira, L., & Kristanti, M. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Stres dengan Resting Heart Rate pada Mahasiswa Kedokteran. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Volume 7 No 1*, 1–11. <https://doi.org/10.35990/mk.v7n1.p1-11>

Tanjung, N. U., & Manao, D. N. (2019). Hubungan Perilaku Merokok pada Remaja dengan Kebugaran Kardiorespirasi (Cardiorespiratory Fitness) di SMA Pencawan Medan.

Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

Wulandari, R. (2023). Hubungan Usia dan Indeks Massa Tubuh dengan VO2 Max pada Pemain Basket di Mataram Basketball School dan Bima Perkasa Academy. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 6(01), 1–5. <https://doi.org/10.36341/jif.v6i01.3158>

Y. Touvan Juni Samodra & Adang Sudrazat. (2021). *Denyut Nadi Indikator Istirahat dalam Kegiatan Sehari-Hari*. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.4445660>