

***PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITY (PNF)
PADA PASIEN POST-STROKE ISKEMIK UNTUK
MENGEMBALIKAN FUNGSI MOTORIK
PADA LOWER EXTRIMITY DENGAN
MENGUNAKAN PARAMETER
FUGL MEYER***

CHORI PUSPITA SARI

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh metode PNF dapat memperbaiki fungsi motorik ekstremitas bawah pada pasien stroke. Stroke adalah cedera vaskular akut pada otak. Ini berarti bahwa stroke adalah suatu cedera mendadak dan berat pada pembuluh-pembuluh darah otak. Cedera dapat disebabkan oleh sumbatan bekuan darah, penyempitan pembuluh darah, sumbatan dan penyempitan, atau pecahnya pembuluh darah. Stroke iskemik adalah terjadinya sumbatan pada pembuluh darah yang menyebabkan aliran darah ke otak sebagian atau keseluruhan terhenti. Pemeriksaan motorik menggunakan Skala *Fugl Meyer*. Hasil pemeriksaan *Fugl Meyer* yaitu dengan skor maksimum 34. Penanganan pada pasien stroke dan terganggunya fungsi motorik pada ekstremitas bawah dengan metode *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) untuk memperbaiki fungsi motorik. Untuk mengetahui bagaimana pengaruh PNF terhadap fungsi motorik pada pasien stroke dilakukan terapi sebanyak 12 kali terapi. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 12 kali didapatkan hasil adanya peningkatan dengan hasil evaluasi menggunakan parameter *Fugl Meyer* dengan skor 30. Metode *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) merupakan latihan pada pasien stroke untuk memperbaiki fungsi motorik.

Kata Kunci : Stroke iskemik, *Fugl Meyer*, *Proprioceptif Neuromuscular*

Facilitation (PNF)

**PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION
(PNF) ON PATIENTS POST-ISCHEMIC STROKE FOR THE
IMPROVE MOTOR FUNCTION WITH LOWER
EXTRIMITY WITH FUGL MEYER**

CHORI PUSPITA SARI

Abstract

This study was conducted to determine the effect of PNF method can improve lower extremity motor function in stroke patients. Stroke is an acute vascular injury in the brain. This means that the stroke is a sudden and severe injury to the blood vessels of the brain. Injuries can be caused by blockage of a blood clot, blood vessel constriction, narrowing and blockage or rupture of blood vessels. Ischemic stroke is a blockage in the blood vessels that causes the blood flow to the brain is partially or completely halted. Motor examination using *Fugl Meyer Scale*. Test results *Fugl Meyer* with a maximum score of 34. Treatment in stroke patients and motor function in the lower extremities with method of *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) to improve motor function. To find out how PNF on motor function in stroke patients conducted 12 times therapeutic therapy. After the intervention as much as 12 times showed an increase with the results of the evaluation using the parameter *Fugl Meyer* with a score of 30. The method *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF) is an exercise in stroke patients to improve motor function.

Keywords: Ischemic stroke, *Fugl Meyer*, *Proprioceptif Neuromuscular Facilitation* (PNF)