

HUBUNGAN ANTARA JENIS KELAMIN TERHADAP
VO₂MAX PADA MAHASISWA/I D-III FISIOTERAPI 2014-2015
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA

Linda Nur Azizah
ABSTRAK

Pada usia 18- 20 tahun di mana masa-masa VO₂Max mempunyai masa-masa terbaik karena VO₂Max berada dipuncak-puncaknya pada setiap jenis kelamin. Sehingga penelitian ini untuk mengetahui VO₂Max pada jenis kelamin pada Mahasiswa UPN Veteran Jakarta. Case Control study dengan menggunakan 15 sampel 8 laki-laki dan 7 perempuan. Pengumpulan data melalui wawancara dengan kuesioner terstruktur, dan pengukuran Cooper Test. Teknik sampling dengan random sampling. Analisis data univariat, bivariat.

Dengan nilai VO₂Max responden keseluruhan mempunyai rentang nilai antara 9,52- 30,18 kg/ml/menit, nilai rata-rata 17,88 kg/ml/menit dan standar deviasi 7,26 kg/ml/menit. Data VO₂Max pada laki-laki rentang nilai antara 13,56 – 30,18 kg/ml/menit, nilai rata-rata 22,43 kg/ml/menit dan standar deviasi 6,93 kg/ml/menit. Dan data VO₂Max pada perempuan mempunyai nilai rentang 9,52 – 17,21, nilai rata-rata 12,69 kg/ml/menit, dan standar deviasi 2,85 kg/ml/menit. Hubungan antara Jenis kelamin dengan VO₂Max dengan uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan $P_v = 0,004$. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa berdasarkan hasil analisis univariat setelah variabel independen mempengaruhi terhadap VO₂Max adalah jenis kelamin. Faktor lain yang mempengaruhi VO₂Max adalah genetic, aktivitas fisik, kebiasaan merokok.

Kata kunci : Jenis Kelamin, VO₂Max, Cooper Test, Kebugaran Jasmani.

RELATIONSHIP BETWEEN GENDER WITH VO₂MAX OF
COLLEGE STUDENT D-III PHYSIOTHERAPY 2014-2015
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA

Linda Nur Azizah
ABSTRAK

At the age of 18- 20 years in which the period of VO₂max have the best of times because of VO₂max at the peak-peak in each sex. So this research to determine VO₂max on the gender of the student UPN Veteran Jakarta. Case control study using 15 samples of 8 male and 7 women. Collecting data through interviews with a structured questionnaire, and measurements of Cooper Test. Mechanical sampling with random sampling. The data analysis of univariate, bivariate.

With VO₂max values of respondents overall had a range of values between 9.52 to 30.18 kg / ml / min, with a mean value rata 17,88 kg / ml / min and a standard deviation of 7.26 kg / ml / min. Data on male VO₂max value range between 13.56 to 30.18 kg / ml / min, with an average value of 22.43 kg / ml / min and a standard deviation of 6.93 kg / ml / min. VO₂max and data on women has a value range from 9.52 to 17.21, with an average value of 12.69 kg / ml / min, and a standard deviation of 2.85 kg / ml / min. The relationship between genders of VO₂max with Pearson correlation test showed a significant relationship with $P_v = 0.004$. It can be concluded that is based on the results of the univariate analysis as independent variables influence the VO₂max is another kind kelamin. faktor affect VO₂max is genetic, physical activity, smoking habits.

Keywords: Gender, VO₂max, Cooper Test, Physical Fitness.