

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa

- a. Konsentrasi marka gen penuaan MMP-9 pada RNA sel fibroblas yang tidak diinduksi UVB memiliki rata-rata 1,03.
- b. Konsentrasi marka gen penuaan MMP-9 pada RNA sel fibroblas yang diinduksi UVB selama 24 menit memiliki rata-rata 1,77.
- c. Konsentrasi marka gen penuaan MMP-9 pada RNA sel fibroblas yang diinduksi UVB selama 48 menit didapatkan rata-rata 1,58.
- d. Konsentrasi marka gen penuaan MMP-9 pada RNA sel fibroblas yang diinduksi UVB selama 96 menit bernilai rata-rata 2,21.
- e. Terjadi peningkatan marka gen penuaan MMP-9 yang secara statistik tidak signifikan pada RNA sel fibroblas yang tidak diinduksi UVB dan diinduksi UVB dalam waktu pajanan 24 menit, 48 menit, dan 96 menit.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sebuah acuan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian lebih lanjut terkait konsentrasi MMP-9 pada RNA yang diinduksi UVB. Pertimbangan lebih lanjut seperti riwayat konsumsi obat-obatan ataupun gaya hidup dari pendonor juga dapat dipertimbangkan untuk menjadi

kriteria inklusi dan eksklusi. Gaya hidup tersebut meliputi gaya hidup yang mempengaruhi penuaan seperti konsumsi gula harian, paparan polusi, pola tidur, serta paparan sinar matahari langsung. Obat-obatan yang dapat dipertimbangkan untuk kriteria antara lain obat-obatan kanker, MMPI, dan retinoid.

### **5.2.2 Saran untuk Masyarakat**

Diharapkan masyarakat dapat mengurangi pengaruh UVB terhadap dirinya masing-masing. Hal ini dapat dilakukan dengan mengurangi durasi terpapar UVB secara langsung, menggunakan pelindung saat di luar ruangan dengan paparan UVB, serta menggunakan retinoid apabila dibutuhkan sesuai dengan indikasi serta anjuran dokter.