

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar penyandang disabilitas di BBRVBD Cibinong Bogor memiliki tingkat penyesuaian diri tinggi dengan jumlah 44 orang (60,3%), tingkat kemandirian sedang dengan jumlah 50 orang (68,5%), dan penyandang disabilitas yang mampu melakukan aktivitas sehari-hari instrumental tanpa bantuan orang lain berjumlah 69 orang (94,5%).
- b. Terdapat hubungan yang bermakna antara penyesuaian diri dengan tingkat kemandirian pada penyandang disabilitas di BBRVBD Cibinong Bogor dengan nilai  $p=0,046$ .
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara penyesuaian diri dengan tingkat kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari instrumental pada penyandang disabilitas di BBRVBD Cibinong Bogor dengan nilai  $p=1,000$ .

#### **V.2 Saran**

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Penyandang Disabilitas
  - 1) Disarankan bagi penyandang disabilitas di BBRVBD Cibinong Bogor untuk tidak berkecil hati, mempunyai tekad yang kuat untuk terus berkembang. Keterbatasan yang dialami bukan berarti mereka berbeda dengan yang lain.
  - 2) Disarankan bagi penyandang disabilitas untuk memiliki tujuan setelah lulus dari BBRVBD, seperti membuka usaha mandiri atau usaha bersama, sehingga mereka memiliki semangat dan berusaha semaksimal mungkin untuk menggapai tujuan tersebut.

- 3) Disarankan bagi penyandang disabilitas untuk lebih berbaur dengan lingkungan, fokus dalam berusaha dan tidak memikirkan hal yang negatif, menerima komentar tidak menyenangkan sebagai masukan dan acuan agar lebih berkembang sehingga mempermudah dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan.

b. Bagi Institusi Terkait

1. Disarankan bagi Institusi BBRVBD Cibinong Bogor untuk terus meningkatkan komunikasi antara pembina dengan siswa, menyalurkan bakat siswa pada tempat yang sesuai dan mengusahakan modal dan sarana siswa untuk membuka usaha mandiri sehingga para siswa lebih terpacu dalam melatih diri.
2. Disarankan bagi Kementerian Sosial Republik Indonesia untuk menambah tempat-tempat rehabilitasi serupa di berbagai daerah dan kapasitas jumlah penyandang disabilitas yang dapat ditampung sehingga lebih banyak penyandang disabilitas yang memiliki kesempatan yang sama.
3. Disarankan bagi Kementerian Sosial Republik Indonesia untuk menyediakan tempat rehabilitasi serupa di berbagai daerah lainnya sehingga lebih banyak penyandang disabilitas yang dapat mengikuti program rehabilitasi ini

c. Bagi Peneliti Lain

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengadakan penelitian lanjut untuk menilai variabel yang belum diteliti pada penelitian ini sehingga nantinya dapat menunjang dan menghilangkan faktor perancu yang dapat mempengaruhi hasil penelitian.