

**PENGARUH DURASI PENGGUNAAN LAPTOP DAN MIOPIA
RINGAN TERHADAP TIMBULNYA KELUHAN *ASTHENOPIA*
PADA MAHASISWA PSSK FK UPN “VETERAN”
JAKARTA 2015 – 2016**

Nandennur Siti Shafarillah

Abstrak

Laptop merupakan produk yang sedang mengalami perkembangan dan memiliki peranan yang penting dalam menunjang dunia pendidikan mahasiswa. Mahasiswa sering berlama-lama berhadapan dengan layar *LCD* laptop yang dapat menimbulkan masalah kesehatan negatif baik secara fisik maupun mental penggunaannya. *Asthenopia* yaitu kelelahan atau organ-organ penglihatan yang mudah lelah disertai dengan nyeri mata, nyeri kepala, kaburnya penglihatan dan lain-lain adalah masalah fisik yang sering dialami penggunaannya yang dapat menurunkan performa dan produktivitas seseorang. Penyebab *asthenopia* lainnya meliputi gangguan refraksi seperti miopia. Penelitian yang dilakukan pada mahasiswa kedokteran tahun pertama dan kedua banyak mengalami miopia dan prevalensi miopia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dua kali lebih tinggi daripada populasi biasa di dua lingkungan yang sama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan durasi penggunaan laptop dan miopia ringan terhadap timbulnya keluhan *asthenopia*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif analitik dan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa PSSK Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang menggunakan laptop dengan miopia ringan atau normal. Besar sampel yang digunakan adalah 55 orang terbagi menjadi 4 angkatan di PSSK. Berdasarkan uji chi square untuk variabel mata dan durasi penggunaan laptop menghasilkan p value < 0,05 yaitu 0,034 dan 0,00 yang artinya terdapat hubungan yang bermakna. Durasi penggunaan laptop lebih berpengaruh terhadap timbulnya keluhan *asthenopia* pada mahasiswa PSSK FK UPN Veteran Jakarta daripada myopia ringan.

Kata kunci : laptop, miopia ringan, durasi penggunaan laptop, *asthenopia*, PSSK
Kepustakaan : 67 (1998 – 2015)

**THE CORRELATION OF USING LAPTOP DURATION AND
MILD MYOPIA IN ASTHENOPIA GRIEVANCE
APPEARANCE OF PSSK STUDENT FACULTY OF
MEDICINE AT UNIVERSITY OF UPN VETERAN JAKARTA
ACADEMIC YEAR 2015 – 2016**

Nandennur Siti Shafarillah

Abstract

Laptop constitutes a product that is falling growth up and having an important role in supporting Students University. The Students often take a long time to interact with the LCD of laptop screen that can cause users negative health problems both physically and mentally. Another cause of asthenopia include refractive disturbance such as myopia. Research as had done in the first and second year of medical students suffered myopia and the prevalence were twice higher than the ordinary population in the same environment. This present study was aimed to find the correlation between the duration of using laptop and mild myopia on causing asthenopia complaint. This study was quantitative research with descriptive analytic method and cross sectional design. The population was PSSK students of the Faculty of Medicine UPN Veteran Jakarta who used laptop with mild myopia or normal. The sample size used was 55 people divided into four grades in PSSK. Based on the chi square test for eye and duration of using laptop variable had resulted p value < 0.05 were 0.034 and 0.000 that were means there are significant correlation. The duration of using laptop was more influence on the appearance of asthenopia complaints for PSSK FK UPN Veteran Jakarta students than mild myopia.

Keywords : laptop, mild myopia, the duration of use of a laptop, *asthenopia*, PSSK

References : Referensi : 67 (1998 – 2015)