

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

VII.1 Kesimpulan

Dari kajian teori dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa Pemberian Intervensi *Ultrasound* (US) dan Latihan *Close-Chain Kinematics* yang digunakan untuk meningkatkan kekuatan otot *quadriceps* dengan latihan sebaik mungkin yang sesuai dengan dosis yang diberikan sehingga kekuatan otot *quadriceps* meningkat.

Setelah dilakukan terpi untuk penderita osteoarthritis lutut menggunakan *ultrasound* dan latihan *close-chain kinematics* dengan jenis latihan *wall slide*, *mini squad*, *lunges*, *one legged quad dips*, dan *lateral step ups* sebanyak 12 kali terhitung mulai 25 April sampai 25 Mei 2016 dan dilakukan evaluasi pada pasien sebanyak 3 kali adanya peningkatan kekuatan otot *quadriceps*.

Oleh karena itu pemberian intervensi *ultrasound* dan latihan *close-chain kinematics* sangat baik dan bermanfaat untuk meningkatkan kekuatan otot *quadriceps* pada kasus *osteoarthritis* lutut bila dilakukan sesuai prosedur.

VII.2 Saran

1. Memberikan intervensi *ultrasound* dan latihan *close-chain kinematics* untuk meningkatkan kekuatan otot *quadriceps*.
2. Sampel diharapkan lebih banyak lagi.
3. Waktu lebih lama lagi.
4. Pemilihan sampel yang lebih tepat.