



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU MULTIPARA DI PUSKESMAS
PENJARINGAN DAN KELAPA GADING KOTA JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

RAHAYU OKTAVIANTI

2010711008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

2024



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU MULTIPARA DI PUSKESMAS
PENJARINGAN DAN KELAPA GADING KOTA JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RAHAYU OKTAVIANI

2010711008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahayu Oktavianti

NIM : 2010711008

Tanggal : 25 Juni 2024

Bilamana, kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Juni 2024

Yang menyatakan,



Rahayu Oktavianti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Oktavianti

NIM : 2010711008

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 25 Juni 2024

Yang menyatakan,




Rahayu Oktavianti

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahayu Oktavianti
NIM : 2010711008
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul TA/Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan *Bendungan ASI* Pada Ibu *Multipara* Di Puskesmas Penjarangan Dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Dora Samuria, S.Kep., M.Kep


Penguji I


Ns. Indah Permahan, S.Kep., M.Kep


Penguji II


Ns. Lina Ayu Marcellina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji III (Pembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Ganiya Tri Utami, M.Kep

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2 Juli 2024

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MULTIPARA DI PUSKESMAS PENJARINGAN DAN KELAPA GADING KOTA JAKARTA UTARA

Rahayu Oktavianti

Abstrak

Latar Belakang : Permasalahan pada ibu yang sedang nifas berkaitan dengan proses laktasi. Seseorang ibu yang tidak dapat menyusui bayinya dengan optimal bisa menimbulkan permasalahan pada payudara.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan bendungan ASI pada Ibu Multipara di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan dilakukan pada 129 sampel melalui *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale* (BMIMS) dan *Perceived Stress Scale* (PSS – 10) yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik dengan menggunakan uji korelasi spearman ($p < 0,05$) dari 20 di Puskemas Penjaringan dan 109 di Puskesmas Kelapa Gading menunjukkan terdapat hubungan antara usia, pekerjaan, tingkat pendidikan, paritas, rawat gabung, jarak kelahiran, keberhasilan menyusui, kondisi puting susu, frekuensi menyusui, perawatan payudara, komplikasi pasca persalinan dengan bendungan ASI. Namun, tidak terdapat hubungan antara motivasi ibu dan stress pada ibu dengan bendungan ASI.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Ibu Multipara, Ibu Postpartum.

FACTORS ASSOCIATED WITH BREAST MILK OBSTRUCTION IN MULTIPAROUS MOTHERS AT THE PENJARINGAN AND KELAPA GADING HEALTH CENTERS IN NORTH JAKARTA

Rahayu Oktavianti

Abstract

Background : Problems in postpartum mothers related to the lactation process. A mother who cannot optimally breastfeed her baby may develop breast problems.

Objectives : This study was conducted to determine the factors associated with breast milk obstruction in multiparous mothers at the Penjaringan and Kelapa Gading Health Centers in North Jakarta.

Methods : This study used a cross sectional research design and was conducted on 129 samples through purposive sampling. Data collection used the Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale (BMIMS) and the Perceived Stress Scale (PSS – 10), which had been tested for validity and reability.

Results : Statistical test results using the spearman correlation test ($p < 0,05$) showed a relationship between age, occupation, education level, parity, rooming-in, birth spacing, breastfeeding success, nipple condition, breastfeeding frequency, maternal motivation, breast care, maternal stress, and postpartum complications with breast milk obstruction. However, there is no relationship between the mother's motivation and stress with breast milk engorgement.

Keywords : Breast Milk Obstruction, Multiparous Mothers, Postpartum Mothers.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Bendungan ASI Pada Ibu Multipara di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan.

Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh penulis dalam menyusun skripsi ini. Namun semua dapat dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA. Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamyra Tri Utami, S. Kep., M. Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, dan Ns. Lina Ayu Marcelina, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis, juga staff dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat-surat untuk menyusun tugas akhir ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada keluarga tercinta Bapak dan Mamah yang tanpa henti memberikan semangat dan doa kepada peneliti. Peneliti juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Putri Sulistiyani, Rita Azzahra Ramadhina, Risma Hermawati, Eri Humairoh, Syifa Ramadina, Wildania Salsabila beserta teman-teman Sarjana Keperawatan Angkatan 2020 yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penelitian ini. Kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini sangat diharapkan agar penelitian yang lebih baik tercipta pada masa yang akan datang.

Jakarta, 02 Juli 2024

Penulis

Rahayu Oktavianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7
II.2 Kerangka Teori	15
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	16
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Variabel Penelitian	24
III.3 Hipotesis Penelitian	24
III.4 Definisi Operasional	25
III.5 Desain Penelitian	29
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	29
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.8 Metode Pengumpulan Data	31
III.9 Instrumen Penelitian	35
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	35
III.11 Analisis Data	37
III.12 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Profil Wilayah Kerja Puskesmas	41
IV.2 Proses Penelitian	41
IV.3 Hasil Penelitian	42
IV.4 Pembahasan Analisis Univariat	53
IV.5 Hasil Uji Normalitas	58
IV.6 Pembahasan Analisis Bivariat	58
IV.7 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA	 70
 RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keberhasilan Dalam Menyusui (Skor <i>LATCH</i>)	11
Tabel 2 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3 Definisi Operasional	26
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>BMIMS (Breastfeeding Motivational Instructional)</i>	36
Tabel 5 Analisis Univariat	38
Tabel 6 Analisis Bivariat.....	39
Tabel 7 Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia, Paritas, dan Jarak Kelahiran Di Wilayah Kerja Puskesmas Penjaringan Dan Kelapa Gading	42
Tabel 8 Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Keberhasilan Menyusui dan Bendungan ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Penjaringan Dan Kelapa Gading	43
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan, Tingkat Pendidikan, Rawat Gabung, Kondisi Puting Susu, Frekuensi Menyusui, Perawatan Payudara, Dan Komplikasi Pasca Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Penjaringan Dan Kelapa Gading	44
Tabel 10 Analisis Hubungan Usia Dengan Bendungan ASI (n = 129)	46
Tabel 11 Analisis Hubungan Pekerjaan Dengan Bendungan ASI (n = 129)	47
Tabel 12 Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Bendungan ASI (n = 129).....	47
Tabel 13 Analisis Hubungan Paritas Dengan Bendungan ASI (n = 129).....	48
Tabel 14 Analisis Hubungan Rawat Gabung Dengan Bendungan ASI (n = 129).....	48
Tabel 15 Analisis Hubungan Jarak Kelahiran Dengan Bendungan ASI (n= 129).....	49
Tabel 16 Analisis Hubungan Keberhasilan Menyusui Dengan Bendungan ASI (n = 129).....	50
Tabel 17 Analisis Hubungan Kondisi Puting Susu Dengan Bendungan ASI (n = 129)	50
Tabel 18 Analisis Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Bendungan ASI (n = 129)	51
Tabel 19 Analisis Hubungan Motivasi Ibu Untuk Menyusui Dengan Bendungan ASI.....	51
Tabel 20 Analisis Hubungan Perawatan Payudara Dengan Bendungan ASI (n = 129)	52
Tabel 21 Analisis Hubungan Stress Pada Ibu Dengan Bendungan ASI (n = 129)	52
Tabel 22 Analisis Hubungan Komplikasi Pasca Persalinan Dengan Bendungan ASI.....	53
Tabel 23 Analisis Uji Normalitas.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Skripsi
Lampiran 2	Kartu Bimbingan
Lampiran 3	Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Penjaringan
Lampiran 4	Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Kelapa Gading
Lampiran 5	Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Penjaringan
Lampiran 6	Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Kelapa Gading
Lampiran 7	Permohonan Uji Validitas
Lampiran 8	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Surat Ethical Clearance dari Komisi Etik UPNVJ
Lampiran 10	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 11	Izin Menggunakan Kuesioner
Lampiran 12	Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 14	Hasil Uji Analisis Univariat
Lampiran 15	Hasil Uji Analisis Bivariat
Lampiran 16	Timeline Penelitian
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Uji Turnitin

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	16
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	23