

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menemukan bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara usia dan jenis kelamin dengan fungsi psikologis mahasiswa kedokteran.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan supaya hasil ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut dan upaya peningkatan kesejahteraan psikologis mahasiswa kedokteran. Keterbatasan penelitian yaitu kurangnya jumlah sampel dan variable yang diteliti hanya mencakup usia dan jenis kelamin. Saran bagi responden adalah meningkatkan fungsi psikologis dengan beberapa cara, seperti mencari *support system* yang baik, menjaga kesehatan, dan mencari kegiatan yang positif.