

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti dengan jumlah 129 responden mengenai “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara” dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Gambaran usia pada penelitian ini berusia 29 Tahun dengan rentang usia 29 Tahun hingga 30 Tahun.
- b. Gambaran pekerjaan pada penelitian ini paling banyak yaitu bekerja 68 responden (52,7%) dan paling sedikit yaitu tidak bekerja 61 responden (47,3%).
- c. Gambaran tingkat pendidikan pada penelitian ini sebanyak 58 responden (45%) berpendidikan menengah, 43 responden (33,3%) berpendidikan rendah, dan 28 responden (21,7%) berpendidikan tinggi.
- d. Gambaran paritas pada penelitian ini sebanyak 4 dengan rentang 4,17 hingga 4,40.
- e. Gambaran rawat gabung pada penelitian ini paling banyak yaitu dengan rawat gabung 101 responden (78,3%) dan paling sedikit yaitu tidak rawat gabung 28 responden (21,7%).
- f. Gambaran jarak kelahiran pada penelitian ini sebanyak 3 Tahun dengan rentang 1 Tahun hingga 19 Tahun.
- g. Gambaran keberhasilan menyusui pada penelitian ini sebanyak 7 skor dengan rentang 6,12 skor hingga 6,22 skor.
- h. Gambaran kondisi puting susu pada penelitian ini terdapat 53 responden (41,1%) dengan kondisi puting susu eksterved, 40 responden (31%) dengan kondisi puting susu datar, dan 30 responden (23,3%) dengan kondisi puting susu interved.
- i. Gambaran frekuensi menyusui pada penelitian ini paling banyak yaitu 66 responden (51,2%) mempunyai frekuensi >8 x/hari dan paling sedikit yaitu 63 responden (48,8%) mempunyai frekuensi <8 x/hari.

- j. Gambaran motivasi ibu pada penelitian ini terdapat 120 (93%) mempunyai motivasi tinggi, 4 (3,1%) mempunyai motivasi sedang, dan 5 (3,9%) mempunyai motivasi lemah.
- k. Gambaran perawatan payudara pada penelitian ini paling banyak yaitu 96 responden (74,4%) ibu tidak melakukan perawatan payudara dan paling sedikit yaitu 33 responden (25,6%) ibu melakukan perawatan payudara.
- l. Gambaran stress pada ibu pada penelitian ini terdapat 3 (2,3%) normal, 6 (4,7%) dengan stress ringan, 5 (3,9%) dengan stress sedang, dan 115 (89,1%) dengan stress berat.
- m. Gambaran komplikasi pasca persalinan pada penelitian ini paling banyak yaitu 76 responden (58,9%) tidak terdapat komplikasi dan paling sedikit yaitu 53 responden (41,1%) terdapat komplikasi.
- n. Terdapat hubungan antara usia dengan bendungan ASI.
- o. Terdapat hubungan antara pekerjaan dengan bendungan ASI.
- p. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan bendungan ASI.
- q. Terdapat hubungan antara paritas dengan bendungan ASI.
- r. Terdapat hubungan antara rawat gabung dengan bendungan ASI.
- s. Terdapat hubungan antara jarak kelahiran dengan bendungan ASI.
- t. Terdapat hubungan antara keberhasilan menyusui dengan bendungan ASI.
- u. Terdapat hubungan antara kondisi puting susu dengan bendungan ASI.
- v. Terdapat hubungan antara frekuensi menyusui dengan bendungan ASI.
- w. Terdapat hubungan antara perawatan payudara dengan bendungan ASI.
- x. Terdapat hubungan antara komplikasi pasca persalinan dengan bendungan ASI.
- y. Tidak terdapat hubungan antara motivasi ibu dengan bendungan ASI.
- z. Tidak terdapat hubungan antara stress pada ibu dengan bendungan ASI.

## V.2 Saran

Beberapa saran dalam penelitian ini untuk beberapa pihak, di antaranya :

- a. Untuk Masyarakat

Bagi ibu yang sedang nifas berada di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading yang sedang menyusui diharapkan lebih aktif dalam menambahkan pengetahuan tentang ASI supaya bisa mencegah terjadinya bendungan ASI.

b. Untuk Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi dari tenaga kesehatan ke pasien khususnya pada ibu yang sedang nifas untuk meningkatkan pengetahuan mengenai faktor risiko yang dapat diubah untuk mengurangi terjadinya bendungan ASI pasca persalinan.

c. Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk menggunakan desain penelitian eksperimen untuk mengatasi masalah dari bendungan ASI.