



***PROPRIOSEPTIF NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) PADA
PASIEN POST-STROKE ISKEMIK UNTUK MENGEMBALIKAN
FUNGSI MOTORIK PADA LOWER EXTRIMITY DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER FUGL MEYER***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

CHORI PUSPITA SARI

1310702044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN“ JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

2016



***PROPRIOSEPTIF NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) PADA
PASIEN POST-STROKE ISKEMIK UNTUK MENGEMBALIKAN
FUNGSI MOTORIK PADA LOWER EXTRIMITY DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER FUGL MEYER***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya**

**CHORI PUSPITA SARI
1310702044**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**

2016

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chori Puspita Sari

NRP : 1310702044

Tanggal : 27 Juni 2016

Bilamana di kemudian hari di temukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2016

Yang menyatakan,



(Chori Puspita Sari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Chori Puspita Sari
NRP : 1310702044
Fakultas : Ilmu – Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“*PROPRIOSEPTIF NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) pada PASIEN POST-STROKE ISKEMIK untuk MENGEMBALIKAN FUNGSI MOTORIK pada LOWER EXTRIMITY DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER FUGL MEYER*”

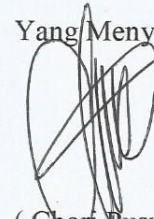
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 27 Juni 2016

Yang Menyatakan



(Chori Puspita Sari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh:

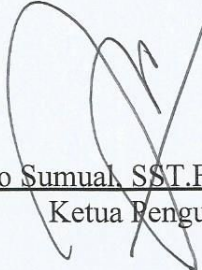
Nama : Chori Puspita Sari


NRP : 1310702044

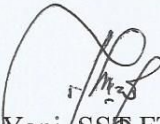
Program Studi : D – III Fisioterapi

Judul KTIA : *Proprioceptive Neuromuscular Facilitation* (PNF) pada Penderita Post-Stroke Iskemik untuk Mengembalikan Fungsi Motorik dengan Parameter Fugl Meyer

Telah diperbaiki sesuai arahan Tim Penguji saat ujian sidang proposal dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu – ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

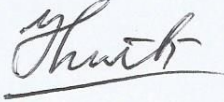

Jeri Novaro Sumual, SST.FT, S.KM, M.Fis
Ketua Penguji


Eko Yulianto, AMd.FT, S.KM
Penguji I


Sri Yani, SST.FT, S.Pd, M.Si
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS
Dekan


Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si
Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Juni 2016

***PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITY (PNF)
PADA PASIEN POST-STROKE ISKEMIK UNTUK
MENGEMBALIKAN FUNGSI MOTORIK
PADA LOWER EXTRIMITY DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER
FUGL MEYER***

CHORI PUSPITA SARI

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh metode PNF dapat memperbaiki fungsi motorik ekstremitas bawah pada pasien stroke. Stroke adalah cedera vaskular akut pada otak. Ini berarti bahwa stroke adalah suatu cedera mendadak dan berat pada pembuluh-pembuluh darah otak. Cedera dapat disebabkan oleh sumbatan bekuan darah, penyempitan pembuluh darah, sumbatan dan penyempitan, atau pecahnya pembuluh darah. Stroke iskemik adalah terjadinya sumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Pemeriksaan motorik menggunakan Skala *Fugl Meyer*. Hasil pemeriksaan *Fugl Meyer* yaitu dengan skor maksimum 34. Penanganan pada pasien stroke dan terganggunya fungsi motorik pada ekstremitas bawah dengan metode *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) untuk memperbaiki fungsi motorik. Untuk mengetahui bagaimana pengaruh PNF terhadap fungsi motorik pada pasien stroke dilakukan terapi sebanyak 12 kali terapi. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 12 kali didapatkan hasil adanya peningkatan dengan hasil evaluasi menggunakan parameter *Fugl Meyer* dengan skor 30. Metode *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) merupakan latihan pada pasien stroke untuk memperbaiki fungsi motorik.

Kata Kunci : Stroke iskemik, *Fugl Meyer*, *Proprioceptif Neuromuscular*

Facilitation (PNF)

**PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION
(PNF) ON PATIENTS POST-ISCHEMIC STROKE FOR THE
IMPROVE MOTOR FUNCTION WITH LOWER
EXTRIMITY WITH FUGL MEYER**

CHORI PUSPITA SARI

Abstract

This study was conducted to determine the effect of PNF method can improve lower extremity motor function in stroke patients. Stroke is an acute vascular injury in the brain. This means that the stroke is a sudden and severe injury to the blood vessels of the brain. Injuries can be caused by blockage of a blood clot, blood vessel constriction, narrowing and blockage or rupture of blood vessels. Ischemic stroke is a blockage in the blood vessels that causes the blood flow to the brain is partially or completely halted. Motor examination using *Fugl Meyer Scale*. Test results *Fugl Meyer* with a maximum score of 34. Treatment in stroke patients and motor function in the lower extremities with method of *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) to improve motor function. To find out how PNF on motor function in stroke patients conducted 12 times therapeutic therapy. After the intervention as much as 12 times showed an increase with the results of the evaluation using the parameter Fugl Meyer with a score of 30. The method *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) is an exercise in stroke patients to improve motor function.

Keywords: Ischemic stroke, Fugl Meyer, *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF)

KATA PENGANTAR

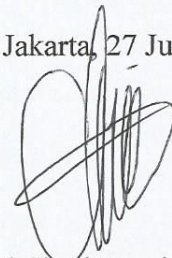
Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat taufik dan hidayah-Nya, penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ PROPRIOSEPTIF NEUROMUSCULAR FACILITATION (PNF) PADA PASIEN POST STROKE ISKEMIK UNTUK MENGEMBALIKAN FUNGSI MOTORIK PADA *LOWER EXTRIMITY* DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER FUGL MEYER” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan tugas akhir ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada Ibu Sri Yani. SST. SPd. Msi selaku pembimbing yang telah dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi.

Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam penyusunan tugas akhir ini, adik saya yang selalu menjemput saya apabila saya telah selesai melakukan praktik, Siti Aisyah dan Vania Tara yang selalu memberi motivasi dan membantu saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini, teman-teman ‘Sukses Bersama’ yang sudah menemani hari kuliah saya selama 3 tahun, dan teman-teman kelompok E yang selalu memberi dukungan, dan tak lupa pula dengan pasien saya Bapak Dermawan yang sudah mau menjadi pasien saya.

Akhirnya, dengan segala kenderahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang akan membangun kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 27 Juni 2016



(Chori Puspita Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Deskripsi kasus	6
II.2 Problematik Fisioterapi	18
II.3 Diagnosa Fisioterapi.....	19
II.4 Metode Intervensi Fisioterapi.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL	25
III.1 Kerangka Konsep	25
III.2 Definisi Oprasional	25
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	26
IV.1 Desian Study	26

IV.2 Tempat dan Waktu Pengumpulan Data	26
IV.3 Kriteria Inklusi dan Eklusi	27
IV.4 Prosedur Pengambilan Data	27
IV.5 Instrumen	28
IV. 6 Penyajian Data	29
BAB V PENYAJIAN KASUS	30
V.1 Gambaran Umum	30
V.2 Deskripsi Data	30
V.3 Hasil Intervensi	32
BAB VI PEMBAHASAN.....	32
BAB VII PENUTUP.....	37
VII. 1 Kesimpulan	37
DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel Dependent	25
Tabel 2 Identitas Pasien	29
Tabel 3 Vital Sign	30
Tabel 4 Pemeriksaan Fisioterapi	30
Tabel 5 Hasil Intervensi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Neck extension</i> posisi pasien duduk.....	23
Gambar 2	Lengan kiri (<i>extension- abduction-internal rotation</i>), Lengan kanan (<i>extension- adduction-internal rotation</i>), <i>neck flexion</i> ke kiri posisi pasien duduk	23
Gambar 3	Lengan kiri(<i>flexion-abduction-external rotation</i>), lengan kanan(<i>flexion-adduction-external rotation</i>), <i>neck extension</i> ke kiri posisi pasien duduk	23
Gambar 4	<i>Flexion- Abduction- Internal Rotation</i> dengan <i>Flexi Knee</i> posisi pasien terlentang di bed	24
Gambar 5	<i>Flexion, Abduction, Internal Rotation</i> dengan <i>Extension Knee</i> posisi pasien terlentang di bed	24
Gambar 6	<i>Stepping</i> keatas stool dengan kaki yang lemah, <i>stepping</i> ke bawah stool dengan lemah	24
Gambar 7	Kerangka Konsep.....	25
Gambar 8	Rancangan Studi Kasus	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat keterangan mengambil kasus
- Lampiran 2 Surat keterangan selesai mengambil kasus
- Lampiran 3 Laporan Kasus