

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **VII.1 Kesimpulan**

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Pemberian Intervensi *Ultrasound* (US) dan Latihan *Close-Chain Kinematics* yang digunakan untuk meningkatkan lingkup gerak sendi lutut dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis yang diberikan sehingga lingkup gerak sendi lutut meningkat.

Setelah dilakukan terpi untuk penderita osteoarthritis lutut menggunakan *ultrasound* dan latihan *close-chain kinematics* dengan jenis latihan *wall slide*, *mini squad*, *lunges*, *one legged quad dips*, dan *lateral step ups* sebanyak 12 kali terhitung mulai 25 april sampai 20 mei 2016 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 3 kali adanya peningkatan lingkup gerak sendi lutut.

Oleh karena itu pemberian intervensi *ultrasound* dan latihan *close-chain kinematics* sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan lingkup gerak sendi lutut pada kasus *osteoarthritis* lutut bila dilakukan sesuai prosedur.

#### **VII.2 Saran**

1. Memberikan intervensi ultrasound dan latihan close-chain kinematics untuk meningkatkan lingkup gerak sendi lutut
2. Sampel diharapkan lebih banyak lagi
3. Waktu lebih lama lagi
4. Pemilihan sampel yang lebih tepat