

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Skripsi, Oktober 2024

SASMAYA PUSPITA INDRASWARI, No. NRP 2110211001

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, DAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN FISILOGIS PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2024

RINCIAN HALAMAN (xv + 89 halaman, 15 tabel, 3 bagan, 10 gambar, 5 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan: Keputihan didefinisikan sebagai sekret yang berlebihan dari vagina selain darah haid. Keputihan bagi sebagian perempuan membuat rasa cemas bagi yang mengalaminya. Mereka akan khawatir jika keputihan berarti terjadi sesuatu pada kesehatan reproduksinya. Hal tersebut menunjukkan bahwa mengetahui faktor risiko dan perbedaan jenis keputihan yang terjadi menjadi sangat penting. Jika keputihan yang dialami adalah keputihan fisiologis tentunya bukan suatu hal yang perlu dikhawatirkan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan *personal hygiene* dengan keputihan fisiologis pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPNVJ tahun 2024. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif asosiatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang digunakan terdiri dari sebagian mahasiswi aktif Fakultas Kedokteran UPNVJ yang dipilih menggunakan metode *total sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji *Fisher*, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik ($p = 0,225$), pola makan ($p = 1,000$), dan *personal hygiene* ($p = 1,000$) dengan kejadian keputihan fisiologis pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPNVJ. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah aktivitas fisik, pola makan, dan *personal hygiene* tidak memengaruhi kejadian keputihan fisiologis pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UPNVJ tahun 2024. Hal tersebut bisa dikarenakan keputihan yang dialami oleh responden terjadi karena penyebab di luar ketiga variabel tersebut.

Daftar Pustaka : 35 (2011-2024)

Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Keputihan Fisiologis, *Personal Hygiene*, Pola Makan

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Undergraduate Thesis, October 2024

SASMAYA PUSPITA INDRASWARI, No. NRP 2110211001

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY, DIETARY PATTERN, AND PERSONAL HYGIENE WITH PHYSIOLOGICAL LEUKORRHEA IN FEMALE MEDICAL STUDENTS OF UPNVJ IN 2024

PAGE DETAIL (xv + 89 pages, 15 tables, 3 charts, 10 images, 5 appendices)

ABSTRACT

Objective: *Leukorrhea is defined as excessive discharge from the vagina other than menstrual blood. Leukorrhea for some women causes anxiety for those who experience it. They will worry if leukorrhea means something is happening to their reproductive health. This shows that knowing the risk factors and the different types of leukorrhea that occur is very important. If the leukorrhea experienced is physiological vaginal discharge, it is certainly not something to worry about. This study aimed to explore the relationship between physical activity, diet, and personal hygiene with physiological leukorrhea in female medical students of UPNVJ in 2024. Method:* *The method used in this study is an associative quantitative method with a cross-sectional approach. The samples used consisted of some active female medical students of UPNVJ who were selected through the total sampling method according to the inclusion and exclusion criteria. Result:* *Based on the results of the Fisher's test, there is no significant relationship between physical activity ($p = 0.225$), dietary pattern ($p = 1.000$), and personal hygiene ($p = 1.000$) with the incidence of physiological leukorrhea in female medical students of UPNVJ. Conclusion:* *The conclusion of this study is that physical activity, diet, and personal hygiene do not affect the incidence of physiological leukorrhea in female medical students of UPNVJ in 2024. This may be due to leukorrhea experienced by respondents due to causes outside the three variables.*

Reference : 35 (2011-2024)

Keywords : *Dietary Pattern, Personal Hygiene, Physical Activity, Physiological Leukorrhea*