

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan penelitian ini sebagai berikut :

- a. Hasil karakteristik subjek penelitian pasca SKA di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes POLRI yaitu mayoritas pasien tergolong dalam kategori rentang 40-60 tahun sebesar 57%, mayoritas jenis kelamin laki-laki sebesar 72%, mayoritas kategori IMT obesitas tipe 1 sebesar 42%, mayoritas kategori Hipertensi prehipertensi sebesar 22%, prevalensi kejadian dislipidemia sebesar 24%.
- b. Hasil lama penggunaan DAPT pada pasien pasca SKA yang mengalami MACE di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes POLRI yaitu terdapat 51 (51%) pasien yang mengalami MACE pada periode pemberian DAPT 6 bulan dan terdapat 29 (29%) pasien yang mengalami MACE pada periode pemberian DAPT 12 bulan.
- c. Hasil prevalensi kejadian MACE pada pasien pasca SKA di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes POLRI yaitu kejadian infark miokard sebesar 28%, kejadian stroke dan kematian sebesar 1%.
- d. Terdapat hubungan lama penggunaan DAPT dengan kejadian MACE pada pasien pasca SKA di RS Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes POLRI periode tahun 2022-2023.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, insidensi MACE berkurang lebih efektif dengan penggunaan DAPT selama 12 bulan dibandingkan dengan penggunaan DAPT selama 6 bulan, oleh karena itu, disarankan untuk menggunakan DAPT selama 12 bulan, Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian terkait faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kejadian MACE pada pasien yang menggunakan DAPT seperti penyakit penyerta serta rutinitas penggunaan obat-obatan sehingga diperlukan penelitian prospektif agar dapat menjaga faktor perancu tersebut.