



**HUBUNGAN KEJADIAN *ANKLE SPRAIN* DENGAN FAKTOR
RISIKO YANG MEMPENGARUHINYA PADA PASIEN ANGGOTA
POLRI AKTIF DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I
PUSDOKKES POLRI**

SKRIPSI

**ARIMBI EMBUN PUTRISIA
NRP 2110211060**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



HUBUNGAN KEJADIAN *ANKLE SPRAIN* DENGAN FAKTOR RISIKO YANG
MEMPENGARUHINYA PADA PASIEN ANGGOTA POLRI AKTIF DI RUMAH
SAKIT BHAYANGKARA TK.I PUSDOKKES POLRI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

ARIMBI EMBUN PUTRISIA
2110211060

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arimbi Embun Putrisia

NRP : 2110211060

Tanggal : 3 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Januari 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METRAN TEMPEL' and 'A652CAMX115368795'.

METRAN
TEMPEL
A652CAMX115368795

Arimbi Embun Putrisia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arimbi Embun Putrisia
NIM : 2110211060
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Kejadian *Ankle Sprain* dengan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya pada Pasien Anggota Polri Aktif di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Pusedokkes Polri”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Januari 2025

Yang menyatakan,



Arimbi Embun Putrisia

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Arimbi Embun Putrisia

NIM : 2110211060

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kejadian *Ankle Sprain* dengan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya pada Pasien Anggota Polri Aktif di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Puskokkes Polri

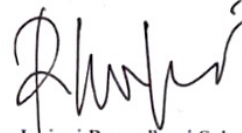
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Diana Agustini
Purwaningastuti, M.Biomed
NIP. 471080307251
Penguji

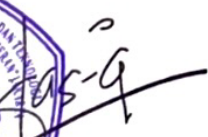


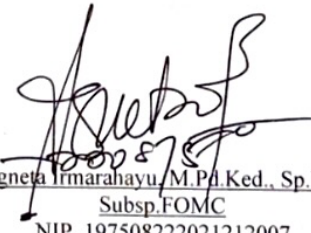
dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc.
M.Sc
NIP. 219111151
Pembimbing 1



dr. Isuani Ramadhani Sekar
Prabarani, M.H
NIP. 190281481342
Pembimbing 2




Dr. dr. H. Jauhari Fredrik Pasiak, Mkes., M.Pd.I
NIP. 19700729200031001
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked., Sp.KKLP,
Subsp.FOMC
NIP. 197508222021212007
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 25 November 2024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Tugas akhir, Oktober 2024

ARIMBI EMBUN PUTRISIA, No. NRP 2110211060

**HUBUNGAN KEJADIAN *ANKLE SPRAIN* DENGAN FAKTOR RISIKO
YANG MEMPENGARUHINYA PADA PASIEN ANGGOTA POLRI AKTIF
DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

RINCIAN HALAMAN (87 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Ankle sprain merupakan cedera umum yang sering dialami oleh individu yang aktif secara fisik, termasuk atlet dan anggota polisi. Cedera ini tidak hanya dapat menyebabkan disabilitas dan morbiditas, tetapi juga menimbulkan biaya rehabilitasi yang tinggi. Penyebab *ankle sprain* dipengaruhi oleh faktor intrinsik (usia, jenis kelamin, dan riwayat cedera kaki) serta faktor ekstrinsik (riwayat pekerjaan dan kepegangatan). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kejadian *ankle sprain* dengan faktor risiko yang mempengaruhinya pada pasien anggota Polri di RS Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analisis kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan sampel rekam medis sejumlah 110 pasien. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan hubungan signifikan antara kepegangatan Polri dan kejadian *ankle sprain* ($p = 0,049$). Kepegangatan Polri memiliki *odds ratio* (OR) 2,589 yang menunjukkan bahwa semakin rendah kepegangatan Polri maka akan meningkatkan risiko *ankle sprain*. Di sisi lain, penelitian ini tidak menemukan hubungan signifikan antara usia ($p = 0,838$), jenis kelamin ($p = 0,457$), dan riwayat cedera kaki ($p = 0,803$) dengan kejadian *ankle sprain*. Meskipun demikian, usia (OR = 1,174), jenis kelamin (OR = 1,504), dan riwayat cedera kaki (OR = 1,217) tetap dapat meningkatkan risiko cedera *ankle sprain* pada anggota Polri aktif. **Kesimpulan:** Penelitian terhadap 110 rekam medis di RS Bhayangkara TK.I Pusedokkes Polri menunjukkan bahwa kepegangatan Polri memiliki hubungan signifikan dengan kejadian *ankle sprain*. Meskipun usia, jenis kelamin, dan riwayat cedera kaki tidak menunjukkan hubungan signifikan, faktor-faktor tersebut tetap berkontribusi meningkatkan risiko. Hasil ini memberikan wawasan penting untuk pencegahan cedera pada anggota Polri aktif.

Daftar Pustaka : 77

Kata kunci : *Ankle sprain*, anggota Polri aktif, faktor risiko

FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
Undergraduate Thesis, October 2024

ARIMBI EMBUN PUTRISIA, No. NRP 2110211060
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INCIDENCE OF ANKLE SPRAIN
AND RISK FACTORS AMONG ACTIVE MEMBERS OF THE
INDONESIAN NATIONAL POLICE AT BHAYANGKARA TK. I R. SAID
SUKANTO HOSPITAL

PAGE DETAILS (87 pages, 9 tables, 4 images, 7 appendices)

ABSTRACT

Ankle sprains are common injuries experienced by physically active individuals, including athletes and police officers. These injuries not only lead to disability and morbidity but also result in high rehabilitation costs. Both intrinsic factors (age, gender, history of injuries) and extrinsic factors (work environment and officer rank) influence the occurrence of ankle sprains. **Methods:** This study aimed to analyze the relationship between ankle sprain incidents and their risk factors in active members of the Indonesian National Police treated at Bhayangkara TK. I Puskokkes Polri Hospital. A cross-sectional quantitative analysis was conducted using 110 medical records. **Results:** A significant relationship was found between police rank and the incidence of ankle sprains ($p = 0.049$). Lower-ranking officers were at a higher risk, with an odds ratio (OR) of 2.589. In contrast, no significant relationships were observed for age ($p = 0.838$), gender ($p = 0.457$), or history of foot injuries ($p = 0.803$). Nonetheless, these factors still contributed to the risk of ankle sprain, as indicated by their respective ORs: age (1.174), gender (1.504), and injury history (1.217). **Conclusion:** The findings reveal a significant correlation between police rank and ankle sprain occurrences among active officers. Although age, gender, and history of foot injuries were not significantly associated, they remain contributing risk factors. This study underscores the importance of targeted injury prevention strategies for active police officers, particularly those in lower ranks.

Bibliography : 77

Keywords : *Ankle sprain*, active members of the Indonesian National Police, risk factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan nikmat-Nya, yang memungkinkan penulis menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Kejadian *Ankle Sprain* dengan Faktor Risiko yang Mempengaruhinya pada Pasien Anggota Polri RS Bhayangkara TK.1 Pusdokkes Polri”. Tugas akhir ini merupakan bagian dari upaya penulis meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, namun diharapkan dapat memberikan manfaat dan wawasan baru di bidang kesehatan. Penyelesaian tugas ini tidak terlepas dari doa, bimbingan, dan dukungan banyak pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta,
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi,
3. dr. Ayodya Heristyorini, M.Sc, M.Sc, selaku dosen pembimbing utama, atas waktu, arahan, bimbingan, dan dukungan yang membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini dengan maksimal,
4. dr. Isniani Ramadhani Sekar Prabarini, M.H, selaku dosen pembimbing kedua, atas waktu, arahan, bimbingan, dan motivasi yang membantu penulis menyelesaikan tugas akhir ini dengan maksimal,
5. dr. Diana Agustini P, M.Biomed selaku penguji sidang tugas akhir yang telah memberikan arahan dan masukan yang membangun untuk membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini,

6. Pihak rekam medis RS Bhayangkara TK.I Pusdokkes Polri yang telah memberikan waktu, informasi, serta bantuan dalam memenuhi data yang dibutuhkan untuk penyusunan tugas akhir ini,
7. Sosok ayah yang menjadi panutan penulis untuk dapat meraih gelar ini, Ayahanda drg, Sri Danardono yang telah memberikan segala tenaga dan usahanya dalam memenuhi segala keberlangsungan hidup penulis serta segala semangat, arahan, pandangan, dan pengalamannya yang menjadikan penulis semangat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dan meraih gelar ini tepat waktu,
8. Ibunda tercinta Sri Aminatun yang telah memberikan kasih sayang yang sangat besar kepada penulis serta segala doa, pengertian, pemahaman, penenangan, penguatan, dan semangat kepada penulis yang tanpanya penulis mungkin tidak dapat sekuat ini sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dan meraih gelar ini tepat waktu,
9. Adik penulis Anjani Pelangi Ramadhani yang telah memberikan hiburan dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dan meraih gelar ini tepat waktu,
10. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan kesempatan untuk belajar serta berkembang selama melalui masa perkuliahan ini,
11. Penyemangat penulis, Diva Haqina Putra yang telah memberikan segala waktunya untuk mendengarkan segala keluh kesah selama perjalanan mendapatkan gelar ini, menguatkan bahu penulis dalam menghadapi segala proses yang harus dilalui, menjadi sandaran penulis ketika sesuatu tidak berjalan sesuai keinginan penulis, memberikan segala motivasi dan

semangat kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dan meraih gelar ini tepat waktu,

12. Sahabat yang sudah seperti keluarga penulis sendiri yang tinggal dalam satu atap di perantauan selama masa perkuliahan, Chelsy, Lonita, Adzra, Dita, Inay, Amira, dan Jili yang selalu membagikan canda dan tawa bagi penulis, selalu memberikan waktunya bagi penulis, selalu memberikan semangat kepada satu sama lain agar saling menguatkan, serta telah membagikan berbagai pengalaman, cerita, dan warna selama masa perkuliahan dalam bersama-sama meraih gelar dan cita-citanya masing-masing,
13. Sahabat SMP penulis, Brilianti Puspita Sari, atas waktu, masukan, dan dukungannya selama penulis menyusun tugas akhir.
14. Rekan seperjuangan, Felicia Octhreeani Gultom dan Yusticia Valen Prtidina, atas dukungan dan semangatnya selama proses penyelesaian tugas akhir ini,
15. *Departement Community Empowerment* BEM FK UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan berbagai kesempatan untuk belajar dan berkembang sehingga penulis bisa sampai di titik ini,
16. Teman-teman Angkatan 2021 yang sudah mengisi cerita penulis dalam menjalani masa perkuliahan selama 3,5 tahun menjalani pre-klinik,
17. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis tulis satu per satu.

DAFTAR ISI

LEMBAR ORISNALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Ankle	8
2.2 <i>Ankle Sprain</i>	13
2.3 Kepolisian Republik Indonesia	28
2.4 Kerangka Teori.....	32
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Penelitian Terkait	34
2.7 Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3 Subjek Penelitian.....	38
3.4 Perhitungan Besar Sampel	39
3.5 Kriteria Restriksi	40
3.6 Metode Pengambilan Data	40
3.7 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.8 Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
3.9 Definisi Operasional.....	41
3.10 Instrumen penelitian.....	42
3.11 Analisis Data	43
3.12 Alur Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
4.2 Hasil Penelitian	47
4.3 Pembahasan Hasil Univariat	53
4.4 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat	59
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor Risiko.....	15
Tabel 2. Kepangkatan Polri.....	30
Tabel 3. Penelitian Terkait	34
Tabel 4. Definisi Operasional	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sampel	48
Tabel 6. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Bivariat Usia dengan kejadian <i>Ankle Sprain</i>	49
Tabel 7. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Bivariat Jenis Kelamin dengan kejadian <i>Ankle Sprain</i>	50
Tabel 8. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Bivariat Kepangkatan Polri dengan kejadian <i>Ankle Sprain</i>	51
Tabel 9. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Bivariat Riwayat Cedera Kaki dengan kejadian <i>Ankle Sprain</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sisi antero-posterior dan lateral ligamen <i>ankle</i>	9
Gambar 2. Vaskularisasi <i>ankle</i>	10
Gambar 3. <i>Special test ankle</i>	21
Gambar 4. USG <i>ankle</i> dengan ATFL <i>tear</i>	23

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	32
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	33
Bagan 3. Alur Penelitian	46

DAFTAR SINGKATAN

ATFL	: <i>Anterior Talofibular Ligament</i>
CAI	: <i>Chronic Ankle Instability</i>
CFL	: <i>Calcaneofibulare Ligament</i>
LAS	: <i>Lateral Ankle Sprain</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NMT	: <i>Neuromuscular Training program</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAR	: <i>Ottawa Ankle Rules</i>
PTFL	: <i>Posterior Talofibular Ligament</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>