

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Prevalensi penderita miopia ringan pada mahasiswa PSSK FK UPN Veteran Jakarta adalah 47.3%
- b. Miopia ringan paling banyak terjadi pada perempuan dan kelompok usia ≤ 20 tahun
- c. Durasi penggunaan laptop yang paling banyak pada mahasiswa PSSK FK UPN "Veteran" Jakarta adalah >3 jam.
- d. Prevalensi kejadian *asthenopia* pada mahasiswa PSSK FK UPN "Veteran" Jakarta adalah 70.9% dan paling banyak pada kelompok miopia ringan.
- e. Terdapat hubungan bermakna antara miopia ringan dengan timbulnya keluhan *asthenopia*.
- f. Terdapat hubungan bermakna antara durasi penggunaan laptop dengan timbulnya keluhan *asthenopia*.
- g. Durasi penggunaan laptop merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap timbulnya keluhan *asthenopia*.

V.2 Saran

- a. Untuk penelitian selanjutnya keluhan kelelahan dikonsulkan dengan dokter untuk penatalaksanaan lebih lanjut
- b. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pengukuran pada faktor eksternal seperti suhu ruangan, kelembaban dan pencahayaan.