

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Skripsi, Oktober 2024

BUNGAHATI KITA, No. NRP 2110211096

**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN RASIO LDL DAN HDL PADA
PEGAWAI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA**

RINCIAN HALAMAN (64 halaman, 6 tabel, 3 bagan, 1 gambar, 4 lampiran)

ABSTRAK

Introduksi: Penyakit kardiovaskular merupakan penyakit tidak menular yang diiringi dengan peningkatan prevalensi setiap tahunnya dan dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko baik yang dapat dimodifikasi maupun tidak. Penentuan status nutrisi seperti indeks massa tubuh (IMT) dan kadar lemak viseral diketahui berkaitan dengan profil lipid, rasio lipid, dan risiko penyakit kardiovaskular. Rasio LDL dan HDL dapat dijadikan sebagai indikator risiko kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status nutrisi berupa IMT dan kadar lemak viseral dengan rasio LDL dan HDL pada Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. **Metode:** Metode observasional analitik dengan desain penelitian potong lintang (*cross-sectional*) digunakan dalam, penelitian ini, berdasarkan hasil pemeriksaan kesehatan sejumlah 56 sampel pada Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. **Hasil:** Hasil analisis regresi logistik sederhana menunjukkan korelasi positif dengan peluang sebesar 1.230 kali, tetapi tidak ada hubungan signifikan antara IMT dengan rasio LDL dan HDL pada pegawai UPNVJ ($r=0.207$; $p=0.464$). Di sisi lain, penelitian ini menunjukkan hubungan signifikan dan arah korelasi yang positif dengan peluang sebesar 3.198 kali antara kadar lemak viseral dengan rasio LDL dan HDL pada pegawai UPNVJ ($r=1.366$; $p=0.030$). **Kesimpulan:** Ditemukan hubungan yang signifikan antara kadar lemak viseral dengan rasio LDL dan HDL. Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan Rasio LDL dan HDL pada pegawai UPNVJ.

Daftar Pustaka : 74

Kata kunci : Indeks massa tubuh (IMT), kadar lemak viseral, rasio LDL dan HDL

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, October 2024

BUNGAHATI KITA, No. NRP 2110211096

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND LDL-C
TO HDL-C RATIO AMONG THE EMPLOYEES OF UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

PAGE DETAILS (64 pages, 6 tables, 3 charts, 1 image, 4 appendices)

ABSTRACT

Introduction: Cardiovascular diseases are a non-communicable disease with increasing prevalence throughout the years and influenced by the modifiable and non-modifiable risk factors. Nutritional status, including body mass index (BMI) and visceral adipose tissue, is known related to lipid profile, lipid ratio, and cardiovascular risk. LDL-C to HDL-C ratio could be used as indicator to determine cardiovascular risk. This research assessed the association between nutritional status (BMI and visceral adipose tissue) and LDL-C to HDL-C ratio among the employees of Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. **Methods:** This cross-sectional study used analytical observational method involving 56 subjects based on the results of the laboratory medical check-up among employees at UPNVJ. **Results:** The result of logistic regression analysis showed a positive correlation with an odds ratio of 1.230 times, but not significantly related between BMI and LDL-C to HDL-C ratio among the employees ($r=0.207$; $p=0.464$). On the other hand, there was a positive and significant correlation between visceral adipose tissue level and LDL-C to HDL-C ratio among the employees with an odds ratio of 3.198 times ($r=1.366$; $p=0.030$). **Conclusion:** Visceral adipose tissue has a positive and significant relationship with LDL-C to HDL-C ratio, while the BMI is not significantly related but has a positive correlation with LDL-C to HDL-C ratio.

Bibliography : 74

Keywords : body mass index (BMI), visceral adipose tissue, LDL-C to HDL-C ratio.