

# **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BENDUNGAN ASI PADA IBU MULTIPARA DI PUSKESMAS PENJARINGAN DAN KELAPA GADING KOTA JAKARTA UTARA**

**Rahayu Oktavianti**

## **Abstrak**

Latar Belakang : Permasalahan pada ibu yang sedang nifas berkaitan dengan proses laktasi. Seseorang ibu yang tidak dapat menyusui bayinya dengan optimal bisa menimbulkan permasalahan pada payudara.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan bendungan ASI pada Ibu Multipara di Puskesmas Penjaringan dan Kelapa Gading Kota Jakarta Utara.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan dilakukan pada 129 sampel melalui *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale* (BMIMS) dan *Perceived Stress Scale* (PSS – 10) yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas

Hasil Penelitian : Hasil uji statistik dengan menggunakan uji korelasi spearman ( $p < 0,05$ ) dari 20 di Puskemas Penjaringan dan 109 di Puskesmas Kelapa Gading menunjukkan terdapat hubungan antara usia, pekerjaan, tingkat pendidikan, paritas, rawat gabung, jarak kelahiran, keberhasilan menyusui, kondisi puting susu, frekuensi menyusui, perawatan payudara, komplikasi pasca persalinan dengan bendungan ASI. Namun, tidak terdapat hubungan antara motivasi ibu dan stress pada ibu dengan bendungan ASI.

**Kata Kunci** : Bendungan ASI, Ibu Multipara, Ibu Postpartum.

# **FACTORS ASSOCIATED WITH BREAST MILK OBSTRUCTION IN MULTIPAROUS MOTHERS AT THE PENJARINGAN AND KELAPA GADING HEALTH CENTERS IN NORTH JAKARTA**

**Rahayu Oktavianti**

## **Abstract**

**Background :** Problems in postpartum mothers related to the lactation process. A mother who cannot optimally breastfeed her baby may develop breast problems.

**Objectives :** This study was conducted to determine the factors associated with breast milk obstruction in multiparous mothers at the Penjaringan and Kelapa Gading Health Centers in North Jakarta.

**Methods :** This study used a cross sectional research design and was conducted on 129 samples through purposive sampling. Data collection used the Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale (BMIMS) and the Perceived Stress Scale (PSS – 10), which had been tested for validity and reability.

**Results :** Statistical test results using the spearman correlation test ( $p < 0,05$ ) showed a relationship between age, occupation, education level, parity, rooming-in, birth spacing, breastfeeding success, nipple condition, breastfeeding frequency, maternal motivation, breast care, maternal stress, and postpartum complications with breast milk obstruction. However, there is no relationship between the mother's motivation and stress with breast milk engorgement.

**Keywords :** Breast Milk Obstruction, Multiparous Mothers, Postpartum Mothers.