

ABSTRAK

Nyeri dan ketidaknyamanan di bawah tepi costa sering terjadi di atas lipatan gluteal inferior, disertai dengan atau tanpa adanya nyeri pada tungkai dapat disebut juga sebagai *Low Back Pain*. LBP menjadi salah satu penyebab utama disabilitas di dunia. Ada sebanyak 30-80% dari kasus LBP yang ditemukan disebabkan oleh Hernia Nucleus Pulposus (HNP). Berbagai faktor dapat mempengaruhi HNP seperti proses degeneratif, genetik, mekanik, dan perilaku. Salah satu faktor degeneratif yang mempengaruhi HNP adalah usia. Faktor mekanik yang mempengaruhi HNP ialah Indeks Massa Tubuh Indeks dan riwayat Pekerjaan. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan signifikan antara usia, IMT, dan riwayat pekerjaan dengan derajat keparahan HNP lumbal di RSPAD Gatot Soebroto. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode analisis kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel rekam medis yang diteliti adalah 96 rekam medis. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia ($p = 0,043$), IMT ($p = 0,010$), dan riwayat pekerjaan ($p = 0,012$) dengan derajat keparahan HNP lumbal. **Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian terhadap 96 sampel rekam medis mengenai hubungan antara usia dan IMT dengan derajat keparahan HNP lumbal pada pasien umum dan prajurit TNI di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta tahun 2023, ditemukan adanya hubungan yang signifikan dari ketiga faktor risiko dengan derajat keparahan HNP lumbal.

Kata kunci : hnp,riwayat pekerjaan, tni

ABSTRACT

*Pain and discomfort below the costal margin often occur above the inferior gluteal fold, accompanied by or without pain in the legs and can also be called Low Back Pain. LBP is one of the main causes of disability in the world. As many as 30-80% of LBP cases are found to be caused by Hernia Nucleus Pulposus (HNP). Various factors can influence HNP such as degenerative, genetic, mechanical and behavioral processes. One of the degenerative factors that affects HNP is age. Mechanical factors that influence HNP are Body Mass Index and employment history. This study aimed to determine whether there was a significant relationship between age, BMI and work history with the severity of lumbar HNP at Gatot Soebroto Army Hospital. **Method:** This study used a quantitative analysis method with a cross-sectional design with a total sample of 96 medical records studied. **Results:** The results showed that there was a significant relationship between age ($p = 0.043$), BMI ($p = 0.010$), and work history ($p = 0.012$) with the severity of lumbar HNP. **Conclusion:** Based on research on 96 samples of medical records regarding the relationship between age and BMI and the severity of lumbar HNP in general patients and TNI soldiers at Gatot Soebroto Army Hospital, Jakarta in 2023, it was found that there was a significant relationship between the three risk factors and the severity of lumbar HNP.*

Keyword : hnp, employment history, military