

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

- a. Kadar TGF- $\beta$  pada RNA sel fibroblas yang tidak diberikan paparan UVB adalah 1,00130
- b. Kadar TGF- $\beta$  pada RNA sel fibroblas yang telah diberikan paparan UVB selama 24 menit adalah 0,00792, selama 48, menit adalah 0,00475, dan selama 96 menit adalah 0,00186.
- c. Terdapat perubahan kadar TGF- $\beta$  pada RNA sel fibroblas sebelum dan sesudah diinduksi sinar ultraviolet B secara signifikan, di mana kadar TGF- $\beta$  menurun seiring dengan lamanya pemberian sinar UVB

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dipertimbangkan, di antara lain untuk

##### 1) Peneliti selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk meneliti bagaimana cara mempertahankan kadar TGF- $\beta$  agar tidak terjadi penurunan pada paparan sinar UVB. Selain itu, adanya penilaian terhadap kadar TGF- $\beta$  laten untuk membuktikan bahwa terjadi sintesis TGF- $\beta$  serta kadar reseptor TGF- $\beta$ , baik T $\beta$ RI, T $\beta$ RII, dan T $\beta$ RIII, untuk menilai apakah sinar ultraviolet mempengaruhi reseptor TGF- $\beta$  yang lainnya.

## 2) Masyarakat

Adanya perubahan pada kadar TGF- $\beta$  secara signifikan membuktikan bahwa sinar ultraviolet dapat mempengaruhi penuaan secara biologi molekuler. Masyarakat diharapkan untuk menggunakan pelindung, seperti *sunscreen* dan *sunblock*, dalam beraktivitas dan mencegah paparan sinar UV dalam jangka yang lama untuk menghindari efek UVB pada kulit sehingga penuaan secara prematur dapat dicegah.