

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham. (2011). Perbedaan Daya Tahan Otot Lengan Antara Atlet Dayung Cano dan Atlet Dayung Kayak di Sulawesi Selatan. *Competitor* , 48-59.
- Arisman. (2009). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* . Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Haslan Muhaimin Lubis, D. S. (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Ketahanan Otot dan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 4(1).
- Herianto dan Chusla Rosdiana Dewi. (2012). Analisis dan Profil Tingkat Kebugaran Mahasiswa Jurusan Teknik Mesin dan Industri Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. *Jurnal Teknosains* , 2.
- Hill, J. (2005). *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health and Disease*. USA: Lippincot Williams & Wilkins.
- James E Graves, P. J. (2006). Antropometri and Body Composition Measurement. Dalam P. J. Foster, *Physiological assessment of Human Fitness* (hal. 185). United States of America.
- Jayusfani, R., Afriwardi, & Yerizel, E. (2015). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Ketahanan (Endurance) Kardiorespirasi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Unand 2009-2012. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 409-414.
- Lubis, Haslan Muhaimin. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 3.
- Purwanto. (2011). Dampak Senam Aerobik terhadap Daya Tahan Tubuh. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* , 1-9.
- Purwanto, H., & Suharjana. (2008). Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD PENJAS FIK UNY. *JPJI* , 64-73.
- Reny Jayusfani, A. Y. (2013). Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Ketahanan (Endurance) Kardiorespirasi pada Mahasiswa Dokter Unand 2009-2012. *Jurnal FK Unand* .
- Safarino, E. P. (1994). Improving Nutrition, Weight Control and Diet, Exercise and Safety. Dalam I. John Wiley & Sons, *Health Psychology* (hal. 253). New York.

- Shah, S., & Vanwala, J. (2015). Correlation of Body Mass Index and Health Related Physical Fitness in Healty Individuals.
- Suharjana, F., & Purwanto, H. (2008). Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD Penjas FIK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Vol.5 No.2* , 64-73.
- WHO, W. (2000). *The Asia-Pasific Perspective : Redefining Obesity and Its Treatment*. Healt Communications Australia.
- Sulistiono, A. A. (2014). Prediksi Aktivitas Fisik Sehari-hari, Umur, Tnggi, Berat Badan dan Jenis Kelamin terhadap Kebugaran Jasmani siswa SMP di Banjarmasin. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan* , 4.
- Deforche, Levevre, Bourdeaudhuiji, Hills, Duquete, & Bouckaert. (2003). Physical Fitness and Physical Activity in Obese and Nonobese Flemish Youth. *Obes Res* , 434-441.
- Doymaz, Cavlak, Kucuk, Telli, & Ben, A. (2006). Analyzing the Effects of Physical Characteristic on Trunk Muscles Endurance. *Sportiva* .
- Bijak Jati Kusuma, d. T. (2011). Rancang Bangun Aplikasi Mobile Perhitungan Indeks Massa Tubuh dan Berat Badan Ideal.
- Llido, L. O., & Mirasol, R. (2012). Comparison of Body Mass Index Based Nutritional Satus Using WHO Criteria Versus "Asian" Criteria. *PhilSPEN Online Journal of Parental and Enternal Nutrition* , 1-8.

