

DAFTAR PUSTAKA

- Abedpoor, N., Fatemeh, F. and Hajibabaie, T. (2022) 'Physical Activity Ameliorates the Function of Organs via Adipose Tissue in Metabolic Diseases', *Acta Histochemica*, 124(2).
- Alini, T. (2021) 'Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA', *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(3), pp. 18–25.
- Aminatyas, I. et al. (2021) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres, dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), pp. 55–64.
- Angely, C., Nugroho, K.P.A. and Agustina, V. (2021) 'Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5 - 12 Tahun di SDN 09 Rangkap, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(6), pp. 816–825.
- Angesti, A.N. and Manikam, R.M. (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), pp. 1–15.
- Anggreni, D. (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by E.D. Kartiningrum. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Apinda, N., Kanesa, T. and Tussadiah, H. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Sariputra Kota Jambi', *Jurnal of Health Management, Health Administration, and Public Health Policies*, 1(2), pp. 71–82.
- Apriansyah, A. et al. (2023) 'Pengetahuan dan Ukuran', *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(3), pp. 5447–5462.
- Aprilia, Z., Novitasari, R. and Rosyad, Y.S. (2021) 'Hubungan Tingkat Kelelahan Kerja dengan Tingkat Stres Kerja Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul', *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 12(2), pp. 1–9.
- Arifin, Z. et al. (2021) 'Identifikasi Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang', *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(2), pp. 375–382.
- Brown, B.B. and Larson, J. (2009) 'Peer Relationship in Adolescence', in *Handbook of Adolescence Psychology*, pp. 74–103.

- Budiman, L.A. et al. (2021) 'Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan', *Nutrition Research and Development Journal*, 1(1), pp. 6–15.
- Budiman and Riyanto, A. (2015) *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Edited by S. Carolina. Jakarta: Salemba Medika.
- Cahyono, I.D., Sasongko, H. and Primatika, A.D. (2009) 'Neurotransmitter Dalam Fisiologi Saraf Otonom', *Jurnal Anestesiologi Indonesia*, I(1), pp. 42–55.
- Camire, M.E. et al. (2001) *the Definition of Dietary Fiber*, *Cereal Foods World*.
- Czellina, N.S. (2020) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Petugas Keamanan dan Kebersihan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Dai, F.-J. and Chau, C.-F. (2016) 'Classification and Regulatory Perspectives of Dietary Fiber', *Journal of Food and Drug Analysis*, pp. 1–6.
- Darmawan, A., Lumadi, S.A. and Firdaus, A.D. (2022) 'Literature Review: Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Journal of Nursing Care and Biomoleculer*, 7(1), pp. 53–62.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan: Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 95–107.
- Delfina, S. et al. (2021) 'Literature Review: Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Usia Produktif', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), pp. 141–151.
- Dewita, E. (2021) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 2 Tambang', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), pp. 7–14.
- Diahtantri, D. (2023) *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Fast Food dengan Obesitas Pada Remaja di SMAN 10 Kota Bekasi*. Gizi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Dungga, E.F., Ibrahim, S.A. and Suleman, I. (2022) 'Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua dengan Status Gizi Anak', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), pp. 991–998.

- Dwiputri, R. et al. (2023) 'Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi', *Window of Public Health Journal*, 4(4), pp. 567–577.
- Dyaudi, N.I. (2023) Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja di Perkotaan. Ilmu Gizi. UPN "Veteran" Jakarta.
- Firmanurochim, W. et al. (2021) Hubungan Kebiasaan Makan Malam dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri. Surakarta.
- Fitri, D.K., Rihadini and Rakhmawatie, M.D. (2012) 'Perbedaan Kejadian Stres antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMAN 1 Wonosari Klaten', *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1(1), pp. 54–60.
- Fitriani, R. et al. (2020) 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi, dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa SMAN 86 Jakarta', *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1).
- Handayani, S.T., Hubaybah and Noerjoedianto, D. (2018) 'Hubungan Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), pp. 1–11.
- Hanum, A.M. (2023) 'Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 9(2), pp. 137–147.
- Hapsari, F.F. (2022) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Sosial Ekonomi, dan Pengetahuan Gizi Terhadap Status Gizi Siswa SMAN 10 Kota Tangerang. Jakarta.
- Hidayah, N. and Bowo, P.A. (2018) 'Pengaruh Uang Saku, Locus of Control, dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif', *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), pp. 1025–1039.
- Hidayati, L.N. and Harsono, M. (2021) 'Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), pp. 20–30.
- Hufadz, M.I. (2023) Pengaruh Indeks Masa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMPN 3 Bandar Lampung. Program Studi S2 Pendidikan Jasmani. Universitas Negeri Yogyakarta.

- Ilmi, A.F. and Utari, D.M. (2020) ‘Hubungan Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang - Panggul (RLPP) Terhadap Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa’, *Journal of Nutrition College*, 9(3), pp. 222–227.
- Irawan, D., Siwi, A.S. and Susanto, A. (2020) ‘Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi’, *Journal of Bionursing*, 3(2), pp. 164–166.
- Isramilda (2019) ‘Hubungan Stres dengan Obesitas Pada Siswa-siswi Kelas XII di SMAN 3 Batam’, *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi*, 1(2), pp. 73–80.
- Jannah, A.K. (2022) Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan IMT/U Pada Remaja Putri SMA Negeri di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan Tahun 2022. UPN “Veteran” Jakarta.
- Jeser, T.A. and Santoso, A.H. (2021) ‘Hubungan Asupan Serat Dalam Buah dan Sayur dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat’, *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), pp. 164–171.
- Juwita, S. et al. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Gizi Lebih Pada Remaja di Kota Pekanbaru’, *Al-Insyirah Midwifery*, 11(1), pp. 13–18.
- Juzailah, J. (2022) Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMKN 41 Jakarta Tahun 2022. Gizi. UPN “Veteran” Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2013) Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta, Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 28 Tahun 2019 Tentang AKG yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI (2024) Isi Piringku, Panduan Kebutuhan Gizi Seimbang Harian.
- Kementerian Kesehatan RI, 2020 (2020) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Indonesia.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. and Setyaningtyas, S.W. (2022) ‘Hubungan Stres Akademik dan Pola Konsumsi Makan dengan Overweight Pada

- Siswa SMAN 2 Sumenep', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 341–352.
- KK, I.F.J. (2022) 'Efektivitas Perbaikan Gaya Hidup dan Dampaknya Pada Kadar HbA1c Pada Remaja Overweight dan Obesitas yang Dimotivasi Melalui Media Sosial: Literature Review', *Lentera Perawat*, 3(2), pp. 66–76.
- Kothari, C., Diorio, C. and Durocher, F. (2020) 'The Importance of Breast Adipose Tissue in Breast Cancer', *International Journal of Molecular Sciences*, 21(16), pp. 1–34.
- Kurdanti, W. et al. (2015) 'Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190.
- Kusumo, M.P. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. 1st edn. Edited by M. Purnama. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Lemaking, V.B., Manimalai, M. and Djogo, H.M.A. (2022) 'Hubungan Pekerjaan Ayah, Pendidikan Ibu, Pola Asuh, dan Jumlah Anggota Keluarga dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang', *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), pp. 123–132.
- Luthfiya, L. et al. (2024) 'Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap Lingkar Perut Pada Remaja Putri', *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 74–81.
- Madji, S., Engka, D.S.M. and Sumual, J.I. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendapatan Petani Rumput Laut di Desa Nain Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara', *Jurnal EMBA*, 7(3), pp. 3998–4006.
- Magdalena, I. et al. (2020) 'Tiga Ranah Taksonomi Bloom Dalam Pendidikan', *EDISI: Jurnal Edukasi dan Sains*, 2(1), pp. 132–139.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P. and Agnesia, D. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh, dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik', *Ghidza Media Journal*, 3(1), pp. 207–214.
- Maulana, M.R., Acang, N. and Yasmina, M. (2023) 'Pengaruh Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Overweight', *Jurnal Riset Kedokteran (JRK)*, 3(1), pp. 37–42.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. and Zulkarnain, O. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMAN 1 Bintan Timur', *Jurnal Info Kesehatan*, 13(1), pp. 571–576.

- Musabiq, S.A. and Karimah, I. (2018) ‘Gambaran Stres dan Dampaknya Pada Mahasiswa’, *Insight*, 20(2), pp. 75–83.
- Muscogiuri, G. et al. (2024) ‘Obesitas: Pandangan Gender’, *Jurnal Investigasi Endokrinologi*, 47, pp. 299–306.
- Mutia, W.O.N. (2022) ‘Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri’, *Jurnal Ilmu Kebidanan Poltekkes Ummi Khasanah*, 9(1), pp. 18–23.
- Ningrum, C.W.P. (2023) Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Teman Sebaya dengan Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja di SMAN 6 Depok, UPN “Veteran” Jakarta. Gizi. UPN “Veteran” Jakarta.
- Nissa, C. et al. (2022) ‘Program “Pagiku Cerah” sebagai Upaya Perbaikan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang Pada Remaja’, *Jurnal Proactive*, 1(1), pp. 30–40.
- Novianty, R. (2021) Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Manis, Aktivitas Fisik, dan Stress Terhadap Gizi Lebih di SMA Martia Bhakti Kota Bekasi. Gizi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Nurjanah and Nugroho, P.S. (2021) ‘Risiko Perilaku Kurangnya Aktivitas Fisik dan Mengonsumsi Buah Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja’, *Borneo Student Research (BSR)*, 3(1), pp. 546–551.
- Octausguraputry, D. (2022) Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Makan, dan Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2022. Ilmu Gizi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Pantaleon, M.G. (2019) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMAN II Kota Kupang’, *CHMK Health Journal*, 3(3), pp. 69–76.
- Pibriyanti, K. (2018) ‘Studi Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Bangun Nusantara Sukoharjo’, *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 16–23.
- Prasmewari, T.P., Aswati and Sapri, K. (2023) ‘Implementasi Hakikat Pemaknaan Profesi vs Pekerjaan Dalam Sistem Hukum di Indonesia’, 1(2), pp. 92–102.
- Purnomo, W., Susanto, T. and Afandi, A.T. (2024) ‘Studi Literatur Pola Makan dan Pola Aktivitas Fisik Pada Remaja dengan Obesitas di Indonesia’, *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 12(1), pp. 8–18.

- Putri, K.A. (2017) Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Siswa SMPN 25 Surakarta. Program Studi Ilmu Gizi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putri, R.N., Nugraheni, S.A. and Pradigdo, S.F. (2022) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), pp. 169–177.
- Putri, S.A. et al. (2023) ‘Sindrom Makan Malam, Asupan Serat, dan Pendapatan Rumah Tanggan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa SMAN 6 Depok’, *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 132–138.
- Putri, T.P., Sitorus, R.J. and Rahmiwati, A. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas’, *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 952–957.
- Qamariyah, B. and Nindya, T.S. (2018) ‘Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar’, *Amerta Nutrition*, 2(1), pp. 59–65.
- Rachmayanti, Atika (2023) Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 80 Jakarta. Program Sarjana. UPN “Veteran” Jakarta.
- Rafiony, A., Purba, M.B. and Pramantara, I.D.P. (2015) ‘Konsumsi Fast Food dan Soft Drink Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 170–178.
- Rahayu, P.S. et al. (2022) ‘Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik, dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri di Pondok Pesantren’, *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), pp. 995–1003.
- Rahmah, F. (2023a) Hubungan Asupan Lemak, Asupan Serat, dan Pengetahuan Dalam Pemilihan Makanan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. Ilmu Gizi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Ramdhani, V., Mulyati, S. and Putri, T.E. (2019) ‘An Analysis of Factor That Influence The Level of Knowledge of SMES About Accounting of SMES (A Case Study at SMES in Subang Regency)’, *Journal of Accounting for Sustainable Society (JASS)*, 1(1), pp. 19–36.
- Rania, D. (2022) Hubungan Asupan Vitamin B12, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program

- Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2022. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- RI, B.P. dan P.K.K.K. (2018) Hasil Utama Riskesdas 2018, Kementerian Kesehatan RI, pp. 97–98.
- Rina, B. (2020) Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Remaja di SMPN 1 Bergas. Program Studi S1 Keperawatan. Universitas Ngudi Waluyo.
- Rizka (2022) Hubungan Citra Tubuh, Tingkat Kecemasan, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Makan Pada Siswa di SMKN 45 Jakarta. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Rohmah, A.N., Embrik, I.S. and Pratiwi, A. (2023) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang dengan Angka Kejadian Obesitas Pada Siswa SMKN 5 Kabupaten Tangerang’, *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 60–63.
- Salsabila, L. (2020) Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, dan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 15 - 18 Tahun di Kelurahan Duren Mekar, Depok. Gizi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Sari, B.M.P. (2020) Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di MAN 21 Jakarta Utara. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Savitri, A. (2017) Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Wanita Usia 15-44 Tahun di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Jakarta Selatan Tahun 2017. Gizi Masyarakat. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Septiani, R. and Raharjo, B.B. (2017) ‘Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian Obesitas (Studi Kasus Pada Siswa SDN 01 Tonjong Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes)’, *Public Health Perspective Journal*, 2(3), pp. 262–269.
- Septiyanti and Seniwati (2020) ‘Obesitas dan Obesitas Sentral Pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(3), pp. 118–127.
- Shafira, N. and Nasution, F.Z. (2022) ‘Peran Stres Kerja Positif (Eustress) Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan’, *Psikologi Prima*, 5(2), pp. 60–67.

- Simanoah, K.H., Muniroh, L. and Rifqi, M.A. (2022) ‘Hubungan Durasi Tidur, Tingkat Stres, dan Asupan Energi dengan IMT Pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR’, *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 218–224.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. and Dhanny, D.R. (2023) ‘Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih Pada Remaja As-Syafi’iyah 02 Jatiwaringin’, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), pp. 46–55.
- Siregar, M.H. (2023) ‘Nutritional Knowledge of Prospective Brides in Indonesia: A Systematic Review’, *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 8(1), pp. 1–8.
- Sony, A.G.C. (2023) ‘Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan, Asupan Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMAN 63 Jakarta’.
- Subakti, E.P.C.B. (2021) Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Tindakan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Remaja di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Subekti, N.M., Prasetyanti, D.K. and Nikmah, A.N. (2020) ‘Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja’, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165.
- Sugiatmi and Handayani, D.R. (2018) ‘Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa SMA di Tangerang Selatan Indonesia’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 14(1), pp. 1–10.
- Suha, G.R. and Rosyada, A. (2022) ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia’, *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), pp. 43–56.
- Suiraoaka, IP. (2012) Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta.
- Sulistyoningsih, H. and Fitriani, S. (2022) ‘Pemanfaatan Media Sosial Instagram untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Pubertas’, *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), pp. 223–228.
- Syarofi, Z.N. and Muniroh, L. (2020) ‘Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi’, *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 38–44.

- Tanjung, S.M.U. (2020) Hubungan Kebiasaan Sarapan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Remaja di SMA Sejahtera 1 Depok. Gizi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Telisa, I., Hartati, Y. and Haripamilu, A.D. (2020) ‘Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA’, *Faletahan Health Journal*, 7(3), pp. 124–131.
- Wahyuni, E. and Arsita, T. (2019) ‘Gambaran Self Compassion Siswa di SMAN se-Jakarta Pusat’, *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(2), pp. 125–135.
- Widyastuti, S. (2022) Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 5 Sawangan Kota Depok. UPN “Veteran” Jakarta.
- Winasis, A. and Djuwita, R. (2023) ‘Obesitas dan Kanker Payudara: Literature Review’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), pp. 1501–1508.
- Xi, B. et al. (2020) ‘International Waist Circumference Percentile Cut Offs for Central Obesity in Children and Adolescents Aged 6 to 18 Years’, *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 105(4), pp. E1569–E1583.
- Xiang, M.-Q. et al. (2019) ‘Effect of a Combined Exercise and Dietary Intervention on Self Control in Obese Adolescents’, *Frontiers in Psychology*, 10, pp. 1–11.
- Yanti, R., Nova, M. and Rahmi, A. (2021) ‘Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Berhubungan dengan Gizi Lebih Pada Remaja SMA’, *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), pp. 45–53.
- Zogara, A.U., Loaloka, M.S. and Pantaleon, M.G. (2022) ‘Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri di Kota Kupang’, *Journal of Nutrition College*, 11(4), pp. 303–309.
- Zuhairanty, Z.Z. (2023) Hubungan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Remaja Awal di Kota Depok. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.