

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan Pada Klien Asam Urat Dengan Nyeri Akut Dan Gangguan Pola Tidur selama 4 hari dimulai pada hari Kamis, 23 Februari 2023 sampai 27 Februari 2023, maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengkajian Keperawatan, pengkajian keperawatan diberikan di hari Rabu, 22 Februari 2023 didapatkan datanya Ny.Y mengeluh nyerinya pada area ibu jari kaki serta gerakannya membatasi karena nyerinya tersebut. Pengecekan kadarnya asam urat pada pukul 08.00 WIB hasilnya 7,6 mg/dL, dan TD 120/60 mmhg
- b. Diagnosa Keperawatan, didapat dari pasien ialah 3 diagnosa keperawatan diantaranya nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologik, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya mengontrol tidurnya, dan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya keminatan dalam belajarnya terkait asam urat. Diagnosa utamanya ialah nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologik.
- c. Rencana Tindakan Keperawatan, perencanaan ditentukan berdasar diagnose utamanya ialah nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologik, diantaranya : mengidentifikasi nyerinya (misal. tempat, karakteristiknya, waktu, frekuensinya), mengidentifikasi skalanya, mengidentifikasi response nyeri non verbalnya, memberi teknik nonfarmakologik agar nyerinya berkurang, memfasilitasi istirahatnya serta tidurnya, juga menjelaskan penyebabnya, periodenya, dan pencetus nyerinya, mengajari teknik nonfarmakologik agar nyerinya berkurang.
- d. Implementasi Keperawatan, seluruh tindakannya berdasarkan perencanaan yang disusun sebelumnya.
- e. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan hasil pengevaluasian, yang terpenuhi ialah : mengeluhkan nyerinya berkuang, gelisahnya berkurang, tekanan darahnya membaik, dengan begitu kesimpulannya ialah diagnose keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agens pencedera fisiologik teratasi sebagian.

## V.2. Saran

### a. Bagi Klien

Penulis berharap klien mampu mengambil keputusan dengan tepat terkait dengan tindakannya agar masalahnya teratasi. Serta mampu berkolaborasi dengan pelayan kesehatan yang lain.

### b. Bagi Penulis

Harapannya penulisan ini dapat memperluas wawasan, skill, sebagai eksperience dan memperbaiki kemampuannya peneliti terutama dalam memberikan asuhan keperawatannya kepada pasien dengan permasalahan Asam Urat berdasarkan acuan buku SDKI, SLKI, dan SIKI.

### c. Bagi Institusi

Harapannya penulisan ini mampu dimanfaatkan oleh institusi terkait guna menambah acuan sumber baca bagi mahasiswanya terutama di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta mengenai pemberian asuhannya pada klien dengan gout arthritis.