

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan terhadap hasil penelitian yang diperoleh, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik responden dari 116 anak yang diteliti yaitu sebagian besar responden tidak memiliki obesitas (81,9%), memiliki usia 1-7 tahun (84,5%), dan memiliki jenis kelamin laki-laki (58,6%).
- b. Dari 56 anak yang mengalami asma, sebagian besar anak tidak memiliki obesitas yaitu sebesar (39,7%), sebagian besar anak juga berusia 1-7 tahun (37,9%), dan memiliki jenis kelamin laki-laki (28,4%).
- c. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian asma anak usia 1-14 tahun di RS Paru dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua.
- d. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan kejadian asma anak usia 1-14 tahun di RS Paru dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua.
- e. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian asma anak usia 1-14 tahun di RS Paru dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua.
- f. Faktor risiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian asma anak usia 1-14 tahun di RS Paru dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua adalah usia.

#### **V.2. Saran**

- a. Bagi orang tua penderita penyakit asma  
Peneliti berharap agar orang tua penderita penyakit asma selalu menjaga berat badan ideal anak dengan asma dengan melakukan olahraga maupun diet dan juga memperhatikan faktor risiko yang lain agar penyakit asma lebih terkontrol juga mengurangi keparahan asma.

- b. Bagi RS Paru dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua
1. Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan kegiatan promosi kesehatan terkait dengan penyakit asma anak dan obesitas pada anak
  2. Diharapkan pihak rumah sakit dapat memotivasi pasien untuk melakukan konsultasi gizi dan memberikan edukasi kesehatan pada masyarakat sekitar khususnya pasien asma terkait dengan masalah-masalah kesehatan yang akan muncul akibat asma pada anak-anak.
- c. Bagi peneliti selanjutnya
- Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan teknik pengamatan yang lebih baik dan variabel yang dijangkau lebih luas.

