

PENGARUH KOLESTEROL TOTAL, MEROKOK, TEKINAN DARAH, *HIGH DENSITY LIPOPROTEIN*, UMUR TERHADAP PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH PERIODE JULI 2015 – MARET 2016

Ayulita Hana Fadhila

Abstrak

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah komplikasi terbanyak dan penyebab kematian utama pada diabetes melitus tipe 2 (DM.2). Kejadiannya 4-5 kali lebih besar menjadi penyebab kematian pada DM dibanding non-DM. PJK pada DM.2 dipengaruhi berbagai faktor risiko, diantaranya komponen *Framingham Score*. Penelitian ini bertujuan menilai komponen *Framingham* sebagai faktor risiko berpengaruh terhadap PJK pada DM.2. Penelitian ini berjenis analitik dengan desain penelitian *cross sectional*, dilakukan di RSUD Budhi Asih Jakarta. Total sampel adalah 132 pasien DM.2 lebih dari 10 tahun, dengan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*. Dari 132 sampel yang diteliti, 105 orang (79,5%) berumur ≥ 55 tahun, 85 orang (64,3%) memiliki kolesterol total berisiko, 58 orang (43,9%) berHDL rendah, 96 orang (72,7%) tekanan darah tinggi, 18 orang (13,6%) merokok, dan 72 orang (54,5%) memiliki PJK. Uji bivariat menggunakan *chi-square* dengan $\alpha=0,05$ yang memiliki pengaruh terhadap PJK pada DM.2 adalah umur ($p=0,041$), kolesterol total ($p=0,032$), HDL ($p=0,010$). Sedangkan yang tidak berpengaruh adalah tekanan darah ($p=0,301$), dan merokok ($p=0,547$). Uji multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan variabel yang paling berpengaruh adalah kolesterol total tinggi ($p=0,010$, OR=3,512). Kesimpulannya faktor risiko yang berpengaruh terhadap PJK pada DM.2 adalah umur, kolesterol total, HDL dan tidak berpengaruh adalah tekanan darah, merokok. Faktor paling berpengaruh adalah kolesterol total tinggi.

Kata kunci: Penyakit Jantung Koroner, Diabetes Melitus Tipe.2, Framingham Skor

**THE INFLUENCE OF TOTAL CHOLESTEROL, SMOKING,
BLOOD PRESSURE, HIGH DENSITY LIPOPROTEIN, AGE
OVER CORONARY HEART DISEASE ON TYPE 2 DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN RSUD BUDHI ASIH
JULY 2015 – MARCH 2016 PERIOD**

Ayulita Hana Fadhila

Abstract

Coronary Heart Disease (CHD) is mostly happened complication and major death cause on Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM). The case occurs more than 4-5 times causing death on DM compared to non-DM. CHD on T2DM is influenced by various risk factors, among which Framingham Score components. This research is intended to assess Framingham components as risk factors for CHD in T2DM. This research is analytical type by cross sectional research design, performed in RSUD Budhi Asih Jakarta. Total sample is 132 T2DM patients of more than 10 years with the disease, uses sample collection with the technique of consecutive sampling. From 132 researched samples, 105 persons (79.5%) aged ≥ 55 years, 85 persons (64.3%) with risky total cholesterol, 58 persons (43.9%) with low-HDL, 96 persons (72.7%) with high blood pressure, 18 persons (13.6%) smokers and 72 persons (54.5%) with CHD. Bivariate test using chi-square by $\alpha=0,05$, which has influence over CHD in T2DM is age ($p=0.041$), total cholesterol ($p=0.032$), HDL ($p=0.010$). While without-influence is blood pressure ($p=0.301$), and smoking ($p=0.547$). Multivariate test using logistic regression showing that mostly influential variable is high total cholesterol ($p=0.010$, OR=3.512). The conclusion, risk factors which influence CHD on T2DM are age, total cholesterol, HDL. While non influential factors are blood pressure, smoking. The most influential factor is high total cholesterol.

Keywords : Coronary Heart Disease, Type 2 Diabetes Mellitus, Framingham Score